



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S P1A0 DENGAN RUPTUR
PERINEUM DERAJAT II DI KLINIK KECAMATAN
TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

LATIFAH RAHMAH ANDINI

2010701076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S P1A0 DENGAN RUPTUR
PERINEUM DERAJAT II DI KLINIK KECAMATAN
TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

LATIFAH RAHMAH ANDINI

2010701076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Latifah Rahmah Andini

NRP 2010701076

Tanggal : 14 Februari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Februari 2025

Yang Menyatakan,



(Latifah Rahmah Andini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Latifah Rahmah Andini
NRP : 2010701076
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pada Ny.S P1A0 dengan Rupture Perineum Derajat II Di
Klinik Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor.

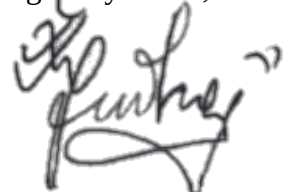
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Februari 2025

Yang menyatakan,



(Latifah Rahmah Andini)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Latifah Rahmah Andini

NRP 2010701076

Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Ny. S P1A0 dengan Rupture Perineum Derajat II Di Klinik Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Dora Samaria, M.Kep.

Penguji I

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)

Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Kep.,Mat.,PhD

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Ka. Progdil Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Januari 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN RUPTUR
PERINEUM DERAJAT II DI KLINIK KEBIDANAN KUSNIAH
KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR**

Latifah Rahmah Andini

Abstrak

Latar Belakang : Ruptur perineum grade II adalah bentuk komplikasi cedera local pada organ antara lubang vagina dan lubang rektal yang dapat terjadi pada ibu dengan kelahiran anak pertama saat melahirkan normal, dapat terjadi akibat robekan alami, tindakan insisi, atau keduanya. Robekan perineum menimbulkan nyeri hebat. Penelitian ini diterapkan guna menelaah pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny.S dengan ruptur perineum derajat II melibatkan analisis, penentuan diagnosis, tindakan, pelaksanaan, serta penilaian ulang dalam praktik keperawatan. **Metode Penelitian :** Pendekatan yang diaplikasikan pada penelitian ini bersifat deskriptif dengan memakai metode studi kasus. **Hasil Penelitian:** Permasalahan keperawatan yang ditemukan pada kasus adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri, dan risiko infeksi berhubungan dengan prosedur invasif. Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3 x 24 jam dengan memberikan latihan non-farmakologis anti- nyeri, latihan gerak aktif Range Of Motion (ROM), dan perawatan vulva hygiene selama 20 menit sehari hasil analisis masalah keperawatan teratasi sebagian dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan. **Kesimpulan :** pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan rupture perineum derajat II memenuhi hasil yang diinginkan karena didukung hubungan teraupetik yang baik antara perawat dan pasien serta tim kesehatan lainnya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Ruptur Perineum

NURSING CARE IN NY.S WITH RUPTURE PERINEAL GRADE II IN THE KHUSNIAH'S OBSTETRIC CLINIC, TAJURHALANG DISTRICT, BOGOR CITY

Latifah Rahmah Andini

Abstract

Background : Rupture perineal grade II is a mother which giving birth the baby at the first time with rupture perineal's organ caused by natural lacerated, incision procedure, or both. The rupture will be creating severe pain. This observation was conducted to examine the application of nursing care to Mrs. S with rupture perineal grade II includes nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. **Research Methods :** a descriptive design was employed utilizing a case study approach. **Research Results**

: Identified nursing issues in this case included acute pain associated with physical injury, limited mobility due to pain, and an increased risk of infection linked to invasive procedures. After administering nursing interventions for 72 hours by providing non-pharmacological anti-pain exercises, active range of motion (ROM) exercise, and vulva hygiene exercise for 20 minutes a day, the results of the nursing evaluation were partially resolved with the objectives and outcome criteria set.

Conclusion : Practice of nursing care to Ny. S with rupture perineal grade II reaching the wishes result because there is a good therapeutic relationship between nurses and patients and other health teams

Keywords : Nursing Care, Severe Pain, Rupture Perineal

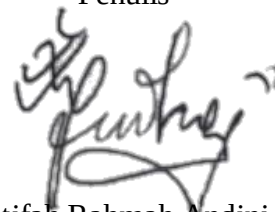
KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur juru tulis lafalkan atas kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusun dapat sukses menamatkan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. E dengan Primipara Traumatik Perineum Di Klinik Kebidanan Kusniah Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor”. Maksud dari pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yakni untuk menerima gelar ahli madya keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penyusun sampaikan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm sebagai Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Desmawati, SKP.,M.Kep.,Sp.Kep.,Mat.,PhD sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, serta Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat sebagai dosen pembimbing atas bimbingan, sara, masukan berharga yang sangat membantu dalam penyelesaian karya ini.

Selain itu, rasa terima kasih juga diutarakan kepada kedua orang tua yaitu Bapak Rachmat Taufik dan Ibu Siti Hesti Widiyastari yang senantiasa memberi dukungan materil. Terima kasih juga penyusun kirimkan kepada sahabat dunia dan akhirat saya yaitu Mohamad Iqbal yang senantiasa memberi dukungan moril dan materil kepada penyusun. Ungkapan terima kasih juga ditunjukkan kepada Muhammad Syabil yang telah menjadi motivasi dan penyemangat dalam menyelesaikan Karya ini, Tak lupa, apresiasi bagi diri sendiri atas usaha dan ketekunan dalam proses hingga akhir proses sidang akhir.

Jakarta, 1 Januari 2025

Penulis



Latifah Rahmah Andini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Konsep Range Of Motion	31
II.3 Konsep Manajemen Nyeri	33
II.4 Kerangka Teori.....	44
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
III.1 Desain Penelitian	48
III.2 Lokasi dan Waktu.....	48

III.3	Instrumen Penelitian	48
III.4	Metode Pengumpulan Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51
IV.1	Hasil Penelitian	51
IV.2	Pembahasan.....	78
BAB V PENUTUP.....		93
V.1	Kesimpulan	93
V.2	Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....		95
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Perubahan Uterus Post Partum	14
Tabel 2	Tabel Perubahan Lokhea Post Partum	15
Tabel 3	Tabel Verbal Rating Scale	38
Tabel 4	Tabel Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 5	Tabel Data Fokus.....	45
Tabel 6	Analisa Data	35
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Robekan Perineum	9
Gambar 2	Klasifikasi Lokhea	9
Gambar 3	Wong Baker Faces Scale	37
Gambar 4	Numerical Rating Scale.....	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway rupture perineum	19
Bagan 2	Kerangka Teori.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin