



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGWARINGIN  
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**KEYKO AKIRA ISLAMI WIANA PHILLIHAN**

**2010211041**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2025**



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGWARINGIN  
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**KEYKO AKIRA ISLAMI WIANA PHILLIHAN**

**2010211041**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Keyko Akira Islami Wiana Phillihan

NRP : 2010211041

Tanggal : 10 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang menyatakan,



Keyko Akira Islami Wiana Phillihan

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keyko Akira Islami Wiana Phillihan  
NRP : 2010211041  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwaringin Kabupaten Bekasi Tahun 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang menyatakan,


Keyko Akira Islami Wiana Phillihan

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Keyko Akira Islami Wiana Phillihan

NIM : 2010211041

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwaringin Kabupaten Bekasi Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS  
NIP. 196703112021211003  
Penguji



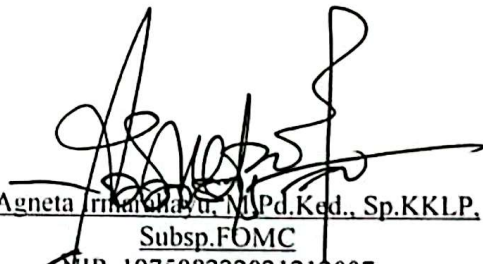
dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes.  
Sp.KKLP  
NIP. 197305052021212003  
Pembimbing 1



dr. Niniek Hardini, Sp.PA  
NIP. 197507072021212002  
Pembimbing 2



  
Dr. Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19700129200031001  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Agneta Irmawati, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 10 Januari 2025

# ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGWARINGIN TAHUN 2023

Keyko Akira Islami Wiana Phillihan

## Abstrak

Tingginya angka kematian bayi 60-80% disebabkan oleh berat badan lahir rendah (BBLR). Sekitar lebih dari 20 juta kelahiran per tahun di dunia mengalami BBLR dan 96% di antaranya lahir di negara berkembang. Kejadian BBLR dipengaruhi oleh banyak faktor, mulai dari faktor ibu, faktor janin, hingga faktor lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian BBLR di wilayah kerja Puskesmas Kedungwaringin Kabupaten Bekasi. Penelitian ini merupakan analitik observasional dengan desain studi *cross-sectional* yang dilakukan pada bulan Agustus-Oktober 2024. Jumlah sampel yang diambil dengan teknik *consecutive sampling* adalah 60 responden setelah melalui proses inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan secara primer menggunakan kuesioner kemudian data dianalisis dengan uji statistik *chi-square* dan regresi logistik berganda. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan kejadian BBLR adalah status gizi ibu ( $p\text{-value} = 0,011$ ) dan pemeriksaan kehamilan ( $p\text{-value} = 0,049$ ), sedangkan yang tidak berhubungan adalah usia ibu ( $p\text{-value} = 0,381$ ), paritas ( $p\text{-value} = 1,000$ ), dan tingkat pendidikan ibu ( $p\text{-value} = 0,254$ ). Hasil analisis multivariat menunjukkan faktor risiko yang paling memengaruhi kejadian BBLR adalah status gizi ibu (OR = 14,417; 95%CI = 0,579-5,952).

**Kata kunci:** Berat badan lahir rendah, faktor-faktor, status gizi ibu.

**ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH LOW BIRTH WEIGHT  
(LBW) INCIDENCE IN THE OPERATIONAL AREA OF  
KEDUNGWARINGIN HEALTH CENTER, BEKASI REGENCY IN 2023**

**Keyko Akira Islami Wiana Phillihan**

***Abstract***

*Low birth weight (LBW) is the reason of the high infant death rate, which ranges from 60 to 80 percent. LBW affects around 20 million births globally each year, with 96% of these taking place in underdeveloped nations. Numerous factors, including maternal, fetal, and other factors, affect the incidence of LBW. The purpose of this study is to determine the variables linked to LBW in the Kedungwaringin Community Health Center's operational area in the Bekasi District. This study was carried out in October and November of 2024 using a cross-sectional design and observational analysis. Following the inclusion and exclusion procedure, the sample size, obtained through successive sampling, was 60 respondents. A questionnaire was used to collect primary data, and multiple logistic regression and chi-square tests were used to analyze the results. Maternal age ( $p$ -value = 0.381), parity ( $p$ -value = 1.000), and maternal education level ( $p$ -value = 0.254), were not linked to LBW, while maternal nutritional status ( $p$ -value = 0.011) and prenatal care ( $p$ -value = 0.049) were linked to LBW, according to the results of the bivariate analysis. The results of the multivariate analysis showed that maternal nutritional status was the most important risk factor for LBW (OR = 14.417; 95%CI = 0.579-5.952).*

