



**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 27 JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

IRTA TESSANIA

2110711052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 27 JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

IRTA TESSANIA

2110711052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Irta Tessania
NIM : 2110711052
Tanggal : 21 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Irta Tessania)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irti Tessania
NIM : 2110711052
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Menengah Pertama Negeri 27 Jakarta Timur tahun 2024"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Irti Tessania)


PENGESAHAN


PENGESAHAN

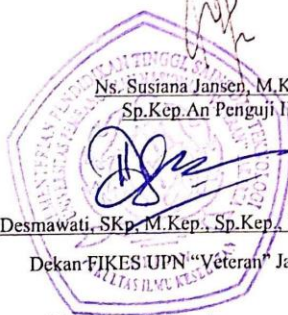
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Irta Tessania
NIM : 2110711052
Program Studi : Keperawatan program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas
pada Anak Sekolah Menengah Pertama Negeri 27 Jakarta
tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Ketua Penguji



Ns. Susiana Jansen, M.Kep.,
Sp.Kep.An Penguji II


Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Kep., Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Januari 2025


Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahiim, Alhamdulillah Rabbil'Alamiin, segala puji dan syukur dihaturkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas, rahmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “*Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Menengah Pertama Negeri 27 Jakarta Timur Tahun 2024*”. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, motivasi, dukungan dan do'a dari berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An selaku ketua penguji, Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku penguji II dan Ibu Ns. Indah Permatasari, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan teliti dalam memberikan arahan, masukan ditengah kesibukannya.

Ungkapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orangtua serta adik yang selalu memberikan dukungan dan doa yang menjadi kekuatan tak ternilai dalam penyelesaian tugas akhir ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada sahabat yang telah menjadi keluarga kedua selama masa perkuliahan Maulida, Rahma, Vattaya, Alifah, serta Meisya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala bentuk kritik, saran dan masukan yang konstruktif dari para pembaca demi perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 16 Januari 2025

Penulis

(Irta Tessania)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	9
1.1 Latar Belakang	9
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1 Bagi Orang Tua	14
1.4.2 Bagi Institusi Kesehatan dan Pemerintahan	14
1.4.3 Bagi Peneliti	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
II.1. Landasan Teori.....	15
II.1.1 Obesitas Anak	15
II.1.2 Aktivitas Fisik	21
II.1.3. Konsep Remaja	31
II.2. Kerangka Teori.....	37
BAB III	38
METODE PENELITIAN	38
III.1 Kerangka Konsep	38
III.2 Hipotesis Penelitian.....	39
III.3 Definisi Operasional.....	39
III.4 Desain Penelitian	41
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	41
III.5.1 Populasi Penelitian	41
III.5.2 Sampel Penelitian	41
III.5.3 Sampel Penelitian	43
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43

III.6.1	Lokasi Penelitian	43
III.6.2	Waktu Penelitian	43
III.7	Instrumen Penelitian.....	43
III.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	45
III.8.1	Uji Validitas	46
III.8.2	Uji Reliabilitas	46
III.9	Metode Pengumpulan Data	46
III.9.1	Pengumpulan Data	46
III.9.2	Pengolahan Data	47
III.10	Analisis Data	48
III.10.1	Analisis Univariat	48
III.10.2	Analisis Bivariat	48
III.11	Etika Penelitian	49
III.12	Keterbatasan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian	51
IV.2	Hasil Penelitian	52
IV.2.1	Analisis Univariat	52
IV.2.2	Analisis Bivariat	54
IV.3	Pembahasan.....	55
IV.3.1	Analisis Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Anak di SMPN 27 Jakarta (2024) (n=130).	55
IV.3.2	Analisis Variabel Independen Aktivitas Fisik Anak di SMPN 27 Jakarta (2024) (n=130).	57
IV.3.3	Analisis Variabel Dependen Kejadian Obesitas Anak di SMPN 27 Jakarta (2024) (n=130).	59
IV.3.4.	Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Anak di SMPN 27 Jakarta (2024) (n=130).	60
IV.3.5	Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP.....		63
V.1	Kesimpulan.....	63
V.2	Saran.....	63
V.2.1	Bagi Orang Tua	63
V.2.2	Bagi Institusi Kesehatan dan Pemerintahan	63
V.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA		65