



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI RW 05 KELURAHAN PABUARAN MEKAR BOGOR  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**RYANDITA KARINA PURVITASARI  
1510713018**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2019**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI RW 05 KELURAHAN PABUARAN MEKAR BOGOR  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat**

**RYANDITA KARINA PURVITASARI  
1510713018**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ryandita Karina Purvitasari

NRP : 1510713018

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Ryandita Karina Purvitasari)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ryandita Karina Purvitasari  
NRP : 1510713018  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran: Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :  
“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bayi Berusia 6-24 Bulan di RW 05 Kelurahan Pabuaran Mekar Bogor Tahun 2019”  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Ryandita Karina Purvitasari)


## PENGESAHAN

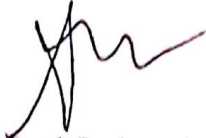
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ryandita Karina Purvitasari  
NRP : 1510713018  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bayi Usia 6-24 Bulan di RW 05 Kelurahan Pabuaran Mekar Bogor Tahun 2019


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Agustina, SKM, Mkes  
Ketua Penguji

  
Terry Yuliana, SKM, MKM  
Penguji I

  
Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH(M)  
Penguji II (Pembimbing)

  
Dede Widyayu Sulistiadi, MARS  
Dekan

  
Putri Purvitasari, SKM, MKM  
Ka. Prodi SI Kesehatan Masyarakat

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 5 Juli 2019

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI RW 05 KELURAHAN PABUARAN MEKAR BOGOR  
TAHUN 2019**

**Ryandita Karina Purvitasari**

**Abstrak**

Angka kematian bayi (AKB) di Indonesia masih cukup tinggi. Menurut SDKI (2017) tingkat AKB sebesar 32 per 1000 kelahiran hidup. Oleh karena itu WHO dan UNICEF sangat menyarankan pemberian air susu ibu (ASI) selama 6 bulan penuh. ASI eksklusif merupakan ASI yang diberikan selama 6 bulan penuh kepada anak tanpa tambahan bahan makanan atau minuman apapun. Penelitian ini menggunakan desain studi penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden 65 orang ibu. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Pengambilan data dilakukan selama bulan Mei tahun 2019. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif pada RW 05 sebesar 41,5%. Faktor kondisi kesehatan ibu ( $p=0,001$ ), pengetahuan ibu ( $p=0,001$ ), status pekerjaan ibu ( $p=0,041$ ) dan peran kader ( $p=0,042$ ) memiliki hubungan yang signifikan terhadap pemberian ASI eksklusif pada penelitian ini. Sedangkan tidak ada hubungan yang signifikan terhadap faktor usia ibu, pendidikan ibu, dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. Disarankan bagi kader/tenaga kesehatan setempat untuk dapat memberikan/meningkatkan informasi mengenai ASI eksklusif dan memberikan penyuluhan mengenai ASI eksklusif kepada masyarakat.

**Kata Kunci** : ASI Eksklusif, Bayi, Ibu, Menyusui

**FACTORS ASSOCIATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO  
MOTHER WITH BABY AGES 6-24 MONTHS  
IN RW 05 KELURAHAN PABUARAN MEKAR BOGOR  
2019**

**Ryandita Karina Purvitasari**

**Abstract**

The infant mortality rate (IMR) in Indonesia was quite high. According to the IDHS (2017) the level of IMR is 32 per 1000 live births. WHO and UNICEF strongly recommend to give of breast milk for 6 full months for the babies. Exclusive breastfeeding is breast milk given for 6 full months to the child without any additional food or drink ingredients. This research method used a cross sectional study design. The sampling technique used total sampling with the number of respondents 65 mothers. Retrieving data using a questionnaire. Data collection is carried out during May 2019. The results of this study indicate that exclusive breastfeeding in RW 05 was 41.5%. Conditions of mother ( $p = 0.001$ ), knowledge about exclusive breastfeeding ( $p = 0.001$ ), employment status ( $p = 0.041$ ) and cadre role ( $p = 0.042$ ) had a significant relationship to exclusive breastfeeding in this study. While there is no significant relationship to the factors of maternal age, maternal education, and husband's support with exclusive breastfeeding. Recommended for cadre to be able to provide / improve information on exclusive breastfeeding and provide information on exclusive breastfeeding to the community.

**Keywords:** Baby, Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding, Mother

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil saya selesaikan. Judul yang saya pilih dalam penelitian ini yang akan dilakukan pada akhir bulan April hingga Mei ini adalah “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Kelurahan Pabuaran Mekar Kabupaten Bogor Tahun 2019 “.

Terima kasih banyak saya ucapkan kepada Ibu Ayu Anggraeni Dyah P sebagai dosen pembimbing 1 yang selama ini telah banyak membantu membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Terry Yuliana selaku dosen pembimbing 2 yang juga telah banyak memberi masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

Terima kasih saya ucapkan yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya atas dukungan dan motivasinya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, adapun tanpa mereka saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga untuk teman-teman terdekat yang banyak sekali berjasa membantu serta memberi dukungan dan motivasinya kepada saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Selamat dan sukses saya ucapkan Kesmas 2015 yang sudah berhasil menyelesaikan tugas akhir ini.

Saya sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya juga membutuhkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sehingga saya dapat membuat penelitian yang lebih baik lagi di kemudian hari. Semoga hasil dari penelitian ini nantinya dapat berguna baik bagi para pembaca maupun untuk perkembangan dan kemajuan ilmu kesehatan khususnya kesehatan masyarakat.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis

Ryandita Karina Purvitasari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
I.4 Tujuan Penelitian.....	5
I.5 Manfaat Penelitian.....	6
I.6 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Definisi ASI.....	8
II.2 Manajemen Laktasi .....	8
II.3 Lama dan Frekuensi Menyusui .....	14
II.4 Kandungan ASI.....	14
II.5 Tahapan Perkembangan ASI.....	16
II.6 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif .....	17
II.7 Asupan Makanan dan Gizi Ibu Hamil dan Menyusui .....	19
II.8 Faktor Penghambat Produksi ASI.....	20
II.9 Teori Perilaku Lawrence Green .....	20
II.10 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	22
II.11 Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
III.1 Kerangka Konsep .....	35
III.2 Hipotesis.....	35
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	40
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
III.6 Populasi dan Sampel .....	40

III.7	Pengumpulan Data .....	41
III.8	Instrumen Penelitian.....	42
III.9	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
III.10	Etika Penelitian .....	46
III.11	Pengolahan Data.....	46
III.12	Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		50
IV.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	50
IV.2	Hasil Univariat .....	51
IV.3	Hasil Bivariat dan Pembahasan.....	52
IV.4	Keterbatasan Penelitian .....	66
BAB V PENUTUP.....		67
V.1	Kesimpulan.....	67
V.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....		69
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil dan Menyusui .....	20
Tabel 2	Definisi Operasional .....	37
Tabel 3	Hasil Uji Validitas.....	44
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas.....	46
Tabel 5	Tabel Distribusi Univariat.....	51
Tabel 6	Hubungan Antara Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	53
Tabel 7	Hubungan Antara Kondisi Kesehatan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	55
Tabel 8	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	56
Tabel 9	Hubungan Antara Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	58
Tabel 10	Hubungan Antara Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	60
Tabel 11	Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	62
Tabel 12	Hubungan Antara Peran Kader dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Penampang melintang payudara.....	9
Gambar 2	Proses Pengeluaran ASI.....	10
Gambar 3	Kerangka Teori.....	34
Gambar 4	Kerangka Konsep.....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Penelitian Kuesioner
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Plagiarism
- Lampiran 10 Hasil Turnitin