

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS GENU DEXTRA* DENGAN MODALITAS TENS, *ULTRASOUND*, DAN TERAPI LATIHAN

Nur Fitriah

Abstrak

Latar Belakang: *Osteoarthritis Genu* (OA) merupakan gangguan degeneratif progresif yang menyerang sendi lutut dan ditandai dengan nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, serta penurunan kemampuan fungsional yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup. Salah satu penatalaksanaan yang berperan penting dalam mengatasi kondisi tersebut adalah fisioterapi. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Osteoarthritis Genu Dextra* dengan menggunakan modalitas *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), *Ultrasound*, dan terapi latihan. **Metode:** Studi kasus ini dilakukan pada seorang pasien perempuan berusia 52 tahun yang menjalani intervensi fisioterapi berupa TENS, *Ultrasound*, dan program terapi latihan yang meliputi *strengthening* otot *quadriceps*, *stretching* otot *hamstring*, serta latihan aktif. Evaluasi dilakukan menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS), *Manual Muscle Testing* (MMT), goniometer, dan WOMAC Indeks. **Hasil:** Setelah diberikan intervensi fisioterapi, pasien mengalami dan kemampuan fungsional. penurunan nyeri gerak saat berjalan dan saat transisi dari duduk ke berdiri, peningkatan kekuatan otot *quadriceps* dan *hamstring*, peningkatan lingkup gerak sendi aktif pada gerakan fleksi lutut, serta peningkatan kemampuan fungsional berdasarkan skor WOMAC. **Kesimpulan:** Penatalaksanaan fisioterapi dengan modalitas TENS, *Ultrasound*, dan terapi latihan dapat membantu mengurangi nyeri tekan pada area *pes anserinus* dan nyeri gerak, meningkatkan lingkup gerak sendi aktif pada gerakan fleksi lutut, meningkatkan kekuatan otot *quadriceps* dan *hamstring*, serta memperbaiki kemampuan fungsional pada pasien *Osteoarthritis Genu Dextra*.

Kata Kunci : *Osteoarthritis Genu Dextra*, TENS, *Ultrasound*, terapi latihan, WOMAC

PHYSIOTHERAPY IN THE KNEE OSTEOARTHRITIS DEXTRA WITH USING TENS, ULTRASOUND, AND EXERCISE THERAPY

Nur Fitriah

Abstract

Background: Osteoarthritis Genu (OA) is a progressive degenerative disorder affecting the knee joint, characterized by pain, limited range of motion, and decreased functional ability that may interfere with daily activities and overall quality of life. One of the important management approaches for this condition is physiotherapy. **Objective:** This case study aims to determine the physiotherapy management of a patient with Osteoarthritis Genu Dextra using Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), Ultrasound, and exercise therapy. **Methods:** This case study was conducted on a 52-year-old female patient who underwent physiotherapy interventions consisting of TENS, Ultrasound, and an exercise therapy program including quadriceps strengthening, hamstring stretching, and active exercises. Evaluation was carried out using the Visual Analog Scale (VAS), Manual Muscle Testing (MMT), goniometer, and WOMAC Index. **Result:** After the physiotherapy interventions, the patient experienced reduced movement pain during walking and sit-to-stand transitions, increased quadriceps and hamstring muscle strengthening, improved active range of motion in knee flexion movement, and functional ability based on the WOMAC score. **Conclusion:** Physiotherapy management using TENS, Ultrasound, and exercise therapy can help reduce tenderness in the pes anserinus area and movement pain, improve active range of motion in knee flexion, increase quadriceps and hamstring muscle strength, and improve functional ability in patients with Osteoarthritis Genu.

Keywords: Osteoarthritis Genu Dextra, TENS, Ultrasound, Exercise Therapy, WOMAC.