

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Desember 2024**

**FASYA FADHILAH AGUSTIN MULYADI, No. NRP 2110211143**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN GIZI ANAK, DAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE TERHADAP STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADEMANGAN JAKARTA UTARA**

RINCIAN HALAMAN xvii + 100 halaman, 23 tabel, 4 bagan, 8 lampiran)

### **ABSTRAK**

#### **Tujuan**

Indonesia menghadapi ancaman serius terhadap pertumbuhan anak, terutama pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yang dimulai sejak konsepsi hingga usia 2 tahun, yang berdampak besar pada pertumbuhan, kognitif, dan kesehatan mental anak. Data WHO menunjukkan sekitar 30,8% balita di Indonesia mengalami stunting, menjadikannya peringkat kedua di Asia Tenggara. Ibu dengan pengetahuan gizi yang baik lebih sadar akan pentingnya asupan gizi untuk anak. Asupan makanan yang tidak memadai dapat mengurangi ketersediaan energi dan mikronutrien, yang sering kurang pada balita stunting. Kunjungan rutin Antenatal Care (ANC) membantu menjaga kesehatan ibu dan janin serta mendeteksi masalah sejak dini. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan antara pengetahuan ibu, asupan gizi anak dan kepatuhan kunjungan ANC dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara Pada tahun 2024.

#### **Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode analitik observasional dengan desain cross-sectional. Sebanyak 77 Ibu Balita berpartisipasi dalam penelitian ini. Pengetahuan ibu dinilai dengan kuisioner, Asupan gizi dinilai

dengan kuesioner food frequency, dan kepatuhan kunjungan Antenatal Care dengan buku KIA. Analisis data meliputi analisis univariat dengan distribusi frekuensi, dan analisis bivariat dengan uji Chi-Square

### **Hasil**

Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan stunting ( $p=0,000$ ), asupan energi dengan stunting ( $p=0,000$ ), dan kepatuhan kunjungan antenatal care dengan stunting ( $p=0,032$ ).

### **Kesimpulan**

Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu, asupan gizi anak dan kepatuhan kunjungan ANC dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara Pada tahun 2024.

**Daftar Pustaka** : 95 (2009-2024)

**Kata Kunci** : Antenatal Care, Asupan Energi, Pengetahuan Ibu, Stunting

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, December 2024**

**FASYA FADHILAH AGUSTIN MULYADI, No. NRP 2110211143**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE, CHILD  
NUTRITIONAL INTAKE, AND COMPLIANCE WITH ANTENATAL  
CARE VISITS TO STUNTING IN THE PADEMANGAN HEALTH  
CENTER, NORTH Jakarta**

PAGE DETAIL (xvii + 100 pages, 23 tables, 4 charts, 8 appendices)

**ABSTRACT**

**Objective**

Indonesia faces serious threats to child growth, especially in the First 1000 Days of Life from conception to 2 years of age, which has a major impact on children's growth, cognitive and mental health. WHO data shows that around 30.8% of children under five in Indonesia are stunted, making it second in Southeast Asia. Mothers with good nutrition knowledge are more aware of the importance of nutritional intake for their children. Inadequate food intake can reduce the availability of energy and micronutrients, which are often lacking in stunted toddlers. Regular antenatal care (ANC) visits help maintain maternal and fetal health and detect problems early. The purpose of this study is to identify the relationship between maternal knowledge, child nutrition intake and ANC visit compliance with the incidence of stunting in toddlers in the Pademangan Health Center working area, North Jakarta in 2024.

**Method**

This study is a quantitative study that uses observational analytic methods with a cross-sectional design. A total of 77 mothers of toddlers participated in this study. Maternal knowledge was assessed with a questionnaire, nutritional intake was assessed with a food frequency questionnaire, and adherence to Antenatal Care

visits with KIA book. Data analysis included univariate analysis with frequency distribution, and bivariate analysis with Chi-Square test.

### **Result**

There was a significant relationship between maternal knowledge and stunting ( $p=0.000$ ), energy intake and stunting ( $p=0.000$ ), and antenatal care visit compliance and stunting ( $p=0.032$ ).

### **Conclusion**

There is a significant relationship between maternal knowledge, child nutritional intake and ANC visit compliance with the incidence of stunting in toddlers in the Pademangan Health Center working area, North Jakarta in 2024.

**Reference** : 95 (2009-2024)

**Keywords** : Antenatal Care (ANC) Visits, Energy intake, Mother's knowledge, Stunting