



Judul Tugas Akhir Skripsi:

Komunikasi Intrapersonal Anak Perempuan *Fatherless* (Studi Fenomenologi Perjuangan dalam Diri Anak Perempuan Tanpa Figur Ayah)

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Jurusan Ilmu Komunikasi

Nama : Grisel Aranis

NIM : 2110411177



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU
POLITIK UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA 2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

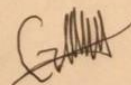
Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Grisel Aranis
NIM : 2110411177
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Desember 2024

Yang menyatakan,



(Grisel Aranis)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI / TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Grisel Aranis
NIM : 21110411177
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL ANAK PEREMPUAN *FATHERLESS*
(STUDI FENOMENOLOGI PERJUANGAN DALAM DIRI ANAK
PEREMPUAN TANPA FUGUR AYAH)**

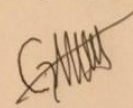
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan
sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 11 Desember 2024

Yang menyatakan,



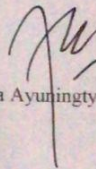
(Grisel Aranis)

PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : Grisel Aranis
NIM : 2110411177
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi
JUDUL : Komunikasi Intrapersonal Anak Perempuan Fatherless (Studi Fenomenologi Perjuangan dalam Diri Anak Perempuan Tanpa Figur Ayah)

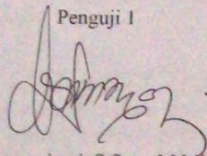
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



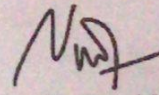
(Dr. Fitria Ayuningtyas S.Sos., M.Si)

Penguji 1



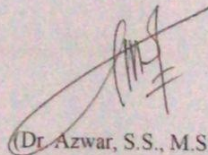
(Dr. Kusumajanti, S.Sos., M.Mi., M.Si)

Penguji 2



(Chairun Nisa Zempi, M.A)

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



(Dr. Azwar, S.S., M.Si)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 10 Januari 2025

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL ANAK PEREMPUAN *FATHERLESS*
(STUDI FENOMENOLOGI PERJUANGAN DALAM DIRI ANAK
PEREMPUAN TANPA FUGUR AYAH)**

GRISEL ARANIS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membahas Dinamika Komunikasi Intrapersonal pada Anak Perempuan Fatherless dalam mengalami Perjuangan dengan teori komunikasi intrapersonal. Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan purposive sampling. Peneliti menggunakan lima tahapan analisis data menurut Colaizzi dan Moustakas, yaitu tahap awal, tahap horizontal, tahap pengelompokan makna, tahap deskripsi esensi, dan melaporkan hasil penelitian. Dalam konteks ini, dinamika pertahanan diri menjadi bagian penting dalam masa perjuangan anak perempuan fatherless. Sesuai dengan pandangan Sigmund Freud dalam Personality Theory mekanisme pertahanan diri dibangun di dalam pikiran manusia untuk mengurangi kecemasan. Ketakutan berfungsi sebagai reaksi pengingat terhadap ancaman bahaya yang mendekat, membentuk respons adaptif untuk menghadapi situasi sulit. Dengan pemahaman yang cukup tentang komunikasi intrapersonal, para informan mampu mengembangkan pola atau dinamika komunikasi intrapersonal yang baik, menghasilkan mekanisme pertahanan diri yang efektif dalam menghadapi tantangan hidup mereka. Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan purposive sampling. Peneliti menggunakan lima tahapan analisis data menurut Colaizzi dan Moustakas, yaitu tahap awal, tahap horizontal, tahap pengelompokan makna, tahap deskripsi esensi, melaporkan hasil penelitian. Hasil akhir dari penelitian ini menunjukkan bahwa pemahaman terkait *Fatherless* tidak jauh berbeda pada setiap individu anak perempuan *fatherless* yang memiliki latar belakang yang sama pada penelitian kali ini berfokus pada *Fatherless* dalam kategori *Unreliable Father*, dampak *fatherless* yang signifikan pada setiap individu anak perempuan fatherless yang memiliki latar belakang sama pun memiliki kesamaan seperti rasa minder atau kurang percaya diri dan tidak dapat mengambil keputusan. Namun, tetap saja setiap individu memiliki dampak *fatherless* lain yang berbeda-beda. Dengan pemahaman yang dapat dikatakan cukup terkait dengan komunikasi intrapersonal, para informan mampu memiliki pola atau dinamika komunikasi intrapersonal yang baik yang nantinya akan menghasilkan mekanisme pertahanan diri yang baik pada saat mereka harus menghadapi atau melewati masa perjuangan dalam kehidupannya.

