

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERBEDAAN *STUNTING* SANGAT PENDEK DAN PENDEK
PADA ANAK USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KECAMATAN SAWAH BESAR DKI JAKARTA
TAHUN 2019**

Luluk Atmi Rahmawati

Abstrak

Salah satu masalah gizi yang dihadapi oleh Indonesia adalah kejadian balita pendek (*stunting*). *Stunting* adalah hal yang sangat penting karena akan memengaruhi sumber daya manusia di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perbedaan sangat pendek dan pendek pada anak usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Sawah Besar. Desain penelitian ini menggunakan studi *cross sectional* dengan total sampel 91 balita *stunting* berusia 24-59 bulan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa balita lebih banyak mengalami pendek (76,9%) daripada sangat pendek (23,1%). Tidak ada hubungan antara usia Ibu, pendidikan Ibu, status pekerjaan, pendapatan keluarga, pengetahuan Ibu, ragam makanan, riwayat penyakit, pola istirahat, dan aktivitas fisik dengan *stunting* sangat pendek dan pendek. Ada hubungan antara ASI eksklusif dan pola asuh dengan *stunting* sangat pendek dan pendek. Tidak ada perbedaan signifikan antara usia Ibu, pendidikan Ibu, status pekerjaan Ibu, pendapatan keluarga, pengetahuan Ibu, ragam makanan, riwayat penyakit, pola istirahat dan aktivitas fisik dengan *stunting* sangat pendek dan pendek. Ada perbedaan signifikan antara ASI eksklusif dan pola asuh dengan *stunting* sangat pendek dan pendek. Dalam hal ini maka perlu diadakannya sosialisasi pada orang tua balita mengenai pemberian ASI eksklusif dan praktik pola asuh yang baik dan benar.

Kata Kunci : Balita, Pola Asuh, *Stunting*, Sangat Pendek

FACTORS RELATED TO DEFERENCES SEVERE STUNTING AND STUNTING AMONG CHILDREN AGED 24-59 MONTH IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS KECAMATAN SAWAH BESAR DKI JAKARTA IN 2019

Luluk Atmi Rahmawati

Abstract

One of the nutritional problems faced by Indonesia is the occurrence of short toddlers (stunting). Stunting is very important because it will affect human resources in the future. This study aims to determine the factors associated with very short and short differences in children aged 24-59 months in the Work Area of the Sawah Besar District Health Center. The design of this study used a cross sectional with a total sample of 91 stunting toddlers aged 24-59 months. The sampling technique used purposive sampling. Based on the results of the study, it was found that stunting toddlers (76.9%) is more than severe stunting (23.1%). There were no correlation between mother's age, mother education, employment status of family income, mother's knowledge, variety of foods, history of illness, pattern of rest, and physical activity with severe stunting and stunting. There were a correlation between exclusive breastfeeding and parenting with a severe stunting and stunting. There were no significant differences between maternal age, maternal education, maternal employment status, family income, mother's knowledge, variety of foods, history, rest patterns and physical activities with severe stunting and stunting. There are significant differences between exclusive breastfeeding and parenting with severe stunting and stunting. In this case, it is necessary to have more socialization for parents about exclusive breastfeeding practice and parenting practices in the right way.

Keywords : Parenting, Stunting, Severely Stunting, Toodler