

## DAFTAR PUSTAKA

- Adityawarman, A. 2017, *Tatalaksana LBP terbaru menurut American College of Physicians*. Tersedia pada: <https://today.mims.com/tatalaksana-lbp-terbaru-menurut-american-college-of-physicians> (Diakses: 5 Maret 2019).
- Akinpelu, A. dkk. 2016, "Work-related musculoskeletal pain and health-seeking behavior among Nigerian sewing machine operators," *Tropical Journal of Medical Research*, 19(2), hal. 152. doi: 10.4103/1119-0388.185446.
- Alhalabi, M., Alhaleeb, H. dan Madani, S. 2015, "Risk factors associated with chronic low back pain in Syria," *Avicenna Journal of Medicine*, 5(4), hal. 110. doi: 10.4103/2231-0770.165123.
- Andersen, L. L. dkk. 2012, "A prospective cohort study on musculoskeletal risk factors for long-term sickness absence among healthcare workers in eldercare," *Int Arch Occup Environ Health*, 85(6), hal. 615–622. doi: <https://doi.org/10.1007/s00420-011-0709-5>.
- Andini, F. 2015, "Risk Factors of Low Back Pain in Workers," *Journal Majority*, 4, hal. 12.
- Anonim. 2019, *Penyebab & Pencegahan Terhadap Low Back Pain*. Tersedia pada: <https://www.omni-hospitals.com/articles/index/39> (Diakses: 10 Juli 2019)
- Aprilia, A. dan Tantriani, T. 2017, "Hubungan Lama dan Posisi Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Baju di Pasar Sentral Polewali dan Pasar Wonomulyo Kab. Polewali Mandar," *Jurnal Kesehatan Bina Generasi*, 9(1). Tersedia pada: <http://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/8>.
- Arwinno, L. D. 2018, "Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen," *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), hal. hal 407.
- Beeck, R. Op De dan Hermans, V. 2000, *Research on work-related low back disorders*. Belgium: European Agency for Safety and Health at Work. Tersedia pada: <https://osha.europa.eu/en/tools-and-publications/publications/reports/204>.
- Belarminus, R. 2016, "Menengok Perkampungan Industri Kecil di Pulogadung."

- Bureau of Labor Statistics. 2016, Nonfatal occupational injuries and illnesses requiring days away from work 2015. Tersedia pada: <https://www.bls.gov/news.release/pdf/osh2.pdf> (Diakses: 25 Februari 2019)
- Carsel, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*. Diedit oleh Adriani. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka
- Chou, R. 2011, *Clinical Evidence Handbook: Low Back Pain (Chronic)*, A Publication of BMJ Publishing Group Group. Tersedia pada: <https://www.aafp.org/afp/2011/0815/p437.html>(Diakses: 13 Februari 2019).
- Das, Prodyut. 2019, *William Flexion Exercise*. Tersedia pada: <https://www.physiotherapy-treatment.com/williams-flexion-exercises.html> (Diakses: 10 Juli 2019)
- Demoulin, C. dkk. 2012, "Effectiveness of preventive back educational interventions for low back pain: A critical review of randomized controlled clinical trials," *European Spine Journal*, 21(12), hal. 2520–2530. doi: 10.1007/s00586-012-2445-2.
- Dewi, D. A. N. N. 2018, *Modul Uji Validitas dan Reliabilitas, Validitas dan Reliabilitas*. Semarang.
- Dianat, I. dkk. 2015, "Association of individual and work-related risk factors with musculoskeletal symptoms among Iranian sewing machine operators," *Applied Ergonomics*. Elsevier Ltd, 51, hal. 180–188. doi: 10.1016/j.apergo.2015.04.017.
- Dictionary, M. M. 2009, *Low Back Pain*. Ed. 8. Tersedia pada: <https://medicaldictionary.thefreedictionary.com/low+back+pain> (Diakses: 4 Maret 2019).
- Dora 2013, *Anatomi dan Fisiologi Tulang Belakang (Bagian 1)*. Tersedia pada: <https://rsop.co.id/anatomi-dan-fisiologi-tulang-belakang-bagian-1/> (Diakses: 12 April 2019).
- Duthey, B. 2013, *Priority Medicines for Europe and the World "A Public Health Approach to Innovation" : Background Paper 6.24 Low back pain*. Tersedia pada : [https://www.who.int/medicines/areas/priority\\_medicines/BP6\\_24LBP.pdf](https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP6_24LBP.pdf).
- Evadariato, N. 2018, "Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Manual Handlingbagian Rolling Mill," *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), hal. 97. doi: 10.20473/ijosh.v6i1.2017.97-106.

