



**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP
TINGKAT RESILIENSI PADA PENYANDANG KANKER DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT NASIONAL dr. CIPTO
MANGUNKUSUMO**

SKRIPSI

ABRAHAM JUNJUNGAN SITOMPUL

2010711091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP
TINGKAT RESILIENSI PADA PENYANDANG KANKER DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT NASIONAL dr. CIPTO
MANGUNKUSUMO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ABRAHAM JUNJUNGAN SITOMPUL

2010711091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Abraham Junjungan Sitompul

NIM 2010711091

Tanggal : 4 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 April 2024
Yang Menyatakan,



(Abraham Junjungan Sitompul)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abraham Junjungan Sitompul
NIM : 2010711091
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Tingkat Resiliensi pada Penyandang Kanker di Rumah Sakit Umum Pusat Nasional dr. Cipto Mangunkusumo

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikann skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 1 Januari 2025

Yang menyatakan,



Abraham Junjungan Sitompul

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh

Nama : Abraham Junjungan Sitompul
NIM : 2010711091
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Tingkat Resiliensi Pada Penyandang Kanker Di Rumah Sakit Umum Pusat Nasional dr. Cipto Mangunkusumo

Telah berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Desak Nyoman Widiarta, S.Kp, MARS, PhD

Ketua Penguji

Ni Wiwin Winanti, S.Kep, M.Epid, MN

Penguji I

Desmanawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Dr. Ns. Anget Wahyudi, S.Kep, M.Pd.Ked

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Gungga Puji Utami, M.Kep
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Kamis, 16 Januari 2025

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP TINGKAT RESILIENSI PADA PENYANDANG KANKER DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT NASIONAL dr. CIPTO MANGUNKUSUMO

Abraham Junjungan Sitompul

Abstrak

Penyakit kanker adalah salah satu penyakit serius yang menjadi perhatian dunia dalam masalah kesehatan karena merupakan penyakit yang menyebabkan 10 juta kematian di dunia pada tahun 2020 (WHO, 2020). Menurut Pratiwi selama proses penyakit dan penyembuhan kanker, terjadi proses perubahan pada pasien kanker baik secara fisik maupun psikologis. Perubahan psikologis tersebut secara langsung ataupun tidak dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan kecerdasan emosional terhadap tingkat resiliensi penyandang kanker. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional untuk menganalisis hubungan 2 variabel. Hasil analisa chisquare menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecerdasan emosional dan tingkat resiliensi ($p = 0,011$). Nilai Odds Ratio (OR) sebesar 3,062 mengindikasikan bahwa responden dengan kecerdasan emosional tinggi memiliki kemungkinan lebih dari tiga kali lipat untuk memiliki tingkat resiliensi yang tinggi dibandingkan dengan responden dengan kecerdasan emosional rendah.

Kata Kunci : Kecerdasan Emosional; Tingkat Resiliensi; Pasien Kanker

RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND RESILIENCE LEVELS IN CANCER PATIENTS AT THE NATIONAL GENERAL HOSPITAL dr. CIPTO MANGUNKUSUMO

Abraham Junjungan Sitompul

Abstract

Cancer is a serious global health concern and one of the leading causes of death, accounting for 10 million deaths worldwide in 2020 (WHO, 2020). According to Pratiwi, cancer patients experience both physical and psychological changes during the disease and recovery process. These psychological changes can directly or indirectly reduce the quality of life of patients. This study aims to identify the relationship between emotional intelligence and resilience levels in cancer patients. A descriptive analytic cross-sectional design was employed to analyze the relationship between the two variables. The chi-square analysis revealed a significant relationship between emotional intelligence and resilience levels ($p = 0.011$). An Odds Ratio (OR) of 3.062 indicated that respondents with high emotional intelligence were more than three times as likely to have high resilience levels compared to those with low emotional intelligence.

Keywords : Emotional Intelligence, Resilience Levels, Cancer Patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnyalah peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul: “Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Tingkat Resiliensi Pada Penyandang Kanker Di Rumah Sakit Umum Pusat Nasional dr. Cipto Mangunkusumo” tepat pada waktunya. Untuk itu, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep, M.kep.,M.Pd.Ked selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Ibu Ns. Serri Hutahaen, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan banyak bantuan, bimbingan, nasehat dan semangat dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
3. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS, PhD selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak bantuan, semangat, dan nasehat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid., MN selaku penguji 2 yang telah menyempatkan waktunya dalam menguji peneliti.
5. Cinta pertama dan sekaligus menjadi sosok yang mendorong penulis yaitu Ginda Parsaoran Sitompul dan Meriaty Ambarita. Terima kasih atas setiap kasih sayang, motivasi, semangat, dukungan, serta doa yang telah dilantarkan untuk keberhasilan penulis dalam menggapai cita-citanya ini.
6. Terima kasih kepada saudara, adik dan sahabat sahabat lainnya atas kasih sayang, semangat, dan doanya demi keberhasilan penulis.

Jakarta, 30 Juni 2024

Penulis,



Abraham Junjungan Sitompul

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan.....	4
I.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	18
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Hipotesis Penelitian	28
III.3 Definisi Operasional	29
III.4 Desain Penelitian	30
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.7 Metode Pengumpulan Data	33
III.8 Instrumen Penelitian	35
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
III.10 Analisa Data	34
III.11 Etika Penelitian.....	37
III.12 Odds Ratio	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
IV.2 Proses Penelitian.....	41
IV.3 Hasil Penelitian.....	41
IV.4 Pembahasan	51
IV.5 Keterbatasan Penelitian	58

BAB V_PENUTUP.....	59
V.1 Kesimpulan.....	59
V.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	19
Tabel 2	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3	Kisi-kisi Kuesioner Kecerdasan Emosional.....	36
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner The 14-Item Resilience Scale (RS-14).....	36
Tabel 5	Analisis Univariat.....	36
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	37
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 8	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 9	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	42
Tabel 10	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 11	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker.....	43
Tabel 12	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium	44
Tabel 13	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Diagnosa ...	44
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi	44
Tabel 15	Gambaran Kecerdasan Emosional	45
Tabel 16	Gambaran Tingkat Resiliensi	45
Tabel 17	Hubungan Usia dengan Tingkat Resiliensi Responden	46
Tabel 18	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Resiliensi Responden.....	47
Tabel 19	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Resiliensi Responden	47
Tabel 20	Hubungan Status Pekerjaan dengan Tingkat Resiliensi Responden ..	48
Tabel 21	Hubungan Stadium Kanker dengan Tingkat Resiliensi Responden...	48
Tabel 22	Hubungan Lama Diagnosa dengan Tingkat Resiliensi Responden ...	49
Tabel 23	Hubungan Jenis Terapi dengan Tingkat Resiliensi Responden	50
Tabel 24	Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Resiliensi Responden	50

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Resiliensi Pasien Kanker.....	18
Skema 2	Kerangka Konsep Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Resiliensi Pasien Kanker.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Perizinan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Informed Consent
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 6	Timeline Penelitian
Lampiran 7	Surat Ethical Clearance
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Hasil Luaran SPSS
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin