



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN GIZI ANAK,
DAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE
TERHADAP STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PADEMANGAN JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

FASYA FADHILAH AGUSTIN MULYADI

NIM. 2110211143

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN GIZI ANAK,
DAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE
TERHADAP STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PADEMANGAN JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

FASYA FADHILAH AGUSTIN MULYADI

NIM. 2110211143

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fasya Fadhilah Agustin Mulyadi

NIM : 2110211143

Tanggal : 17 Januari 2025

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan dalam skripsi ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.



17 Januari 2025

menyatakan,

Fasya

Fasya Fadhilah Agustin Mulyadi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fasya Fadhilah Agustin Mulyadi

NIM : 2110211143

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Pengetahuan Ibu, Asupan Gizi Anak dan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Januari 2025
Yang menyatakan,



Fasya Fadhilah Agustin Mulyadi

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fasya Fadhilah Agustin Mulyadi

NIM : 2110211143

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu, Asupan Gizi Anak dan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Yanti Harjono
Hadiwardjo, MKM.,
Sp.KKLP
Penguji

dr. Nugrahayu Widyawardani,
M. Gizi., Sp. GK., AIFO-K
Pembimbing 1

Melly Kristanti, SKM,
M.Epid
Pembimbing 2

Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed.,
Sp.KKLP, Subsp. FOMC
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 7 Januari 2025

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Skripsi, Desember 2024

FASYA FADHILAH AGUSTIN MULYADI, No. NRP 2110211143

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN GIZI ANAK, DAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE TERHADAP STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADEMANGAN JAKARTA UTARA

RINCIAN HALAMAN xvii + 100 halaman, 23 tabel, 4 bagan, 8 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Indonesia menghadapi ancaman serius terhadap pertumbuhan anak, terutama pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yang dimulai sejak konsepsi hingga usia 2 tahun, yang berdampak besar pada pertumbuhan, kognitif, dan kesehatan mental anak. Data WHO menunjukkan sekitar 30,8% balita di Indonesia mengalami stunting, menjadikannya peringkat kedua di Asia Tenggara. Ibu dengan pengetahuan gizi yang baik lebih sadar akan pentingnya asupan gizi untuk anak. Asupan makanan yang tidak memadai dapat mengurangi ketersediaan energi dan mikronutrien, yang sering kurang pada balita stunting. Kunjungan rutin Antenatal Care (ANC) membantu menjaga kesehatan ibu dan janin serta mendeteksi masalah sejak dini. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan antara pengetahuan ibu, asupan gizi anak dan kepatuhan kunjungan ANC dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara Pada tahun 2024.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode analitik observasional dengan desain cross-sectional. Sebanyak 77 Ibu Balita berpartisipasi dalam penelitian ini. Pengetahuan ibu dinilai dengan kuisioner, Asupan gizi dinilai

dengan kuesioner food frequency, dan kepatuhan kunjungan Antenatal Care dengan buku KIA. Analisis data meliputi analisis univariat dengan distribusi frekuensi, dan analisis bivariat dengan uji Chi-Square

Hasil

Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan stunting ($p=0,000$), asupan energi dengan stunting ($p=0,000$), dan kepatuhan kunjungan antenatal care dengan stunting ($p=0,032$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu, asupan gizi anak dan kepatuhan kunjungan ANC dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara Pada tahun 2024.

Daftar Pustaka : 95 (2009-2024)

Kata Kunci : Antenatal Care, Asupan Energi, Pengetahuan Ibu, Stunting

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, December 2024

FASYA FADHILAH AGUSTIN MULYADI, No. NRP 2110211143

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE, CHILD
NUTRITIONAL INTAKE, AND COMPLIANCE WITH ANTENATAL
CARE VISITS TO STUNTING IN THE PADEMANGAN HEALTH
CENTER, NORTH Jakarta**

PAGE DETAIL (xvii + 100 pages, 23 tables, 4 charts, 8 appendices)

ABSTRACT

Objective

Indonesia faces serious threats to child growth, especially in the First 1000 Days of Life from conception to 2 years of age, which has a major impact on children's growth, cognitive and mental health. WHO data shows that around 30.8% of children under five in Indonesia are stunted, making it second in Southeast Asia. Mothers with good nutrition knowledge are more aware of the importance of nutritional intake for their children. Inadequate food intake can reduce the availability of energy and micronutrients, which are often lacking in stunted toddlers. Regular antenatal care (ANC) visits help maintain maternal and fetal health and detect problems early. The purpose of this study is to identify the relationship between maternal knowledge, child nutrition intake and ANC visit compliance with the incidence of stunting in toddlers in the Pademangan Health Center working area, North Jakarta in 2024.

Method

This study is a quantitative study that uses observational analytic methods with a cross-sectional design. A total of 77 mothers of toddlers participated in this study. Maternal knowledge was assessed with a questionnaire, nutritional intake was assessed with a food frequency questionnaire, and adherence to Antenatal Care

visits with KIA book. Data analysis included univariate analysis with frequency distribution, and bivariate analysis with Chi-Square test.

Result

There was a significant relationship between maternal knowledge and stunting ($p=0.000$), energy intake and stunting ($p=0.000$), and antenatal care visit compliance and stunting ($p=0.032$).

Conclusion

There is a significant relationship between maternal knowledge, child nutritional intake and ANC visit compliance with the incidence of stunting in toddlers in the Pademangan Health Center working area, North Jakarta in 2024.

Reference : 95 (2009-2024)

Keywords : Antenatal Care (ANC) Visits, Energy intake, Mother's knowledge, Stunting

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu, Asupan Gizi Anak dan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pademangan Jakarta Utara” dapat berjalan dengan baik. Tujuan dari penulisan skripsi ini sebagai pemenuhan syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan banyak pihak, maka itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga penulis, kedua orang tua tercinta yaitu papa saya drg. Nanang Mulyadi, M,M dan mama saya Evy Suhaeffriyanti S.Pd, M.M yang telah banyak memberikan dukungan baik dalam bentuk moral maupun materil selama jenjang perkuliahan dan pembuatan skripsi penulis, serta teteh saya Zalza Nabilla Putri Mulyadi, S.M dan adik saya Muhammad Faris Afkar yang turut memberikan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
3. dr. Nugrahayu Widyawardani, M. Gizi., Sp. GK., AIFO-K selaku pembimbing I yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dari awal hingga skripsi ini selesai dibuat.

4. Ibu Melly Kristanti, SKM, M. Epid selaku pembimbing II yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dalam hal metodologi dan statistika penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM, Sp.KKLP selaku dosen penguji yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta saran untuk memperbaiki skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staf Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan membantu penulis dalam berbagai hal.
7. Sahabat–sahabat penulis semasa menjalankan Preklinik Abel, Yasmin, Salsha, Najma, Fathin, dan Syifa yang memberikan dukungan, bantuan, menemani disaat susah dan senang, serta mendengarkan keluh kesah penulis selama menjalani pendidikan.
8. Teman Departemen Ilmu Gizi, Nevanya yang sudah menemani penulis menjadi teman seperjuangan di departemen ini dan sudah menjadi teman diskusi di setiap proses pembuatan skripsi ini.
9. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2021 yang terus berjuang bersama dari awal masa perkuliahan sampai skripsi ini selesai disusun.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat menjadi bermanfaat bagi berbagai pihak yang membaca.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Stunting.....	6
2.1.1 Stunting	6
2.1.2 Epidemiologi Stunting	7
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab Stunting	7
2.1.4 Dampak Stunting.....	12
2.1.5 Cara Pengukuran Stunting.....	13
2.1.6 Patofisiologi Stunting.....	14
2.1.7 Pencegahan Stunting	16
2.2 Konsep Pengetahuan	17
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	17
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
2.2.4 Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	20
2.3 Asupan Gizi.....	20
2.3.1 Definisi Asupan Gizi.....	20
2.3.2 Kebutuhan Gizi Masa Balita	21
2.4 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC)	28

