

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori 2014, *Di Simpang Jalan Aborsi: Sebuah Studi Kasus Terhadap Remaja yang Mengalami Kehamilan Tak Diinginkan*, Gigih Pustaka Mandiri, Yogyakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=ZX5fDwAAQBAJ&pg=PA19&dq=perilaku+tertutup&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjpb57PfgAhX17nMBHTf1CXkQ6AEILDAA#v=onepage&q=perilaku tert utup&f=false](https://books.google.co.id/books?id=ZX5fDwAAQBAJ&pg=PA19&dq=perilaku+tertutup&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjpb57PfgAhX17nMBHTf1CXkQ6AEILDAA#v=onepage&q=perilaku%20tertutup&f=false) (Diakses: 10 Maret 2019).
- Abrori dan Qurbaniah, M. 2017, *Infeksi Menular Seksual*, UM Pontianak Press, Pontianak. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=X7BUDwAAQBAJ&pg=PA56&dq=pengertian+remaja&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiVtJz-rrrgAhVKvo8KHx32BUkQ6AEIKTAA#v=onepage&q=pengertian remaja&f=false](https://books.google.co.id/books?id=X7BUDwAAQBAJ&pg=PA56&dq=pengertian+remaja&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiVtJz-rrrgAhVKvo8KHx32BUkQ6AEIKTAA#v=onepage&q=pengertian%20remaja&f=false) (Diakses: 14 Februari 2019).
- Adi, R. 2015, *Aspek Hukum dalam Penelitian*, Yayasan Pustaka Obor, Jakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=YKhBDAAQBAJ&pg=PA105&dq=etika+penelitian&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi12IfE1f7gAhUBXysKHaoMC90Q6AEIKTAA#v=onepage&q=etika penelitian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=YKhBDAAQBAJ&pg=PA105&dq=etika+penelitian&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi12IfE1f7gAhUBXysKHaoMC90Q6AEIKTAA#v=onepage&q=etika%20penelitian&f=false) (Diakses: 21 Maret 2019).
- Adriani, M. 2012, *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana, Jakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=kqhADwAAQBAJ&pg=PA246&dq=pola+makan+sehat&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwip-vueqOzgAhVB7nMBHYYtCS0Q6AEIPjAE#v=onepage&q=polamakansehat&f=false](https://books.google.co.id/books?id=kqhADwAAQBAJ&pg=PA246&dq=pola+makan+sehat&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwip-vueqOzgAhVB7nMBHYYtCS0Q6AEIPjAE#v=onepage&q=pola+makan+sehat&f=false) (Diakses: 6 Maret 2019).
- Adriani, M. dan Writjamadi, B. 2014, *Gizi dan Kesehatan Balita: Peranan Mikro Zinc*, Kencana, Jakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=mfpDDwAAQBAJ&pg=PA121&dq=penyakit+infeksi+menghambat+penyerapan+asupan+gizi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjl9fW4JThAhXiQ3wKHXAeAHAQ6AEIKTAA#v=onepage&q=penyakit infeksi menghambat penyerapan asupan gizi&f=false](https://books.google.co.id/books?id=mfpDDwAAQBAJ&pg=PA121&dq=penyakit+infeksi+menghambat+penyerapan+asupan+gizi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjl9fW4JThAhXiQ3wKHXAeAHAQ6AEIKTAA#v=onepage&q=penyakit%20infeksi%20menghambat%20penyerapan%20asupan%20gizi&f=false) (Diakses: 22 Maret 2019).
- Alhamda, S. 2015, *Buku Ajar Sosiologi Kesehatan*, Kencana, Jakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=o_YUCgAAQBAJ&pg=PA1&dq=perilaku+kesehatan&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjy-sab-PbgAhXx7nMBHVz0AykQ6AEIKTAA#v=onepage&q=perilakukesehatan&f=false](https://books.google.co.id/books?id=o_YUCgAAQBAJ&pg=PA1&dq=perilaku+kesehatan&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjy-sab-PbgAhXx7nMBHVz0AykQ6AEIKTAA#v=onepage&q=perilaku+kesehatan&f=false) (Diakses: 10 Maret 2019).
- Almatsier, S. 2013, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