- Farras Hadyan, M. dan Saftarina, F. 2017, "Hubungan Usia, Lama Kerja, Masa Kerja dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Petani di Desa Munca Kabupaten Pesawaran Correlations of Age, Duration of Work, Time of Work and Body Mass Index (BMI) with Incident of Low Back ," *Medula*, 7(4), hal. 141–146.
- Fauci, A. dkk. 2008, *Harrison's Manual of Medicine 17th ed., Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Gale 2008, *Encyclopedia of Medicine: Low Back Pain*. Tersedia pada: <https://medical-dictionary.thefreedictionary.com/low+back+pain> (Diakses: 4 Maret 2019).
- Ghozali, I. 2006, *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Gundersen, K. 2011, "Excitation-transcription coupling in skeletal muscle: The molecular pathways of exercise," *Biological Reviews*, 86(3), hal. 564–600. doi: 10.1111/j.1469-185X.2010.00161.x.
- Handayani, W. 2011, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Musculoskeletal Disorder pada pekerja di bagian polishing PT Surya Toto Indonesia. Tbk Tangerang Tahun 2011*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Tersedia pada: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25983/1/WitaHandayani-Fkik.Pdf>.
- Hastono, S. P. 2006a, *Analisis Data*. Depok: FKM UI.
- Hastono, S. P. 2006b, *Analisis Multivariat*. Depok: Departemen Biostatistik FKM Universitas Indonesia.
- Head, E. 2018, *The Lancet: Low back pain affects 540 million people worldwide, but too many patients receive the wrong care, The Lancet*. Tersedia pada: [https://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2018-03/tl-tll032018.php](https://www.eurekalert.org/pub_releases/2018-03/tl-tll032018.php) (Diakses: 10 Maret 2019).
- Hidayat, A. A. A. 2009, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Humaryanto, H. 2017, "Deteksi Dini Osteoporosis Pasca Menopause," *Jambi Medical Journal*, 5(2), hal. 164–177.
- Indonesia, U.-U. 2003, *Undang-Undang No 13 tahun 2013 tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta.

- Kemendes 2016, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 70 Tahun 2016 Tentang Standar dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri*.
- Kementrian Ketenagakerjaan 2018, “Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 5 Tahun 2018.” Tersedia pada: [https://jdih.kemnaker.go.id/data\\_puu/Permen\\_5\\_2018.pdf](https://jdih.kemnaker.go.id/data_puu/Permen_5_2018.pdf).
- Kemeterian Kesehatan Republik Indonesia 2016, “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 56 Tahun 2016 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Penyakit Akibat Kerja,” *Menteri Kesehatan*, hal. 1–35. Tersedia pada: [http://www.kesjaor.kemkes.go.id/documents/01\\_PMK No. 56 ttg Penyelenggaraan Pelayanan Penyakit Akibat Kerja.pdf](http://www.kesjaor.kemkes.go.id/documents/01_PMK_No._56_ttg_Penyelenggaraan_Pelayanan_Penyakit_Akibat_Kerja.pdf).
- Khan, M. Y. dan Siddiqui, M. A. 2005, “Prevalence of low back pain in computer users,” *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 21(2), hal. 159–163.
- Koesyanto, H. 2013, “Masa Kerja dan Sikap Kerja Duduk terhadap Nyeri Punggung,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), hal. 9–14.
- Larasati, M. 2018, *Penilaian Postur Kerja Menggunakan Analisis Biomekanik pada Kegiatan Penebangan Jati di Perum Perhutani KPH Madiun Jawa Timur*. Institut Pertanian Bogor.
- Latif, R. A. 2019, Nyeri Punggung Bawah. Tersedia pada: [www.krakataumedia.com](http://www.krakataumedia.com) (Diakses: 5 Maret 2019)
- Liberty Mutual Research Institute for Safety 2017, *2017 Liberty Mutual Workplace Safety Index*. Tersedia pada: <http://www.mhi.org/downloads/industrygroups/ease/resources/2017-WSI.pdf> (Diakses: 28 Februari 2018).
- Lionel, K. A. dkk. 2013, “Risk factors for chronic low back pain in a sample of suburban Sri Lankan adult males,” *Int J Rheum Dis*, 16(2). doi: doi.org/10.1111/1756-185X.12060.
- Lionel, K. A. 2014, “Risk Factors Forchronic Low Back Pain” *Community Medicine Health Education*, 4(2). Tersedia pada: <https://www.omicsonline.org/risk-factors-forchronic-low-back-pain-2161-0711.1000271.php?aid=22679>
- Maizura, Febriana 2015, *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Pekerja di PT Bakrie Metal Industries Tahun 2015*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Maliawan, S. dan Mahadewa T. 2009, *Diagnosa dan Tatalaksana Kegawat Daruratan Tulang Belakang*. Jakarta.



