

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 65 responden ibu yang mempunyai anak berusia 6-24 bulan di Posyandu Kuncup Harapan 1 dan 2 RW 05 Kelurahan Pabuaran Mekar Kabupaten Bogor mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif yang telah dibahas pada bab sebelumnya, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pemberian ASI eksklusif pada ibu bayi usia 6-24 bulan di Posyandu Kuncup Harapan 1 dan 2 RW 05 Kelurahan Mekar Kabupaten Bogor sebesar 41,5%.
- b. Faktor-faktor yang berhubungan dengan ASI eksklusif pada ibu bayi usia 6-24 bulan di Posyandu Kuncup Harapan 1 dan 2 RW 05 Kelurahan Pabuaran Mekar Kabupaten Bogor antara lain faktor kondisi kesehatan ibu, pengetahuan ibu, status pekerjaan ibu, dan peran kader.
- c. Responden lebih banyak yang berusia 20-35 tahun. Sebagian besar responden mempunyai tingkat pendidikan terakhir SMA. Responden lebih banyak yang tidak bekerja.
- d. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara kondisi kesehatan ibu dengan pemberian ASI eksklusif
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif
- g. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif
- h. Terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif

- i. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif
- j. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan/peran kader dengan pemberian ASI eksklusif

V.2 Saran

a. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat menambah pengetahuan atau informasi mengenai ASI eksklusif. Bagi responden yang bekerja tetap dapat memberikan ASI eksklusif dengan merah/memompa ASI untuk bayinya.

b. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat memberikan/meningkatkan dukungan bagi ibu menyusui untuk tetap dapat memberikan ASI secara eksklusif, khususnya terhadap suami untuk mendukung istrinya dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

c. Bagi Kader/Tenaga Kesehatan

Diharapkan kader posyandu Kunci Harapan 1 dan 2 dapat meningkatkan dukungannya terhadap ibu menyusui yang ada di posyandu untuk dapat memberikan ASI secara eksklusif. Meningkatkan pemberian informasi dan pengetahuan yang dapat dilakukan dengan penyuluhan kepada ibu-ibu, suami, maupun keluarga terdekat untuk dapat mendukung pemberian ASI eksklusif.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan/referensi bagi para pembaca dalam pembahasan/pengembang penelitian lain mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya yang serupa dapat mengembangkan variabel lain yang memungkinkan berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif dengan penelitian yang lebih baik.