



**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DETEKSI
DINI DIABETES MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PROMOSI KESEHATAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASAR REBO JAKARTA TIMUR TAHUN 2019**

SKRIPSI

NURIL FAJRIN NAFIATI ESTU PUTRI

1510713037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**



**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DETEKSI
DINI DIABETES MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PROMOSI KESEHATAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASAR REBO JAKARTA TIMUR TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NURIL FAJRIN NAFIATI ESTU PUTRI

1510713037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri

NRP : 1510713037

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,

A green revenue stamp (Meterai Tempel) with a value of 6000 Rupiah. The stamp features a portrait of a man and the text 'METERAI TEMPEL', '6000', and 'RUPIAH'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri
NRP : 1510713037
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Fee Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 5 Juli 2019
Jakarta, 5 Juli 2019
Yang Menyatakan,



(Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri)

PENGESAHAN

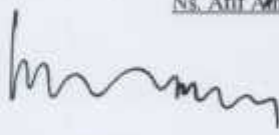
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri
NRP : 1510713037
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : "Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Tentang Deteksi Dini
Diabetes Melitus Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi
Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Rebo Jakarta
Timur".

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Afif Amr Amrullah, S.Kep, MKKK


Ketua Penguji


Dr. Acim Heri Iswanto, SKM, MARS

Penguji I


Putri Permatasari, SKM, MKM

Penguji II


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan


Putri Permatasari, SKM, MKM

Kaprogdi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2019

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DETEKSI DINI DIABETES MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PROMOSI KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR REBO JAKARTA TIMUR TAHUN 2019

Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri

Abstrak

Diabetes Melitus merupakan suatu kondisi kronis yang terjadi ketika ada peningkatan kadar glukosa dalam darah karena tubuh tidak dapat menghasilkan hormon insulin yang cukup atau menggunakan insulin secara efektif. Diabetes Melitus dapat dicegah dengan Deteksi Dini Diabetes Melitus. Studi pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo diperoleh masih rendahnya pengetahuan masyarakat tentang Diabetes Melitus dan persepsi yang salah tentang tanda-tanda awal Diabetes Melitus. Tujuan penelitian untuk melihat perbedaan pengetahuan dan sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo. Desain penelitian menggunakan desain *pre experiment* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Sampel pada penelitian sebanyak 42 sampel dan menggunakan instrumen berupa kuesioner mengenai pengetahuan dan sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus. Media yang digunakan adalah *powerpoint* dan *leaflet*. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian diketahui *p-value* pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan 0,000 ($< 0,05$). Dan *p-value* sikap sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan 0,000 ($< 0,05$). Kesimpulannya adalah terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo. Saran peneliti yaitu promosi kesehatan tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus perlu dilakukan pada masyarakat yang berisiko.

Kata Kunci: Deteksi Dini, Diabetes Melitus, Promosi Kesehatan

DIFFERENCE OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT THE EARLY DETECTION OF DIABETES MELITUS BEFORE AND AFTER PROVIDED HEALTH PROMOTION IN THE WORKING REGIONS OF PASAR REBO COMMUNITY HEALTH CENTER IN EAST JAKARTA IN 2019

Nuril Fajrin Nafiati Estu Putri

Abstract

Diabetes Melitus is one of the problems that occurs when there is an increase in insulin levels in the body that cannot produce enough insulin or use insulin effectively. Diabetes Melitus can be prevented by Early Detection of Diabetes Melitus. A preliminary study in the work area of Pasar Rebo Health Center found that there was still a low level of public knowledge about Diabetes Melitus and a wrong perception about the early signs of Diabetes Melitus. The purpose of the study was to see differences in knowledge and attitudes about Early Detection of Diabetes Melitus before and after being given health promotion in the work area of Pasar Rebo Health Center. The study design used a pre-experimental design by designing one group of posttest pretest. The samples in the study were 42 samples and used an instrument containing a questionnaire about the knowledge and attitudes about Early Detection of Diabetes Melitus. The media used are powerpoint and leaflets. Data analysis using the Wilcoxon Test. The results of the study revealed p-value knowledge before and after being given a health promotion was 0,000 (<0.05). And the p-value attitude before and after being given a health promotion was 0,000 (<0.05). The conclusion is there are differences in knowledge and attitudes about Early Detection of Diabetes Mellitus before and after being given health promotion in the work area of Pasar Rebo Health Center. Researcher's suggestion is that health promotion about Early Detection of Diabetes Mellitus is necessary for people at risk.

Kata Kunci: Early Detection, Diabetes Melitus, Health Promotion

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Maret 2019 ini adalah “Perbedaan Pengetahuan dan Sikap tentang Deteksi Dini Diabetes Melitus sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur tahun 2019”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Putri Permatasari, SKM, MKM selaku dosen pembimbing 1 dan Bapak Dr. Acim Heri Iswanto, SKM, MARS selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Almarhum Papa tercinta, Mama, Willy, Ina, Ara dan kekasih tersayang Dewangga Satria yang selalu memberikan semangat serta doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman kuliah yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis,

Nuril Fajrin N.E.P

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Diabetes Melitus.....	9
II.2 Pengetahuan	23
II.3 Sikap.....	25
II.4 Promosi Kesehatan	27
II.5 Penyuluhan Kesehatan	29
II.6 Penelitian Terkait	31
II.7 Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep	34
III.2 Hipotesis Penelitian.....	35
III.3 Definisi Operasional.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	39
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
III.6 Populasi dan Sampel	39
III.7 Instrumen Penelitian.....	40
III.8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	41
III.9 Sumber Data	46
III.10 Pengumpulan Data	46
III.11 Pengolahan Data.....	46
III.12 Analisis Data	48
III.13 Metode Intervensi.....	49
III.14 Etika Penelitian	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Pasar Rebo	51
IV.2 Hasil Uji Normalitas.....	54
IV.3 Hasil Analisis Univariat	55
IV.4 Hasil Analisis Bivariat	57
IV.5 Pembahasan	59
IV.6 Keterbatasan Penelitian	63
 BAB V PENUTUP.....	 64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran.....	65
 DAFTAR PUSTAKA	 66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	31
Tabel 2	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3	Besar Sampel.....	40
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan.....	43
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Variabel Sikap.....	44
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan dan Sikap	45
Tabel 7	Pernyataan Sikap	47
Tabel 8	Jumlah Penduduk Kecamatan Pasar Rebo Menurut Jenis Kelamin	52
Tabel 9	Jumlah Tenaga Kesehatan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo	53
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas Data (<i>Kolmogorov Smirnov</i>).....	54
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Masyarakat Menurut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Rebo.....	55
Tabel 12	Distribusi Pengetahuan dan Sikap Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Rebo	56
Tabel 13	Uji Non Parametrik (Uji <i>Wilcoxon</i>) Variabel Pengetahuan	57
Tabel 14	Uji Non Parametrik (Uji <i>Wilcoxon</i>) Variabel Sikap.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	33
Gambar 2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Puskesmas Pasar Rebo
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Validitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Izin Validitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Kode Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Kode Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 12 Power Point Penyuluhan Deteksi Dini Diabetes Melitus
- Lampiran 13 Leaflet
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Uji Univariat Dan Uji Bivariat
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Plagiarism
- Lampiran 17 Hasil Turnitin