**Keywords:** *Low birth weight, factors, maternal nutrition status.*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Allah subhaanahu wa ta'ala atas berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwaringin Kabupaten Bekasi Tahun 2023” ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali pihak yang turut serta membantu dalam berbagai hal. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:


1. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Program Sarjana, dan Tim Community Research Program yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes., Sp.KKLP, selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan segala bimbingan, arahan, serta kritik dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
3. dr. Niniek Hardini, Sp.PA, selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan memberikan segala bimbingan, arahan, serta kritik dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Adi Sukrisno, Sp.OG, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan kritik yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua tercinta, Abah Ir. Asep Hendriana dan Ambu drg. Wini Herwini, M.Kes., atas doa, bimbingan, dukungan, kesabaran, ketulusan, dan kasih sayang yang tak pernah terhenti tercurah selama ini.
6. Suami dan anak terkasih, Hozayfa Sayed Abdelwahed Elsayed dan Abdurrahman, atas dukungan dan pelajaran dari banyak hal.



7. Kakak dan adik tersayang, drg. Khayra Kesuma WP, Muhammad Kennyzyra BSWP, S.T., M.T., Siti Sinna Al Kindy WP, dan Kimberly Hara WP, atas dukungan dan bantuan selama ini.
8. Segenap dosen pengajar, tenaga pendidik lainnya, dan staf Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pelajaran kepada penulis selama perkuliahan.
9. Seluruh responden penelitian yang berkenan meluangkan waktu dan bersedia terlibat dalam penelitian ini.
10. Bu Bidan Enok, Bu Bidan Eni, dan para ibu kader yang telah membantu penulis secara langsung dalam lapangan penelitian ini.
11. Teman-teman, sahabat seperjuangan, serta adik tingkat dari keluarga mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah menemani penulis selama menjalani perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikan ke depan.

Penulis



Keyko Akira Islami Wiana Phillihan

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR BAGAN.....	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
I.1    Latar Belakang.....	1
I.2    Perumusan Masalah.....	4
I.3    Tujuan Penelitian .....	4
I.4    Manfaat Penelitian .....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1    Landasan Teori .....	8
II.2    Penelitian Terkait.....	21
II.3    Kerangka Teori .....	25
II.4    Kerangka Konsep .....	26
II.5    Hipotesis Penelitian .....	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN .....	27
III.1    Desain Penelitian .....	27
III.2    Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
III.3    Subjek Penelitian .....	27
III.4    Teknik Pengambilan Sampel .....	29
III.5    Besarnya Sampel .....	29
III.6    Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
III.7    Definisi Operasional .....	31
III.8    Instrumen Penelitian .....	33
III.9    Teknik Pengumpulan Data.....	33
III.10    Pengolahan Data .....	34
III.11    Analisis Data .....	35

III.14	Alur Penelitian .....	36
BAB IV	.....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	37
IV.1	Deskripsi Tempat Penelitian .....	37
IV.2	Hasil Penelitian .....	37
IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian .....	47
IV.4	Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB V	.....	61
PENUTUP	.....	61
V.1	Kesimpulan .....	61
V.2	Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA	.....	64
LAMPIRAN	.....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel I. Penelitian Terkait .....	21
Tabel II. Definisi Operasional .....	31
Tabel IV.1 Karakteristik Responden .....	38
Tabel IV.2 Gambaran Kejadian BBLR .....	38
Tabel IV.3 Gambaran Usia Ibu .....	39
Tabel IV.4 Gambaran Paritas Ibu.....	39
Tabel IV.5 Gambaran Status Gizi Ibu .....	40
Tabel IV.6 Gambaran Tingkat Pendidikan Ibu.....	40
Tabel IV.7 Gambaran Pemeriksaan Kehamilan (ANC) .....	41
Tabel IV.8 Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian BBLR.....	41
Tabel IV.9 Hubungan Paritas Ibu dengan Kejadian BBLR.....	42
Tabel IV.10 Hubungan Status Gizi Ibu dengan Kejadian BBLR .....	43
Tabel IV.11 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian BBLR.....	44
Tabel IV.12 Hubungan Pemeriksaan Kehamilan (ANC) dengan Kejadian BBLR .....	45
Tabel IV.13 Seleksi Bivariat Variabel Penelitian.....	46
Tabel IV.14 Model Analisis Multivariat .....	46

## DAFTAR BAGAN

Bagan I. Kerangka Teori .....	26
Bagan II. Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis .....	70
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 3. Surat Jawaban Izin Penelitian .....	72
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	73
Lampiran 5. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	74
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian .....	75
Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data.....	78
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian .....	86
Lampiran 9. Surat Lolos Etik Penelitian .....	87