

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet besi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMPN 24 Kota Tangerang, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hampir sepertiga responden mengalami anemia ringan dan anemia sedang.
- b. Responden sebagian besar berusia 14 tahun, dan yang lainnya tersebar pada 13, 15, dan 16 tahun. Lebih banyak responden yang memiliki uang saku <Rp.17.372. Lebih dari separuh responden berstatus gizi normal. Dan hampir separuh responden tidak sehat.
- c. Sebagian besar ayah dan ibu responden berpendidikan tinggi. Pada pekerjaan orang tua dapat dilihat bahwa lebih banyak ayah yang bekerja sebagai karyawan swasta dengan penghasilan  $\geq$  Upah Minimum Kota Tangerang dan sebagian besar ibu responden berpenghasilan < Upah Minimum Kota Tangerang karena tidak bekerja.
- d. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan anemia dalam kategori baik.
- e. Sebagian besar responden tidak patuh dalam konsumsi tablet besi.
- f. Ada hubungan antara pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 24 Tangerang.
- g. Tidak ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 24 Tangerang.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan yang lebih baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan saran sebagai berikut :

a. Bagi Remaja

Disarankan agar meningkatkan wawasan dan pengetahuan mengenai kesehatan khususnya anemia serta dampaknya, sumber-sumber zat besi, serta pentingnya konsumsi tablet besi bagi remaja putri baik dari buku maupun internet serta meningkatkan kepatuhan dalam konsumsi tablet besi di sekolah.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan untuk bekerjasama dengan puskesmas setempat untuk penyediaan tenaga kesehatan di sekolah untuk mengawasi kesehatan remaja di sekolah khususnya dalam kegiatan suplementasi zat besi pada remaja putri dan melakukan pengawasan konsumsi tablet besi secara langsung.

c. Bagi Orang tua

Disarankan untuk memberikan informasi dan pengetahuan mendasar kepada anak-anaknya mengenai anemia, sumber zat besi dan pentingnya konsumsi tablet besi yang diberikan di sekolah dan paham akan kebutuhan nutrisi yang dibutuhkan untuk remaja.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode yang sama atau berbeda dengan jumlah populasi yang berbeda sehingga akan diperoleh hasil yang lebih baik dari penelitian ini.