



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 24 KOTA
TANGERANG TAHUN 2019**

SKRIPSI

FAHDINA LUTHFIANA

1510713023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 24 KOTA
TANGERANG TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAHDINA LUTHFIANA

1510713023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fahdina Luthfiana

NRP : 1510713023

Tanggal : 01 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 Juli 2019

Yang menyatakan,


(Fahdina Luthfiana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fahdina Luthfiana
NRP : 1510713023
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 24 Kota Tangerang Tahun 2019.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 01 Juli 2019

Yang menyatakan,


(Fahdina Luthfiana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

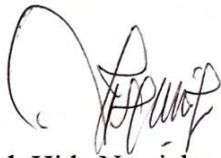
Nama : Fahdina Luthfiana
NRP : 1510713023
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 24 Tangerang Tahun 2019.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Putri Permatasari, SKM., MKM

Ketua Penguji



Rahmah Hida Nurriszka, SKM., MKM

Penguji I



Agustina, SKM., MKes

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg Wahyu Sulistiadi., MARS

Dekan



Putri Permatasari, SKM., MKM

Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 01 Juli 2019

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 24 TANGERANG TAHUN 2019

Fahdina Luthfiana

Abstrak

Salah satu program pemerintah untuk mencegah anemia pada remaja putri adalah dengan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD). Namun, efektifitas program ini masih sulit dicapai karena berbagai faktor, diantaranya kurangnya pengetahuan remaja tentang anemia dan kepatuhan dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 24 Tangerang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dilakukan pada bulan Februari sampai dengan Juni 2019. Populasi adalah seluruh siswi kelas VIII yang telah mengikuti program suplementasi zat besi selama >1 tahun, dengan jumlah sampel 153 orang, teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian diperoleh 28.8% remaja putri mengalami anemia, 68.0% remaja dengan pengetahuan baik dan 66.7% remaja termasuk dalam kategori tidak patuh. Analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0.005$) dan tidak ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet besi dengan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0.412$). Berdasarkan hasil penelitian, disarankan pihak sekolah meningkatkan pengawasan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) serta menambah edukasi siswa mengenai anemia.

Kata Kunci: Anemia, Kepatuhan, Pengetahuan, Remaja.

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND THE ADHERENCE OF IRON TABLET CONSUMPTION WITH INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT THE 24 TANGERANG JUNIOR HIGH SCHOOL IN 2019

Fahdina Luthfiana

Abstract

One of the government programs to prevent anemia in adolescent girl is by giving iron tablets. However, the effectiveness of this program is still difficult to achieve due to various factors, including the lack of adolescent knowledge about anemia and adherence to consuming iron tablets. The purpose of this study was to see the relationship between knowledge and adherence to consumption of iron tablets with the incidence of anemia in adolescent girls in SMP Negeri 24 Tangerang. This study used a quantitative design with a cross sectional approach, carried out from February to June 2019. The population was all VIII grade students who had taken an iron supplementation program for > 1 year, with a sample of 153 people, the sampling technique was purposive sampling. The results obtained 28.8% adolescent girl was anemia, 68.0% of adolescents with good knowledge and 66.7% of adolescents included in the non-adherent category. Bivariate analysis using the chi-square test had a significant relationship between knowledge and incidence of anemia (p-value = 0.005) and there was no significant relationship between adherence to iron tablet consumption and the incidence of anemia (p-value = 0.412). Based on the results of the study, it was suggested that the school increase the supervision of the consumption of iron tablets and increase the education of students regarding anemia.

Keywords: Anemia, Adherence, Knowledge, Adolescent.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2019 ini adalah Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 24 Kota Tangerang tahun 2019. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Agustina SKM, MKes dan Ibu Rahmah Hida Nurriszka, SKM, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Abi, Umi, Nisa, Lala serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, Luluk, Runi, Muthe, Eci dan Tesya. Serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasi Dhea, Mita, Dewi, Ageng, Abel, Maulida, Fatma, Mia, Ayu dan Rio. Dan terima kasih untuk sahabat seperjuangan, seluruh mahasiswa Kesehatan Masyarakat 2015.

Jakarta, 01 Juli 2019

Penulis

Fahdina Luthfiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
I.4 Tujuan Penelitian.....	5
I.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja.....	7
II.2 Tablet Besi.....	14
II.3 Anemia Gizi Besi.....	18
II.4 Pengetahuan.....	23
II.5 Kepatuhan.....	26
II.6 Penelitian Terkait.....	29
II.7 Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Hipotesis.....	32
III.3 Definisi Operasional.....	33
III.4 Desain Penelitian.....	35
III.5 Populasi dan Sampel.....	35
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
III.7 Uji Validitas dan Realibilitas.....	36
III.8 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	38
III.9 Analisis Data.....	40
III.10 Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
IV.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	42
IV.2 Hasil Penelitian.....	43
IV.3 Pembahasan.....	47
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perkembangan Psikososial pada Remaja	14
Tabel 2	Bahan Makanan Sumber Zat Besi	15
Tabel 3	Kebutuhan Zat Besi pada Remaja Putri	17
Tabel 4	Klasifikasi Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Hemoglobin	19
Tabel 5	Penelitian Terkait	29
Tabel 6	Definisi Operasional.....	33
Tabel 7	Jumlah Populasi.....	35
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan.....	37
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan.....	38
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden (Uang saku, Status gizi, dan Status Kesehatan) n = 153	44
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Orang Tua Responden (Pendidikan, Pekerjaan, dan Pendapatan)	45
Tabel 12	Distribusi Pengetahuan Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi, dan Kejadian Anemia.....	46
Tabel 13	Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Metabolisme Internal Zat Besi.....	17
Gambar 2	Contoh Kartu Monitoring Konsumsi Tablet Besi Siswa	28
Gambar 3	Kerangka Teori	30
Gambar 4	Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Tabulasi Data
Lampiran 10	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11	Uji Univariat
Lampiran 12	Uji Bivariat
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Daftar Jumlah Siswa SMP Negeri 24 Tangerang
Lampiran 15	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Turnitin