Kata kunci: *Fatherless*, Dinamika Komunikasi Intrapersonal, Masa Perjuangan

**INTRAPERSONAL COMMUNICATION OF FATHERLESS GIRLS (A
PHENOMENOLOGICAL STUDY OF THE INNER STRUGGLE OF
FATHERLESS GIRLS)**

GRISEL ARANIS

ABSTRACT

This research aims to discuss the Dynamics of Intrapersonal Communication in Fatherless Girls experiencing Struggles with intrapersonal communication theory. The method used is descriptive qualitative with the use of primary and secondary data. The sampling technique was conducted using purposive sampling. The researcher used five stages of data analysis according to Colaizzi and Moustakas, namely the initial stage, horizontal stage, meaning clustering stage, essence description stage, and reporting the research results. In this context, the dynamics of self-defense become an important part of the struggle for fatherless daughters. According to Sigmund Freud's view in Personality Theory, defense mechanisms are built within the human mind to reduce anxiety. Fear functions as a reminder reaction to approaching threats, forming adaptive responses to face difficult situations. With a sufficient understanding of intrapersonal communication, the informants are able to develop good intrapersonal communication patterns, resulting in effective self-defense mechanisms in facing their life challenges. The method used is descriptive qualitative with the use of primary and secondary data. The sampling technique was conducted using purposive sampling. The researcher used five stages of data analysis according to Colaizzi and Moustakas, namely the initial stage, horizontal stage, meaning grouping stage, essence description stage, and reporting the research results. The final results of this study show that the understanding related to Fatherless is not much different among each individual fatherless daughter who has the same background. In this study focuses on Fatherless in the category of Unreliable Father, the significant impact of fatherlessness on each individual fatherless daughter with the same background also has similarities such as feelings of inferiority or lack of self-confidence and inability to make decisions. However, each individual still has different impacts of being fatherless. With an understanding that can be considered quite related to intrapersonal communication, the informants are able to have good intrapersonal communication patterns that will later result in good defense mechanisms when they have to face or go through struggles in their lives.

Keywords: Fatherless, Intrapersonal Communication Model, The Struggle Era

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah atas rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada peneliti, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul “KOMUNIKASI INTRAPERSONAL ANAK PEREMPUAN FATHERLESS (Studi Fenomenologi Perjuangan Dalam Diri Anak Perempuan Tanpa Figur Ayaha)” dengan kemudahan dan kelancaran sebagai bentuk penyelesaian Pendidikan sarjana Program Studi Ilmu Komunikasi. Peneliti menyadari bahwa keberhasilan serta kelancaran penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Maka daripada itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih, apresiasi, serta rasa hormat, khususnya kepada;

1. Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Bapak Dr. S. Bakti Istiyanto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UPN “Veteran” Jakarta. Bapak Azwar, SS., M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Komunikasi UPN “Veteran” Jakarta.
2. Dr. Fitria Ayuningtyas, M.Si., C.NSP, CIQaR. selaku Dosen Pembimbing proposal dan skripsi, yang sangat berjasa dan penuh kesabaran dalam membimbing, menunggu, meluangkan waktu, serta memberikan masukan dan saran hingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
3. Para perempuan fatherless yang sudah bersedia menjadi informan penelitian. Semoga kalian Bahagia dan sukses selalu dalam kehidupan ini.
4. Mama, Terimakasih untuk segala dukungan yang sudah diberikan dari awal sampai selesainya pengerjaan skripsi ini, maaf jika sepanjang hidup penulis belum bisa membanggakan, tapi kalau boleh meminta, jangan pernah berhenti untuk mendukung dari belakang, karena kekuatan dukungan mama adalah satu sumber kekuatan terbesar bagi penulis.
5. Ka Cindy, Ka Dea, Samuel, Ka Evie dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan cinta, doa restu, dan support baik secara moril maupun materil sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan penelitian ini sampai akhir.
6. Papa, walaupun secara fisik keberadaan mu sudah tidak ada, tapi semangat yang begitu luar biasa sangat penulis rasakan setiap mengingat semua jasa mu semasa hidup, maaf jika sering kali penulis menangis dan mengadu ditengah malam karena rasa lelah dan jenuh akan pengerjaan skripsi ini.
7. G-Dragon selaku sumber kebahagiaan dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah kembali ditengah pengerjaan skripsi ini, kado yang luar biasa ditengah kepenatan dalam penulisan skripsi ini.
8. Mr.Future penyemangat dan pemberi motivasi bagi penulis untuk secepatnya menyelesaikan studinya dan melanjutkan studi selanjutnya untuk mengejar gelar Mr.Future yang ada lima itu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Akademis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Sistematika Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Penelitian Terdahulu	11
2.2 Konsep dan Teori Penelitian	20
2.2.1 Komunikasi Intrapersonal.....	20
2.2.2 Fatherless	24
2.2.3 Perjuangan.....	28
2.3 Kerangka Berpikir.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Objek Penelitian	33
3.2 Jenis Penelitian	34
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.3.1 Wawancara	35
3.3.2 Observasi	35

3.4 Sumber Data.....	36
3.4.1 Data Primer	36
3.4.2 Data Sekunder.....	36
3.5 Teknik Analisis Data.....	36
3.5.1 Teknik Analisis Data	36
3.5.2 Teknik Keabsahan Data	37
3.6 Jadwal Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Objek Penelitian	39
4.2 Profil Informan	39
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.4 Deskripsi Subjek Penelitian.....	43
4.4.1 Pemaknaan <i>Fatherless</i> dan Dampaknya	43
4.4.2 Pemahaman dan Pola Komunikasi Intrapersonal Informan.....	48
4.4.3 Eksplorasi Pengalaman Masa Perjuangan dan Mekanisme Pertahanan	55
4.5 Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
5.2.1 Saran Praktis	68
5.2.2 Saran Teoritis	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	11
Tabel 2 Informan Penelitian	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	32
Gambar 4. 1 Pemaknaan Fatherless dan Dampaknya	47
Gambar 4. 2 Pemahaman dan Pola Komunikasi Intrapersonal	53
Gambar 4. 3 Pengalaman Masa Perjuangan dan Mekanisme Pertahanan	60
Gambar 4. 4 Dinamika Komunikasi Intrapersonal pada Anak Perempuan Fatherless yang mengalami Perjuangan.....	66