

DAFTAR PUSTAKA

- Adiansyah, Mi., Muniroh, L., & Maharani, F. 2024. Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Tingkat Kecukupan Zat Besi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), 504–512.
- Adiyani, K., Heriyani, F., & Rosida, L. 2020. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA PGRI 4 BANJARMASIN. *Homeostatis*, 1(1), 1–7.
- Afiyah, R. K. 2015. Konsumsi Teh Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Bps Ny. Nur Isnafiyah Bringin Wetan Taman Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(2), 143–151.
- Anin, F. H. 2019. Survey Kualitas Tidur dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah. *CHMK Applied Scientific Journal*, 2(1), 29–43.
- Ariani, N. L., Sudiwati, N. L. P. E., Panggayuh, A., & Khofifah, K. 2022. Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendoron Di Utd Pmi Kabupaten Sidoarjo. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 139–147. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i1.3214>
- Astuti, I. A. 2017. Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA di Kabupaten Bantul. *Universitas Alma Ata Yogyakarta*, 1–18.
- Aziza, W. 2019. Pengaruh Intervensi Aromatherapi Pala Terhadap Lama Waktu Tidur Mencit. *Global Health Science*, 4(2), 85–89.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. 2017. Berbagai aspek Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>
- Bellantika, D. M., & Widiyawati, A. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan anemia gizi, frekuensi makan, dan lama waktu menstruasi pada mahasiswi akuntansi sektor publik angkatan 2018. *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(1), 23–33. <https://doi.org/10.25047/harena.v2i1.3012>
- Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R., & Astuti, T. D. 2022. Asupan Zat Besi, Vitamin C, Pengetahuan Gizi Kaitannya dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), 291–297. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.291-297>
- Fadila, D. I., Wiryanto, & Utami, R. P. 2023. Relationship between Eating Patterns and Sleep Patterns on the Anemia Status of Class XI Female Students at SMAN 7 Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(9), 2267–2278. <https://doi.org/10.55927/fjst.v2i9.5822>

- Faiha, J. A. 2021. Hubungan Frekuensi Minum Kopi, Teh Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Suspek Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Sukoharjo. *Publkasi Ilmiah*, 7–9.
- Fitria, L., & Puspita, I. D. 2020. Anemia is associated with dietary and sleep quality in Indonesian adolescent girls: A *cross-sectional* study. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 12(2), 136. <https://doi.org/10.24252/al-sihah.v12i2.15443>
- Handini, K., Malkan, I., Ilmi, B., Simanungkalit, S., & Octaria, Y. 2023. Hubungan pengetahuan anemia, pola tidur, pola makan, inhibitor, dan enhancer dengan kejadian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Amanah Al-Gontory Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Amerta Nutrion*, 7(2), 147–154. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.14>
- Harsismanto, J., Juli, A., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. 2020. Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11.
- Herawati, Y., Badriyah, L., & Ekaningrum, A. Y. 2023. Hubungan Status Gizi, Konsumsi Teh, dan Suplemen Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pabuaran Indah Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 22(02), 72–81. <https://doi.org/10.33221/jikes.v22i02.2480>
- Hidayat, F. G., & Widhiyastuti, E. 2022. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science*. 3(2), 108–118.
- Hidayat, G. F., & Widhiyastuti, E. 2022. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pengunjung Kedai “Sederhana Kopi” Surakarta. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science (JoIMedLabS)*, 3(2), 108–118. <https://doi.org/10.53699/joimedlabs.v3i2.78>
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. 2021. Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu UPTD BLUD Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. 2022. Berbagai aspek Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Kemenkes RI. 2016. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. 1–61.
- Kemenkes RI. 2019. Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 53, Issue 9, pp. 1–628).

