

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Penelitian ini mendapatkan hasil dari analisis data yang sudah dilakukan, sehingga bisa disimpulkan:

- a. Penelitian ini memiliki 36 Responden dengan mayoritas berjenis kelamin laki – laki sebanyak 27 responden sebesar (75%) dengan tingkat kategori kelelahan rendah sebesar (51,9%) sedangkan jenis kelamin perempuan sebesar (25%) pada kategori kelelahan sedang sebesar (44,4%).
- b. Usia yang paling mendominasi pada penelitian ini terletak pada kategori usia 45 - 59 Tahun sebanyak 18 responden sebesar (50%) dengan kategori kelelahan sedang sebesar (66,7%)
- c. Pada penelitian ini responden sudah lama bekerja paling banyak selama > 5 Tahun sebesar (77,8%) dengan kategori kelelahan paling banyak dirasakan pada kategori sedang sebesar (53,6%).
- d. Penelitian ini memiliki hasil “Terdapat hubungan antara durasi berkendara terhadap tingkat kelelahan pada komunitas pengendara ojek *online* pura tajurhalang dengan korelasi hubungan rendah searah”.

#### **V.2. Saran**

- a. Bagi Peneliti

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mencari informasi lebih lanjut serta referensi lebih banyak terkait faktor – faktor yang bisa mempengaruhi tingkat kelelahan selain jenis kendaraan, usia, durasi berkendara, jumlah order-an. Jumlah pendapat-an, jenis kendaraan, disarankan untuk mencari faktor lain dan menambahkan jumlah subyek penelitian lebih banyak dan subyek lain selain pengendara ojek *online*.

b. Bagi institusi

Institusi diharapkan untuk bisa menjadi tempat referensi sehingga bisa membantu perkembangan ilmu pengetahuan kedepannya dan bisa bermanfaat bagi peneliti berikutnya dan kepada pembaca.

c. Bagi Masyarakat

Disarankan untuk mematuhi UU Nomor 22 Tahun 2009 Tentang Lalu Lintas dan Angkutan Jalan, Keselamatan Lalu Lintas dan Angkutan Jalan pada pasal 90 Ayat 2 dan 3, dimana pada pasal tersebut disarankan untuk setiap pengendara memiliki waktu durasi berkendara sebanyak 8 jam per hari dengan rincian setiap 4 jam sekali wajib melakukan istirahat selama 30 menit, demi menjaga kebugaran tubuh dan menghindari kelelahan yang berat.

d. Bagi Pengendara Ojek *Online*

Bagi pengendara ojek *online* yang memiliki durasi berkendara lebih dari 8 jam per hari disarankan untuk sering melakukan istirahat secara berkala selama 30 menit setelah melakukan berkendara selama 4 jam, disarankan untuk mengetahui batasan kapasitas kerja fisik dan juga mental.