



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 6-24 BULAN
DI RW 05 KELURAHAN PABUARAN MEKAR BOGOR
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**RYANDITA KARINA PURVITASARI
1510713018**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 6-24 BULAN
DI RW 05 KELURAHAN PABUARAN MEKAR BOGOR
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

**RYANDITA KARINA PURVITASARI
1510713018**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ryandita Karina Purvitasari

NRP : 1510713018

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Ryandita Karina Purvitasari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ryandita Karina Purvitasari
NRP : 1510713018
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran: Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bayi Berusia 6-24 Bulan di RW 05 Kelurahan Pabuaran Mekar Bogor Tahun 2019” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Ryandita Karina Purvitasari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

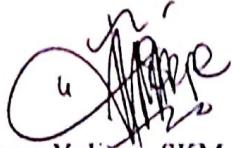
Nama : Ryandita Karina Purvitasari
NRP : 1510713018
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bayi Usia 6-24 Bulan di RW 05 Kelurahan Pabuaran Mekar Bogor Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Agustina, SKM, MKes

Ketua Pengaji



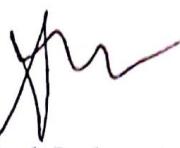
Terry Yuliana, SKM, MM

Pengaji I



Drs. Wury Sulistiadi, MARS

Dekan



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH(M)

Pengaji II (Pembimbing)



Putri Petratiasari, SKM, MM

Ka. Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2019

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 6-24 BULAN
DI RW 05 KELURAHAN PABUARAN MEKAR BOGOR
TAHUN 2019**

Ryandita Karina Purvitasari

Abstrak

Angka kematian bayi (AKB) di Indonesia masih cukup tinggi. Menurut SDKI (2017) tingkat AKB sebesar 32 per 1000 kelahiran hidup. Oleh karena itu WHO dan UNICEF sangat menyarankan pemberian air susu ibu (ASI) selama 6 bulan penuh. ASI eksklusif merupakan ASI yang diberikan selama 6 bulan penuh kepada anak tanpa tambahan bahan makanan atau minuman apapun. Penelitian ini menggunakan desain studi penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden 65 orang ibu. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Pengambilan data dilakukan selama bulan Mei tahun 2019. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif pada RW 05 sebesar 41,5%. Faktor kondisi kesehatan ibu ($p=0,001$), pengetahuan ibu ($p=0,001$), status pekerjaan ibu ($p=0,041$) dan peran kader ($p=0,042$) memiliki hubungan yang signifikan terhadap pemberian ASI eksklusif pada penelitian ini. Sedangkan tidak ada hubungan yang signifikan terhadap faktor usia ibu, pendidikan ibu, dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. Disarankan bagi kader/tenaga kesehatan setempat untuk dapat memberikan/meningkatkan informasi mengenai ASI eksklusif dan memberikan penyuluhan mengenai ASI eksklusif kepada masyarakat.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Bayi, Ibu, Menyusui

**FACTORS ASSOCIATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO
MOTHER WITH BABY AGES 6-24 MONTHS
IN RW 05 KELURAHAN PABUARAN MEKAR BOGOR
2019**

Ryandita Karina Purvitasari

Abstract

The infant mortality rate (IMR) in Indonesia was quite high. According to the IDHS (2017) the level of IMR is 32 per 1000 live births. WHO and UNICEF strongly recommend to give of breast milk for 6 full months for the babies. Exclusive breastfeeding is breast milk given for 6 full months to the child without any additional food or drink ingredients. This research method used a cross sectional study design. The sampling technique used total sampling with the number of respondents 65 mothers. Retrieving data using a questionnaire. Data collection is carried out during May 2019. The results of this study indicate that exclusive breastfeeding in RW 05 was 41.5%. Conditions of mother ($p = 0.001$), knowledge about exclusive breastfeeding ($p = 0.001$), employment status ($p = 0.041$) and cadre role ($p = 0.042$) had a significant relationship to exclusive breastfeeding in this study. While there is no significant relationship to the factors of maternal age, maternal education, and husband's support with exclusive breastfeeding. Recommended for cadre to be able to provide / improve information on exclusive breastfeeding and provide information on exclusive breastfeeding to the community.

Keywords: Baby, Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding, Mother

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil saya selesaikan. Judul yang saya pilih dalam penelitian ini yang akan dilakukan pada akhir bulan April hingga Mei ini adalah “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Kelurahan Pabuaran Mekar Kabupaten Bogor Tahun 2019 ”.

Terima kasih banyak saya ucapan kepada Ibu Ayu Anggraeni Dyah P sebagai dosen pembimbing 1 yang selama ini telah banyak membantu membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa juga saya ucapan terima kasih kepada Ibu Terry Yuliana selaku dosen pembimbing 2 yang juga telah banyak memberi masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

Terima kasih saya ucapan yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya atas dukungan dan motivasinya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, adapun tanpa mereka saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga untuk teman-teman terdekat yang banyak sekali berjasa membantu serta memberi dukungan dan motivasinya kepada saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Selamat dan sukses saya ucapan Kesmas 2015 yang sudah berhasil menyelesaikan tugas akhir ini.

Saya sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya juga membutuhkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sehingga saya dapat membuat penelitian yang lebih baik lagi di kemudian hari. Semoga hasil dari penelitian ini nantinya dapat berguna baik bagi para pembaca maupun untuk perkembangan dan kemajuan ilmu kesehatan khususnya kesehatan masyarakat.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis

Ryandita Karina Purvitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Pertanyaan Penelitian	4
I.4 Tujuan Penelitian.....	5
I.5 Manfaat Penelitian.....	6
I.6 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Definisi ASI.....	8
II.2 Manajemen Laktasi	8
II.3 Lama dan Frekuensi Menyusui	14
II.4 Kandungan ASI	14
II.5 Tahapan Perkembangan ASI.....	16
II.6 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	17
II.7 Asupan Makanan dan Gizi Ibu Hamil dan Menyusui	19
II.8 Faktor Penghambat Produksi ASI	20
II.9 Teori Perilaku Lawrence Green	20
II.10 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	22
II.11 Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Hipotesis.....	35
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	40
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	40
III.6 Populasi dan Sampel	40

III.7	Pengumpulan Data	41
III.8	Instrumen Penelitian.....	42
III.9	Uji Validitas dan Reliabilitas	42
III.10	Etika Penelitian	46
III.11	Pengolahan Data.....	46
III.12	Teknik Analisis Data.....	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
IV.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
IV.2	Hasil Univariat	51
IV.3	Hasil Bivariat dan Pembahasan.....	52
IV.4	Keterbatasan Penelitian	66
 BAB V PENUTUP.....		67
V.1	Kesimpulan.....	67
V.2	Saran.....	68
 DAFTAR PUSTAKA		69
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil dan Menyusui	20
Tabel 2	Definisi Operasional	37
Tabel 3	Hasil Uji Validitas.....	44
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas.....	46
Tabel 5	Tabel Distribusi Univariat.....	51
Tabel 6	Hubungan Antara Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	53
Tabel 7	Hubungan Antara Kondisi Kesehatan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	55
Tabel 8	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	56
Tabel 9	Hubungan Antara Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	58
Tabel 10	Hubungan Antara Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	60
Tabel 11	Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif	62
Tabel 12	Hubungan Antara Peran Kader dengan Pemberian ASI Eksklusif	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Penampang melintang payudara.....	9
Gambar 2	Proses Pengeluaran ASI	10
Gambar 3	Kerangka Teori.....	34
Gambar 4	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Penelitian Kuesioner
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Plagiarism
- Lampiran 10 Hasil Turnitin