- McGraw-Hill 2002, *Concise Dictionary of Modern Medicine : Low Back Pain*. Tersedia pada: <https://medical-dictionary.thefreedictionary.com/low+back+pain> (Diakses: 4 Maret 2019).
- Moley, P. J. 2019, *Low Back Pain*. Tersedia pada: <https://www.merckmanuals.com/home/bone,-joint,-and-muscle-disorders/low-back-and-neck-pain/low-back-pain> (Diakses: 13 Maret 2019).
- NIOSH 1997, *Musculoskeletal Disorders and Workplace Factors, U.S. Department of Health and Human Services*. Columbia. doi: 10.1007/s10670-013-9512-x.
- Nolan, C. J. dan Saladin, K. S. 2004, *Clinical applications for Anatomy & physiology*. Boston: McGraw-Hill.
- Nurazizah, S., Widayanti dan Rukanta, D. 2015, "Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Low Back Pain Disability," hal. 968–974.
- Nurzannah, Sinaga, M. dan Salmah, U. 2015, "Hubungan Faktor Resiko dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Belawan Medan."
- Pangaribuan, Dina Meliana. 2009, *Analisa Postur Kerja Dengan Metode RULA Pada Pegawai Bagian Pelayanan Perpustakaan USU Medan*. Universitas Sumatera Utara
- Paritaire, A. du textile 2003, "The Sewing Machine Workstation". Preventex (Association paritaire du textile). Tersedia pada: <http://www.preventex.qc.ca/images/documents/info/en/sewingmachine.pdf>
- Patrianingrum, M., Oktaliansah, E. dan Surahman, E. 2015, "Prevalensi dan faktor risiko nyeri punggung bawah di lingkungan kerja anesthesiologi rumah sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung," *jurnal Anestesi Perioperatif*, 3(1), hal. 47–56.
- Pearce, E. C. 2009, *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.
- Pope, M. H., Goh, K. L. dan Magnusson, M. L. 2002, "Spine Ergonomics," *Annual Review of Biomedical Engineering*, 4(1), hal. 49–68. doi: 10.1146/annurev.bioeng.4.092101.122107.
- Purwata, T. E. 2017, *Nyeri Punggung Bawah, Pain Education: A Patient's Guide to Pain Management*.
- Rahim, A. H. dan Priharto, K. 2019, *Terapi Konservatif untuk Low Back Pain*. Indonesia. Tersedia pada: [https://www.academia.edu/5828360/Terapi\\_Konservatif\\_untuk\\_Low\\_Back\\_Pain](https://www.academia.edu/5828360/Terapi_Konservatif_untuk_Low_Back_Pain).
- Riihimaki, H. 2011, *Low Back Region*. Tersedia pada:

<http://iloencyclopaedia.org/part-i-47946/musculoskeletal-system/17-6-musculoskeletal-system/low-back-region> (Diakses: 13 Februari 2018).

- Riningrum, H. dan Widowati, E. 2016, "Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain," *Jurnal Pena Medika*, 6(2)
- Rohmawan, E. A. dan Hariyono, W. 2017, "Masa Kerja, Sikap Kerja, dan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Bagian Produksi PT Surya Besindo Sakti Serang," in *Prosiding Seminar Nasional ikakesmada "Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs."* Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Saleh, I. 2018, "Mencegah Nyeri Punggung Bawah," *Kompas*. Tersedia pada: <https://www.uc.ac.id/library/mencegah-nyeri-punggung-bawah/>.
- Sari, R. T. 2017, *Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada pekerja industri rumah tangga rambak kering desa doplang kecamatan teras Boyolali*. Univ Muhammadiyah Surakarta.
- Sekaaram, V. dan Ani, L. S. 2017, "Prevalensi Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pengemudi Angkutan Umum di Terminal Mengwi, Kabupaten Badung-Bali," *Intisari Sains Medis*, 8(2), hal. 118–124. doi: 10.1556/ism.v8i2.125.
- Sengkey, Lidwina Sima. 2018, Rehabilitasi Medik Pada Low Back Pain. Tersedia pada: <http://www.yankes.kemkes.go.id/read-rehabilitasi-mediak-pada-low-back-pain-3952.html> (Diakses: 10 Juli 2019)
- Setiaputri, K. A. 2019, *Apa itu Osteoporosis?* Tersedia pada: <https://helohehat.com/penyakit/osteoporosis/> (Diakses: 6 Juli 2019).
- Stanton, N. dkk. 2005, *Handbook of Human Factors and Ergonomics Methods, Team and Collective Training Needs Analysis*. United State: CRC Press. doi: 10.1201/9781315563275-4.
- Suma'mur P.K 2014, *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES) Edisi 2*. Ed. 2. Jakarta: Sagung Seto.
- Sumantri, A. 2015, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sunyoto, D. 2002, *Uji Validitas dan Reliabilitas*. Bandung. Tersedia pada: [http://file.upi.edu/Direktori/FPBS/jur.\\_pend.\\_bahasa\\_perancis/16912231993022-Tri\\_Indri\\_Hardini/Uji\\_Validitas\\_dan\\_Reliabilitas.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FPBS/jur._pend._bahasa_perancis/16912231993022-Tri_Indri_Hardini/Uji_Validitas_dan_Reliabilitas.pdf) (Diakses: 3 Maret 2019).
- Swarjana, I. K. 2016, *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset

- Syuhada, A. D., Suwondo, A. dan Setyaningsih, Y. 2018, "Faktor Risiko Low Back Pain pada Pekerja Pemetik Teh di Perkebunan Teh Ciater Kabupaten Subang," *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(1).
- Tarwaka 2011, *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Ed 1. Surakarta: Harapan Press.
- Waongenngarm, P., Rajaratnam, B. S. dan Janwantanakul, P. 2015, "Perceived body discomfort and trunk muscle activity in three prolonged sitting postures," *Journal of Physical Therapy Science*, 27(7), hal. 2183–2187. doi: 10.1589/jpts.27.2183.
- Website, U. P. P. G. 2015, *Profil UPK PPUMKMP Pulo Gadung*. Tersedia pada: <http://www.pikpulogadung.info/p/tentang.html> (Diakses: 29 Juni 2019).
- WHO 2019, *Low back pain*. Tersedia pada: [https://www.who.int/medicines/areas/priority\\_medicines/Ch6\\_24LBP.pdf](https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/Ch6_24LBP.pdf) (Diakses: 2 Maret 2019).
- Wicaksono, B. 2014, "Faktor yang berhubungan dengan gangguan nyeri punggung bawah pada saat menoloh proses persalinan," *The Indonesian Journal of Safety Health and Environment*, 1(1).
- Winata, D. S. 2014, "Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang Okupasi," *Jurnal Kedokteran Meditek*, 20(54), hal. 20–27. Tersedia pada: [http://eprints.uny.ac.id/16575/1/Skripsi\\_Full\\_06405241016.pdf](http://eprints.uny.ac.id/16575/1/Skripsi_Full_06405241016.pdf).
- Zaman, M. Kamali 2014, "Hubungan Beberapa Faktor dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Kantor Relationship Betwen Several Factor and With Low Back Pain on Office Employees," 2(09)
- Zatadin, Z. M. 2018, Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Penjahit Sektor Informal di Kecamatan Laweyan Kota Surakarta. Universitas Muhamadiyah Surakarta. Tersedia pada: [http://eprints.ums.ac.id/58136/18/naskah\\_publicasi.pdf](http://eprints.ums.ac.id/58136/18/naskah_publicasi.pdf)
- Zemp, R. dkk. 2016, "Occupational sitting behaviour and its relationship with back pain - A pilot study," *Applied Ergonomics*. Elsevier Ltd, 56, hal. 84–91. doi: 10.1016/j.apergo.2016.03.007.