

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur dengan keluhan HAVS pada pekerja di PT Multibangun Adhitama Konstruksi ($p\text{-value} = 0,001$);
- b. Terdapat hubungan yang signifikan antara paparan getaran dengan keluhan HAVS pada pekerja di PT Multibangun Adhitama Konstruksi ($p\text{-value} = 0,001$);
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan HAVS pada pekerja di PT Multibangun Adhitama Konstruksi ($p\text{-value} = 0,042$);
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan keluhan HAVS pada pekerja di PT Multibangun Adhitama Konstruksi ($p\text{-value} = 0,001$);
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara merokok dengan keluhan HAVS pada pekerja di PT Multibangun Adhitama Konstruksi ($p\text{-value} = 0,002$).

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan kesimpulan penelitian diatas, saran yang peneliti sampaikan yaitu sebagai berikut:

- a. Bagi Perusahaan

Untuk menyediakan tenaga kesehatan dan melakukan pemeriksaan berkala agar dapat mendeteksi dini penyakit sehingga dapat mencegah bahkan mengurangi HAVS khususnya pekerja yang sudah berumur tua; melakukan perawatan pada alat getar dan pemberian informasi mengenai HAVS kepada pekerja, mandor, dan

pelaksana melalui lisan maupun tulisan berupa *safety talk* serta pemasangan poster kesehatan agar meningkatkan kepedulian pekerja untuk terhindar dari HAVS; peningkatan pengawasan terhadap pekerja agar selalu menggunakan APD serta pemberian informasi mengenai pentingnya penggunaan APD. Sarung tangan yang sesuai untuk mengurangi getaran tangan lengan adalah dengan menggunakan sarung tangan berbahan busa; pemberian informasi mengenai dampak rokok bagi kesehatan serta pemasangan rambu larangan merokok di kawasan proyek agar kandungan nikotin dalam tubuh berkurang dan tidak mempengaruhi terjadinya HAVS.

b. Bagi Pekerja

Pekerja yang bekerja dengan menggunakan alat getar perlu istirahat sepuluh menit per jam agar tidak terpajan getaran secara terus menerus; pekerja harus lebih memperhatikan kondisi tubuhnya dan serta menggunakan alat pelindung diri agar terhindar dari HAVS; pekerja yang merasakan gejala HAVS sebaiknya langsung melapor pada petugas K3.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan pemeriksaan fisik untuk mendeteksi HAVS agar diperoleh hasil yang objektif; menambahkan sampel agar data terepresentatif; menambahkan variabel lain yang berkontribusi terhadap terjadinya HAVS seperti pajanan di luar tempat kerja.