

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 75 pengemudi bis Transjabodetabek Perum PPD di Jakarta didapatkan hasil:

- a. Berdasarkan kelelahan kerja, didapatkan hasil bahwa terdapat 40 pengemudi (53,3%) mengalami kelelahan kerja berat (KKB), 30 pengemudi (40,0%) mengalami kelelahan kerja sedang (KKS) dan hanya 5 pengemudi (6,7%) mengalami kelelahan kerja ringan (KKR).
- b. Berdasarkan masa kerja, didapatkan hasil bahwa terdapat 34 pengemudi (45,3%) dengan masa kerja >16 bulan dan 41 pengemudi (54,7%) dengan masa kerja ≤16 bulan.
- c. Berdasarkan lama kerja, didapatkan hasil bahwa terdapat 56 pengemudi (74,7%) memiliki lama kerja >8 jam/hari dan 19 pengemudi (25,3%) memiliki lama kerja ≤8 jam/hari.
- d. Berdasarkan beban kerja mental, didapatkan hasil bahwa terdapat 40 pengemudi (53,3%) mengalami beban kerja berat, 34 pengemudi (45,3%) mengalami beban kerja sedang dan 1 pengemudi (1,4%) mengalami beban kerja ringan.
- e. Berdasarkan beban kerja fisik, didapatkan hasil bahwa terdapat 39 pengemudi (52,0%) merasakan beban kerja fisik yang lebih dominan dari pada 36 pengemudi (48,0%) jika dibandingkan dengan beban kerja mental.
- f. Tidak ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada pengemudi bis Transjabodetabek dengan nilai *p-value* 0,525.
- g. Tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan kerja pada pengemudi bis Transjabodetabek dengan nilai *p-value* 0,845.
- h. Ada hubungan antara beban kerja mental dengan kelelahan kerja pada pengemudi bis Transjabodetabek dengan nilai *p-value* 0,000.
- i. Tidak ada hubungan antara beban kerja fisik dengan kelelahan kerja pada pengemudi bis Transjabodetabek dengan nilai *p-value* 0,126.

V.2 Saran

a. Kepada Perum PPD SBU Transjabodetabek

- 1) Mengadakan latihan fisik yang bersifat aerobik yang dapat dilakukan setiap satu minggu sekali, guna meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani pada pengemudi bis Transjabodetabek.
- 2) Memberikan pengarahan dan edukasi kerja sebelum dilakukan pekerjaan untuk meminilkan resiko terjadinya kelelahan kerja.

