

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pada penelitian yang telah peneliti lakukan memiliki tujuan untuk menilai perbedaan pengetahuan dan sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo. Kesimpulan yang dihasilkan pada penelitian ini yaitu sebagai berikut:

- a. Sebagian besar umur responden menunjukkan kelompok umur terbanyak adalah rentang umur 15-44 tahun yaitu sebanyak 34 orang (81%). Jumlah jenis kelamin responden terbanyak adalah perempuan sebanyak 30 orang (71,4%). Sebagian besar tingkat pendidikan responden terbanyak yaitu SMA sebanyak 22 orang (52,4%). Sebagian besar status pekerjaan responden terbanyak yaitu tidak bekerja sebanyak 36 orang (85,7%).
- b. Sebelum responden diberikan penyuluhan tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus 85,7% responden memiliki pengetahuan kurang, 9,5% responden memiliki pengetahuan sedang, dan 4,8% responden memiliki pengetahuan baik. Setelah responden diberikan penyuluhan tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus, 2,4% responden memiliki pengetahuan kurang, 21,4% responden memiliki pengetahuan sedang, dan 76,2% responden memiliki pengetahuan baik. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dengan kategori baik mengalami kenaikan sebesar 71,4% dan untuk kategori sedang mengalami kenaikan sebesar 11,9% sedangkan kategori kurang mengalami penurunan sebesar 83,3%.
- c. Sebelum responden diberikan penyuluhan tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus, 31% responden memiliki sikap negatif dan 69% responden memiliki sikap positif. Setelah responden diberikan penyuluhan tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus, 0% responden memiliki sikap negatif dan 100% responden memiliki sikap positif. Dapat disimpulkan bahwa sikap dengan kategori positif mengalami kenaikan sebesar 31% dan untuk kategori negatif mengalami kenaikan sebesar 31%.

- d. Hasil uji *Wilcoxon* yang dilakukan terhadap variabel pengetahuan (*pretest*), pengetahuan (*posttest*) yang menunjukkan hasil *p-value* (0,000) lebih kecil dari nilai derajat kesalahan 5% (0,05), dapat disimpulkan terdapat perbedaan pengetahuan tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo.
- e. Hasil uji *Wilcoxon* yang dilakukan terhadap variabel sikap (*pretest*), sikap (*posttest*) yang menunjukkan hasil *p-value* (0,000) lebih kecil dari nilai derajat kesalahan 5% (0,05), dapat disimpulkan terdapat perbedaan sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Peneliti menyarankan kepada masyarakat usia produktif yang belum terdiagnosis Diabetes Melitus untuk mencari informasi sebanyak-banyaknya mengenai Diabetes Melitus untuk menambah pengetahuan. Bagi masyarakat juga diharapkan dapat mengubah persepsi dan pola hidup menjadi sehat sehingga penyakit Diabetes Melitus dapat dicegah sedini mungkin.

V.2.2 Bagi Puskesmas Pasar Rebo

Saran yang dapat peneliti berikan setelah diadakannya penelitian ini bagi Puskesmas Pasar Rebo antara lain yaitu memberikan promosi kesehatan secara berkala dan merata mengenai Deteksi Dini Diabetes Melitus kepada masyarakat usia produktif yang belum terdiagnosis sehingga skrining usia produktif dan pencegahan penyakit Diabetes Melitus dapat berjalan maksimal.

V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan media promosi kesehatan yang lebih variatif, menambah waktu penelitian agar pengamatan lebih optimal, mengganti instrument penelitian yang lebih presisi dan akurat serta dapat memodifikasi kuesioner agar lebih baik lagi dari penelitian ini.