



**HUBUNGAN ANTARA DURASI BERKENDARA TERHADAP
TINGKAT KELELAHAN PADA KOMUNITAS PENGENDARA
OJEK *ONLINE* PURA TAJURHALANG**

SKRIPSI

MUHAMAD DAFFA RAMADHIANTO

2110715024

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025



**HUBUNGAN ANTARA DURASI BERKENDARA TERHADAP
TINGKAT KELELAHAN PADA KOMUNITAS PENGENDARA
OJEK *ONLINE* PURA TAJURHALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

MUHAMAD DAFFA RAMADHIANTO

2110715024

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhamad Daffa Ramadhianto
NIM : 2110715024
Tanggal : 5 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Desember 2024

Yang Menyatakan,



(Muhamad Daffa Ramadhianto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Daffa Ramadhianto

NIM : 2110715024

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Antara Durasi Berkendara Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Komunitas Pengendara Ojek *Online* Pura Tajurhalang.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencatumkan nam asaya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 5 Desember 2024

Yang Menyatakan,



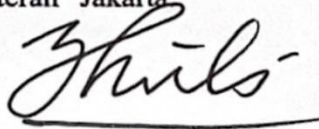
Muhamad Daffa Ramadhianto

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Muhamad Daffa Ramadhianto
NIM : 2110715024
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Hubungan Antara Durasi Berkendara Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Komunitas Pengendara Ojek Online Pura Tajurhalang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



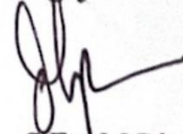
Heri Wibisono AMd. Ft., S.Pd., M.Si

Ketua Penguji



Rabia, S.Ft., M.Biomed

Penguji II



Rabia, S.Ft., M.Biomed

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 9 Desember 2024

HUBUNGAN ANTARA DURASI BERKENDARA TERHADAP TINGKAT KELELAHAN PADA KOMUNITAS PENGENDARA OJEK *ONLINE* PURA TAJURHALANG

Muhamad Daffa Ramadhianto

Abstrak

Latar Belakang: Jumlah kendaraan bermotor roda dua mencapai lebih dari 132 juta, dan kecelakaan lalu lintas yang terjadi sangat signifikan. Korlantas Polri mencatat lebih dari 100.000 kejadian kecelakaan pada tahun 2021, dengan sebagian besar disebabkan oleh faktor kelelahan. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa durasi berkendara yang lebih dari 8 jam dapat meningkatkan resiko kelelahan hingga 2,58 kali lipat. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan antara durasi berkendara terhadap tingkat kelelahan pada komunitas pengendara ojek *online* Pura Tajurhalang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *Cross Sectional Study* dengan jumlah sampel 36 responden yang diambil menggunakan uji *slovin*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner durasi berkendara berdasarkan undang – undang 22 tahun 2009 pasal 90, kuesioner yang digunakan penelitian ini adalah *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* dari jepang untuk mengukur tingkat kelelahan. **Hasil:** terdapat hubungan antara durasi berkendara terhadap tingkat kelelahan sebesar ($p=0,048$). Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah bahwa terdapat hubungan antara durasi berkendara terhadap tingkat kelelahan akan tetapi terdapat faktor lain yang mempengaruhi tingkat kelelahan. Saran dari penelitian ini yaitu untuk pada pengemudi ojek *online* lebih mengetahui batasan maksimal tubuh dan mental nya untuk menjaga kebugaran dan resiko kelelahan yang lebih berat serta peneliti selanjutnya untuk mencari faktor – faktor lain yang memiliki hubungan lebih erat dan jumlah sampel yang lebih banyak.

Kata Kunci: Durasi Berkendara, Tingkat Kelelahan, Pengendara Ojek *Online*

THE RELATIONSHIP BETWEEN DRIVING DURATION AND FATIGUE LEVEL IN ONLINE OJEK RIDER COMMUNITY PURA TAJURHALANG

Muhamad Daffa Ramadhianto

Abstract

Background: The number of two-wheeled motorized vehicles reaches more than 132 million, and the traffic accidents that occur are very significant. The Korlantas Polri recorded more than 100,000 accidents in 2021, with most of them caused by fatigue. Previous studies have shown that driving duration of more than 8 hours can increase the risk of fatigue by 2.58 times. **Research Purpose:** This study aims to determine the relationship between the duration of driving and the level of fatigue in the community of online ojek riders Pura Tajurhalang. **Methods:** This research method uses Cross Sectional Study with a total sample of 36 respondents taken using the slovin test. Data collection using a driving duration questionnaire based on Law 22 of 2009 article 90, and the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire to measure fatigue levels. **Result Researches:** It was found that there was a relationship between driving duration and fatigue level ($p=0.048$). The conclusion from the results of this study is that there is a relationship between driving duration and fatigue level but there are other factors that affect fatigue level. Suggestions from this study are for online motorcycle taxi drivers to know more about their maximum body and mental limits to maintain fitness and the risk of more severe fatigue and further researchers to look for other factors that have a closer relationship and a larger sample size.

Keyword: Driving Duration, Fatigue Level, Ojek Online Riders

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Antara Durasi Berkendara Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Komunitas Pengendara Ojek *Online* Pura Tajurhalang.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.Ft., S.Pd, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, saran, arahan dan bimbingannya yang terbaik, Bapak Agustiyawan, SST. FT, M.Fis, Ftr, AIFO dan Ibu Rabia S.Ft., M.Biomed selaku dosen penguji yang memberikan saran dan arahan terhadap penelitian yang dilakukan. Selain itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga yang tidak henti untuk memberikan doa, motivasi, semangat, serta bantuan materiil kepada penulis.

Dalam penyusunan penelitian skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar dapat dijadikan masukan dan bahan penyempurnaan dalam penelitian.

Jakarta, 5 Desember 2024

Penulis,



Muhamad Daffa Ramadhianto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Pengendara Ojek <i>Online</i>	5
II.2. Durasi Berkendara	7
II.3. Tingkat Kelelahan.....	8
II.4. Hubungan Durasi Berkendara dengan Tingkat Kelelahan.....	9
II.5. Kerangka Teori	10
II.6. Penelitian Terdahulu	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
III.1. Kerangka Konsep.....	18
III.2. Hipotesis Penelitian	18
III.3. Definisi Operasional	18
III.4. Desain Penelitian	24
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	26
III.8. Instrumen Penelitian	26
III.9. Analisis Data.....	27
III.10. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1. Hasil Penelitian	29
IV.2. Pembahasan.....	35
IV.3. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V PENUTUP.....	42
V.1. Kesimpulan	42
V.2. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	44
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 2	Variabel Independen.....	19
Tabel 3	Variabel Dependen	21
Tabel 4	Desain Penelitian	24
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian	29
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Berdasarkan Usia	31
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Berdasarkan Durasi Berkendara	32
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Berdasarkan Jumlah Pendapatan/Hari.....	33
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Berdasarkan Jenis Kendaraan	34
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Berdasarkan Masa Kerja	34
Tabel 12	Uji Hipotesis.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	10
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan Persetujuan Komisi Etik
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin