

# **ANALISIS FAKTOR RISIKO KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENJAHIT DI KONVEKSI RUMAHAN BLOK E PIK PULO GADUNG TAHUN 2019**

**Nurdianty**

## **Abstrak**

Penjahit di konveksi rumahan blok E PIK Pulo Gadung bekerja dengan posisi membungkuk, badan statis dan ada gerakan pada tangan dan kaki, stasiun kerja yang saling berdekatan, posisi kerja tanpa sandaran dalam jangka waktu yang lama, serta durasi kerja yang tidak menentu dapat menimbulkan adanya keluhan nyeri punggung bawah. Keluhan nyeri punggung bawah ditandai dengan adanya rasa ketidaknyamanan berupa rasa nyeri dan kekakuan otot di bagian L5-S1. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan adanya keluhan nyeri punggung bawah dan mencari faktor risiko mana yang paling berpengaruh. Metode penelitian ini adalah analisis kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling*. Uji *chi square* diperoleh variabel yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah adalah masa kerja ( $p \text{ value} = 0,017 < 0,05$ ), kebiasaan olahraga yang kurang ( $p \text{ value} = 0,007 < 0,05$ ). Variabel yang tidak berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah adalah postur janggal dan durasi kerja. Variabel yang paling berpengaruh terhadap keluhan nyeri punggung bawah adalah kebiasaan olahraga yang kurang dengan nilai OR 8,2.

**Kata Kunci** : Ergonomi, Keluhan Nyeri Punggung Bawah, Penjahit

# **RISK FACTORS ANALYSIS OF LOW BACK PAIN COMPLAINTS TO TAILORS AT HOME CONVECTION BLOCK E PIK PULO GADUNG 2019**

**Nurdianty**

## **Abstract**

Tailors at the home convection block E PIK Pulo Gadung working with bent position, static body and movement tone on the hands and feet, the work stations has close to each other, working position without backrest over a prolonged period, as well as the duration of work can lead to lower back pain complaints. The lower back pain complaint is characterized by the discomfort in the form of pain and stiffness localized in the back of the L5-S1 section. The purpose of this research has to known the risk factors associated with the complaints of low back pain and found out which risk factors has the most influential. This method of research has quantitative analysis with cross sectional design. Sampling is performed with the Purposive Sampling technique. The Chi square test obtained a variable associated with the low back pain complaint is the working period ( $p$  value =  $0,017 < 0.05$ ), the lack exercise habit ( $p$  value =  $0,007 < 0.05$ ). Variables unrelated to low back pain complaints have the awkward posture and duration of work. The most influential variable against low back pain complaints has exercise habits with an OR value of 8.2.

**Keyword** : Ergonomic, Low Back Pain, Taylor