

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Ibu menyusui yang memanfaatkan ruang laktasi gedung juanda 1 dan 2 Kementerian Keuangan RI adalah sebesar 60%.
- b. Gambaran faktor pendorong menunjukkan hasil bahwa pemanfaatan ruang laktasi lebih banyak pada ibu berumur ≥ 29 tahun (54,5%), berpendidikan tinggi (90%), sikap kurang baik (61,8%), pengetahuan baik (98,2%),
- c. Gambaran faktor pemungkin menunjukkan hasil bahwa ketersediaan fasilitas di ruang laktasi dari 35 item terdapat 22 item yang tersedia dan 13 item yang tidak tersedia, tidak tersedianya tenaga terlatih pemberian ASI dan tenaga terlatih konseling menyusui di ruang laktasi.
- d. Gambaran faktor penguat menunjukkan hasil bahwa pemanfaatan ruang laktasi ibu yang mendapatkan dukungan keluarga (61,8%), dukungan tenaga kesehatan (94,5%), dukungan lingkungan (60,0%).
- e. Variabel independen yang mempunyai hubungan dengan variabel dependen adalah dukungan keluarga dan dukungan lingkungan. Sedangkan variabel independen yang tidak ada hubungan adalah umur, pendidikan, sikap, pengetahuan, dan dukungan tenaga kesehatan.
- f. Variabel dukungan lingkungan merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap pemanfaatan ruang laktasi di Kementerian Keuangan RI 2019.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

a. Ibu Menyusui yang Bekerja di Kementerian Keuangan RI

Bagi ibu menyusui untuk tetap memberikan ASI kepada anaknya dan menggunakan hak untuk memerah ASI dengan memanfaatkan ruang laktasi yang telah disediakan di tempat kerja.

b. Bagi Atasan/Pejabat Berwenang Kementerian Keuangan RI

Bagi atasan/pejabat yang berwenang untuk memberikan dukungan dengan memberikan hak waktu kepada ibu menyusui yang bekerja untuk memerah ASI di ruang laktasi yang telah disediakan dan meringankan pekerjaan untuk tercapainya pemberian ASI secara eksklusif.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk menambahkan variabel lain yang tidak terdapat pada penelitian ini. Tambahkan *output* yang dihasilkan dan juga dapat bersifat kualitatif sehingga bisa memperoleh informasi yang lebih mendalam tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan ruang laktasi pada ibu menyusui yang bekerja.