2.4.1 Definisi Kunjungan ANC.....	28
2.4.2 Tujuan Kunjungan ANC	29
2.4.3 Indikator Kunjungan ANC.....	30
2.4.4 Pemeriksaan Kunjungan ANC	31
2.4.5 Faktor yang mempengaruhi Kunjungan ANC	36
2.4.6 Konsep Kunjungan ANC	36
2.5 Penelitian Terkait	38
2.6 Kerangka Teori.....	42
2.7 Kerangka Konsep	43
2.8 Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis Penelitian.....	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.3 Populasi Penelitian	45
3.4 Sampel Penelitian.....	46
3.4.1 Kriteria Inklusi	46
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	46
3.4.3 Perhitungan Besar Sampel	46
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	48
3.5 Identifikasi variabel penelitian	48
3.5.1 Variabel Independen	48
3.5.2 Variabel Dependen.....	48
3.6 Definisi operasional	48
3.7 Instrumen penelitian.....	51
3.8 Pengolahan Data.....	53
3.9 Analisis data	54
3.9.1 Analisis Univariat.....	54
3.9.2 Analisis Bivariat.....	54
3.10 Alur Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Deskripsi Tempat Penelitian	56
4.2 Hasil Penelitian	56
4.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian	56
4.2.2 Karakteristik Responden	57
4.2.3 Hasil Analisis Univariat	58
4.2.4 Hasil Analisis Bivariat	62

4.3 Pembahasan Penelitian.....	68
4.3.1 Analisis Univariat.....	68
4.3.2 Analisis Bivariat.....	72
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V PENUTUP	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Parameter Stunting.....	13
Tabel 2 Tingkat kebutuhan vitamin pada balita.....	27
Tabel 3 Tingkat kebutuhan mineral pada balita.....	27
Tabel 4 Penelitian Terkait.....	38
Tabel 5 Hasil P1 dan P2 Variabel Independen Penelitian Terdahulu.....	48
Tabel 6 Definisi Operasional.....	50
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Tabel 8 Karakteristik Responden.....	57
Tabel 9 Gambaran Status Gizi Balita.....	59
Tabel 10 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	59
Tabel 11 Gambaran Asupan Energi Balita.....	60
Tabel 12 Gambaran Asupan Protein Balita.....	60
Tabel 13 Gambaran Asupan Omega 3 Balita.....	61
Tabel 14 Gambaran Asupan Vitamin A Balita.....	61
Tabel 15 Gambaran Asupan Fe Balita.....	61
Tabel 16 Gambaran Kepatuhan Kunjungan ANC.....	62
Tabel 17 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting.....	63
Tabel 18 Hubungan Asupan Energi Balita dengan Kejadian Stunting.....	63
Tabel 19 Hubungan Asupan Protein Balita dengan Kejadian Stunting.....	64
Tabel 20 Hubungan Asupan Omega-3 Balita dengan Kejadian Stunting.....	65
Tabel 21 Hubungan Asupan Vitamin A Balita dengan Kejadian Stunting.....	66
Tabel 22 Hubungan Asupan Fe Balita dengan Kejadian Stunting.....	66
Tabel 23 Hubungan Kepatuhan Kunjungan ANC dengan Kejadian Stunting.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patofisiologi Stunting.....	14
Bagan 2 Kerangka Teori	42
Bagan 3 Kerangka Konsep.....	43
Bagan 4 Alur Penelitian	55

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Anak di Bawah Lima Tahun
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BTA	: Basil Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Gugus -CH ₃	: Gugus <i>methyl</i>
Gugus -COOH	: Gugus <i>karboxil</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LiLa	: Lingkar Lengan Atas
MUFA	: <i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB/U	: Panjang Badan/Usia
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
SD	: Standar Deviasi
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan/Usia
TD	: Tetanus Dofteri
TT	: Tetanus Toksoid
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>