



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP SADARI PADA SISWI
SMA MUHAMMADIYAH 7 SAWANGAN TAHUN 2019**

SKRIPSI

KHOIRUNISA RAFIKASARI

1510713030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP SADARI PADA SISWI
SMA MUHAMMADIYAH 7 SAWANGAN TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

KHOIRUNISA RAFIKASARI

1510713030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khoirunisa Rafikasari

NRP : 1510713030

Tanggal : Kamis, 4 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Khoirunisa Rafikasari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirunisa Rafikasari
NRP : 1510713030
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap SADARI Pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Sawangan Tahun 2019.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Khoirunisa Rafikasari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

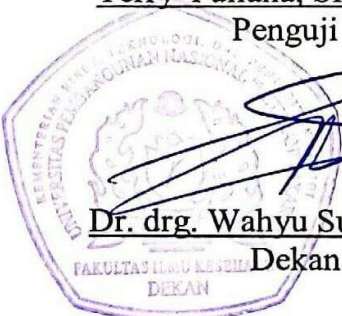
Nama : Khoirunisa Rafikasari
NRP : 1510713030
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap SADARI Pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Sawangan Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Azizah Musliha Fitri, SKM, MPH
Ketua Penguji

Terry Yuliana, SKM, MKM
Penguji I

Rafiah Maharani Pulungan, SKM, MKM
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Putri Permatasari, SKM, MKM
Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 4 Juli 2019

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SADARI PADA SISWI SMA MUHAMMADIYAH 7 SAWANGAN TAHUN 2019

Khoirunisa Rafikasari

Abstrak

Kanker payudara merupakan penyakit yang sangat rentan terjadi pada setiap wanita. Salah satu metode deteksi dini kanker payudara yang paling sederhana, mudah dilakukan, tidak memerlukan biaya dan tidak memerlukan waktu yang lama adalah dengan melakukan SADARI (periksa payudara sendiri). Salah satu cara untuk menyebarkan informasi mengenai SADARI adalah dengan melakukan penyuluhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap SADARI pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Sawangan. Penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental Design* yaitu *The one group pretest posttest design* yang dilakukan pada Bulan Februari hingga Juni 2019. Populasi penelitian ini adalah kelas X, XI, XII SMA Muhammadiyah 7 Sawangan dengan jumlah sampel 61 orang dengan teknik *purposive sampling*. Data pengetahuan menggunakan skala *guttman* dan sikap menggunakan skala *likert*. Analisis statistik menggunakan uji *Wilcoxon* untuk variabel pengetahuan dan uji *T-Test Dependen* untuk variabel sikap. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penyuluhan kesehatan meningkat menjadi 93,4% siswi yang memiliki pengetahuan baik dan 95,1% siswi memiliki sikap positif. Dapat disimpulkan bahwa, ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan SADARI pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Sawangan dengan p-value 0,001 dan ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap sikap SADARI pada siswi SMA Muhammadiyah 7 Sawangan dengan p-value 0,001. Saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penyuluhan lebih dari 1 kali.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Pengetahuan, Penyuluhan, SADARI, Sikap

THE EFFECTS OF HEALTH INTERVENTION ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF BSE IN HIGH SCHOOL MUHAMMADIYAH 7 SAWANGAN TAHUN 2019

Khoirunisa Rafikasari

Abstract

Breast cancer is a disease that was very vulnerable to every woman. One of the simplest, easiest to do, costless and timeless methods for early detection of breast cancer is by doing BSE (Breast Self Examination). One way to disseminate information about BSE was by intervention. The purpose of this study was to determine the effect of health intervention on BSE knowledge and attitudes of female students of Muhammadiyah 7 High School Sawangan. This study used Pre-Experimental Designn that called the one group pretest posttest design, conducted in February to June 2019. The population of this study was class X, XI, XII Muhammadiyah 7 Sawangan High School with 61 people as sample with purposive sampling technique. Knowledge data used the Guttman scale and attitude used the Likert scale. Statistical analysis used the Wilcoxon test for knowledge variables and the Dependent T-Test for attitude variables. The results showed that after health intervention increased to 93.4% of students had good knowledge and 95.1% of students had a positive attitude. Based on the results of the study it can be concluded that, there was effect of health intervention on BSE knowledge of students in Muhammadiyah 7 Sawangan High School with p-value 0.001 and there was effect of health intervention on BSE attitudes of students in Muhammadiyah 7 Sawangan High School with p-value 0.001. It is recommended for further research to do intervention more than once.

