

# PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DETEKSI DINI DIABETES MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PROMOSI KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR REBO JAKARTA TIMUR TAHUN 2019

Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri

## Abstrak

Diabetes Melitus merupakan suatu kondisi kronis yang terjadi ketika ada peningkatan kadar glukosa dalam darah karena tubuh tidak dapat menghasilkan hormon insulin yang cukup atau menggunakan insulin secara efektif. Diabetes Melitus dapat dicegah dengan Deteksi Dini Diabetes Melitus. Studi pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo diperoleh masih rendahnya pengetahuan masyarakat tentang Diabetes Melitus dan persepsi yang salah tentang tanda-tanda awal Diabetes Melitus. Tujuan penelitian untuk melihat perbedaan pengetahuan dan sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo. Desain penelitian menggunakan desain *pre experiment* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Sampel pada penelitian sebanyak 42 sampel dan menggunakan instrumen berupa kuesioner mengenai pengetahuan dan sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus. Media yang digunakan adalah *powerpoint* dan *leaflet*. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian diketahui *p-value* pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan 0,000 ( $< 0,05$ ). Dan *p-value* sikap sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan 0,000 ( $< 0,05$ ). Kesimpulannya adalah terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo. Saran peneliti yaitu promosi kesehatan tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus perlu dilakukan pada masyarakat yang berisiko.

**Kata Kunci:** Deteksi Dini, Diabetes Melitus, Promosi Kesehatan

# **DIFFERENCE OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT THE EARLY DETECTION OF DIABETES MELITUS BEFORE AND AFTER PROVIDED HEALTH PROMOTION IN THE WORKING REGIONS OF PASAR REBO COMMUNITY HEALTH CENTER IN EAST JAKARTA IN 2019**

**Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri**

## **Abstract**

Diabetes Melitus is one of the problems that occurs when there is an increase in insulin levels in the body that cannot produce enough insulin or use insulin effectively. Diabetes Melitus can be prevented by Early Detection of Diabetes Melitus. A preliminary study in the work area of Pasar Rebo Health Center found that there was still a low level of public knowledge about Diabetes Melitus and a wrong perception about the early signs of Diabetes Melitus. The purpose of the study was to see differences in knowledge and attitudes about Early Detection of Diabetes Melitus before and after being given health promotion in the work area of Pasar Rebo Health Center. The study design used a pre-experimental design by designing one group of posttest pretest. The samples in the study were 42 samples and used an instrument containing a questionnaire about the knowledge and attitudes about Early Detection of Diabetes Melitus. The media used are powerpoint and leaflets. Data analysis using the Wilcoxon Test. The results of the study revealed p-value knowledge before and after being given a health promotion was 0,000 ( $<0.05$ ). And the p-value attitude before and after being given a health promotion was 0,000 ( $<0.05$ ). The conclusion is there are differences in knowledge and attitudes about Early Detection of Diabetes Mellitus before and after being given health promotion in the work area of Pasar Rebo Health Center. Researcher's suggestion is that health promotion about Early Detection of Diabetes Mellitus is necessary for people at risk.

**Kata Kunci:** Early Detection, Diabetes Melitus, Health Promotion