- Krihariyani, D., Sasongkowati, R., & Haryanto, E. 2020. Studi In Slico sifat Farmakokinetik, Toksisitas, Dan Aktivitas Imunomodulator Brazilein Kayu Secang Terhadap Enzim 3-Chymotrypsin-Like Cysteine Protease Cronavirus. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science*, 1(1), 76–90.
- Kumairoh, M. I. 2021. Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein Dan Zat Inhibitor Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Kofabrik Surabaya. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2), 129–137. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i2.8937>
- Lestari, E. S. 2021. Hubungan Status Gizi dan Anemia dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Rumah Sakit Dustira Cimahi Tahun 2018. *Jurnal Health Sains*, 2(2), 161–171.
- Li, L., Huang, L., Shi, Y., Luo, R., Yang, M., & Rozella, S. 2018. Anemia and student's educational performance in rural Central China: Prevalence, correlates and impacts. *China Economic Review*, 5, 283–293.
- Marina, Indriasari, R., & Jafar, N. 2015. Konsumsi Tanin Dan Fitat Sebagai Determinan Penyebab Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 10 Makassar. *Jurnal MKMI*, 6, 50–58.
- Mawo, P., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. 2019. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal*, 17(2), 158–163.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remeja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), 563–570.
- Murat, S., Ali, U., Serdal, K., Süleyman, D., İlknur, P., Mehmet, S., Bahattin, A., & Tunahan, U. 2015. Assessment of subjective sleep quality in iron deficiency anaemia. *African Health Sciences*, 15(2), 621–627.
- Nabilla, F. S., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Sumber Zat Besi, Inhibitor dan Enhacer Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati Pondok Pesantren AL-MIZAN MUHAMMADIYAH Lamongan. *Media Gizi Indonesia*, 17(1), 56–61.
- Nadila, D., Nurulfuadi, N., Randani, A. I., Rakhman, A., Aiman, U., Ariani, A., Putri, L. A. R., Hijra, H., Fitriyah, S. I., & Jayanti, Z. D. 2024. Hubungan Status Gizi dan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Tadulako. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 81–86. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.936>
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi 2012* (Edisi 2012). PT.RINEKA CIPTA.

- Palawe, P. C., & Rotty, L. W. A. 2016. Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Fungsi Kognitif, Kualitas Tidur Dan Lama Rawat Inap Pasien Lanjut Usia Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-CliniC*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.4.1.2016.10944>
- Pratiwi, R., & Widari, D. 2018. Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Amerta Nutrition*, 2(3), 283. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.283-291>
- Purwaningsih, & Zulala, N. 2023. Hubungan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada mahasiswa S1 kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 287–294.
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. 2022. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>
- Ramadhan, F. 2023. Pendekatan Diagnostik, Tatalaksana dan Pencegahan Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(4), 27–36.
- Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. 2019. Pengaruh Mengonsumsi Teh Setelah Makan terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *UMI Medical Journal*, 2(2), 20–25. <https://doi.org/10.33096/umj.v2i2.22>
- Sari, R. F. 2019. Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta. *Skripsi*, PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Sholikhah, A., Mustar, Y., & Hariyanto, A. 2021. Anemia Di Kalangan Mahasiswi: Prevalensi Dan Kaitannya Dengan Prestasi Akademik Anindya. *MTPH Journal*, 5(1), 8–18.
- Sinabutar, N. A., & Pratiwi, N. I. 2022. Hubungan Antar Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMK Pustek Serpong Tangerang Selatan Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Stikes IMC Bintaro*, 5(1), 48–52.
- Steviola, H. 2023. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Pada Wilayah Pesisir Pantai. *Jurnal Kesehatan*, 1, 255–261.
- Sudikno, & Sandjaja. 2016. Prevalensi Dan Faktor Risiko Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Rumah Tangga Miskin Di Kabupaten Tasikmalaya Dan Ciamis, Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(2), 71–82. <https://doi.org/10.22435/kespro.v7i2.4909.71-82>

- Taherong, F., Ibrahim, S. A., SURiani, Y., Adriana, V., Mustarin, Y., & Andryani, Z. Y. 2023. Kualitas Tidur dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(3), 558–561.
- Wirastri, D., Taufandas, N. M., & Ratnawati, F. 2019. Hubungan Dukungan Suami dalam Pemengaruh Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil dengan Anemia Di Puskesmas Teruwai. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(1), 94–105.
- Yulianti, R., & Mardiyah, S. 2023. Berbagai aspek Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Pada Remaja. *Jurnal Sains Kesehatan*, 30(3), 90–99.