Keywords: Attitude, Breast Cancer, BSE, Breast Cancer, Intervention, Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan penyusunan laporan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap SADARI pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Sawangan Tahun 2019”.

Penyusunan skripsi untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ibu Putri Permatasari, SKM, MKM selaku Kepala Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat. Ibu Rafiah Maharani P., SKM, MKM, selaku dosen pembimbing 1. Ibu Terry Yuliana., SKM., MKM, selaku pembimbing 2. Orang tua dan adik peneliti yang selalu memberi motivasi dan dukungan serta doa. Teman-teman satu angkatan, terutama peminatan AKK, Tesya, Dina, Luluk, Muthe, Eci, Anggita, Bintang dan Hafiz yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, solusi dan doa.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 4 Juli 2019

Penulis



Khoirunisa Rafikasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Kanker payudara	7
II.2 Deteksi Dini Kanker Payudara	16
II.3 Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	17
II.4 Pengetahuan	23
II.5 Sikap	26
II.6 Penyuluhan Kesehatan	30
II.7 Penelitian Terkait	36
II.8 Kerangka teori	39
 BAB III METODE PENELITIAN	 40
III.1 Kerangka Konsep	40
III.2 Hipotesis	40
III.3 Definisi Operasional	41
III.4 Desain Penelitian	43
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	43
III.6 Populasi dan Sampel	44
III.7 Pengumpulan Data	45
III.8 Instrumen Penelitian	45
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	47
III.10 Pengolahan Data	49
III.11 Teknik Analisis Data	50
III.12 Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
IV.1 Gambaran Umum SMA Muhammadiyah 7 Sawangan	53
IV.2 Hasil.....	54
IV.3 Pembahasan.....	60
 BAB V PENUTUP	 66
V.1 Kesimpulan	66
V.2 Saran	66
 DAFTAR PUSTAKA	 67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	36
Tabel 2	Definisi Operasional.....	41
Tabel 3	Desain Penelitian One Group (Pretest-Posttest)	43
Tabel 4	Skala Likert.....	47
Tabel 5	Uji Normalitas Pengetahuan Dan Sikap	55
Tabel 7	Nilai Pengetahuan Sebelum Dilakukan Penyuluhan Kesehatan	56
Tabel 8	Nilai Pengetahuan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan.....	57
Tabel 10	Nilai Sikap Sebelum Dilakukan Penyuluhan Kesehatan	58
Tabel 11	Nilai Sikap Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan	58
Tabel 13	Uji Statistik Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Siswi.....	59
Tabel 14	Uji Statistik Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Sikap Siswi ..	60
Tabel 15	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Sadari.....	78
Tabel 16	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap Sadari.....	79
Tabel 17	Hasil Reliabilitas Pengetahuan.....	80
Tabel 18	Hasil Reliabilitas Sikap	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	SADARI Langkah 1.....	19
Gambar 2	SADARI Langkah 2.....	20
Gambar 3	SADARI Langkah 3.....	20
Gambar 4	SADARI Langkah 4.....	21
Gambar 5	SADARI Langkah 5.....	21
Gambar 6	SADARI Langkah 6.....	22
Gambar 7	SADARI Langkah 7.....	22
Gambar 8	Proses Terbentuknya Sikap Dan Reaksi	27
Gambar 9	Kerangka Teori.....	39
Gambar 10	Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Uji Validitas
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Persetujuan Etik/Etical Approved
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
Lampiran 10	Lembar Inform Consent
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Data Tabulasi Penelitian
Lampiran 13	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 14	Hasil Uji Univariat
Lampiran 15	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 16	Satuan Cara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 17	Brosur SADARI (Cara Melakukan SADARI)
Lampiran 18	Power Point Penyuluhan
Lampiran 19	Dokumentasi
Lampiran 20	Lembar Kartu Monitor
Lampiran 21	Video Penyuluhan
Lampiran 22	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 23	Hasil Turnitin