- Amaliyah, N. 2017, *Penyehatan Makanan dan Minuman*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=Owc3DwAAQBAJ&pg=PA7&dq=sanitasi+adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwj73q_2zJThAhXFXXsKHV2KDM0Q6AEIOjAD#v=onepage&q=sanitasiadalah&f=false (Diakses: 22 Maret 2019).
- Anggraeni, N. A. dan Sudiarti, T. 2018, 'Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), hlm. 18–32. [online] Tersedia pada: <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/221/221> (Diakses: 27 Februari 2019).
- Ali, R. dan Nuryani 2018, 'Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food dan Riwayat Obesitas sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja', *Media Gizi Indonesia*, 13(2) [online]. Tersedia pada: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/8336/5534> (Diakses: 19 Maret 2019).
- Ariani, M. 2015, 'Upaya Peningkatan Akses Pangan Masyarakat Mendukung Ketahanan Pangan', Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian, Jakarta.
- Bachrens, I. T. 2017, *Eating Clean*, Kawah Media, Jakarta.
- Bahana Nusantara 2018, *7 Langkah Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas)*. Tersedia pada: <http://www.bahananusantara.co.id/2018/06/7-langkah-gerakan-masyarakat-hidup.html> (Diakses: 8 Maret 2019).
- Batubara, J. R. L. 2010, 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*, 12(1), hlm. 21-29.
- Bensley, R. J. dan Fisher, J. B. 2009, *Metode Pendidikan Kesehatan Masyarakat*, EGC, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=oRrDJovyazoC&pg=PA66&dq=waktu+yang+diperlukan+untuk+perubahan+perilaku&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi66eX126HjAhWO63MBHUaRBrkQ6AEILTAB#v=onepage&q=waktu%20yang%20diperlukan%20untuk%20perubahan%20perilaku&f=false> (Diakses: 5 Juli 2019).
- Berutu, I. 2018, 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Buah dan Sayur, Aktivitas Fisik, dan Sosial Ekonomi dengan Status Gizi pada Remaja', *Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor*. Bogor.
- BestBook 2010, *A-Z Multivitamin untuk Anak & Remaja*, Penerbit Andi, Yogyakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=-ADUgG7OvU8C&pg=PA46&dq=sumber+vitamin+e&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwir2pCjg9LgAhUHvo8KHaPICgIQ6AEIKTAA#v=onepage&q=sumber_vitamin_e&f=false (Diakses: 23 Februari 2019).
- Boroh, Z. 2017, *Aktivitas Fisik yang Anda Butuhkan*, Tim Penulis Daya Sehat, Jakarta. Tersedia pada: <https://www.daya.id/kesehatan/tips-info/aktivitas-sehat/aktivitas-fisik-yang-anda-butuhkan> (Diakses: 21 Maret 2019).

- Cahyono, T. 2018, *Statistika Terapan dan Indikator Kesehatan*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=4gCDDwAAQBAJ&pg=PA49&dq=analisis+univariat&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjmod28jdvgAhUYTY8KHdH8CJ8Q6AEIQjAE#v=onepage&q=analisis+univariat&f=false> (Diakses: 27 Februari 2019).
- Candrawati, E., dkk. 2014, 'Ketersediaan Buah dan Sayur dalam Keluarga Sebagai Strategi Intervensi Peningkatan Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Prasekolah', *Jurnal Care*, 2(3), hlm. 31–40. doi: [10.33366/CR.V2I3.216](https://doi.org/10.33366/CR.V2I3.216)
- Dahlan, M. S. 2009, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dewi, P. K. dan Budiana, N. 2018, *Media Pembelajaran Bahasa: Aplikasi Teori Belajar dan Strategi Pengoptimalan*, Tim UB Press, Malang. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=ONqFDwAAQBAJ&pg=PA29&dq=proses+belajar+dan+perilaku&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiinJyB7ZThAhVJK48KHeSpC3AQ6AEIUTAI#v=onepage&q=proses+belajar+dan+perilaku&f=false> (Diakses: 22 Maret 2019).
- Dewi, P. K. M., dkk. 2019, 'Pengaruh Pendidikan Gizi (Audio-Visual) terhadap Perilaku dan Asupan pada Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Binawan*, 1(1), hlm. 58–63. [online]. Tersedia pada: <http://journal.binawan.ac.id/index.php/bsj/article/view/52/53> (Diakses: 29 Juni 2019).
- Dhiva, A. A. 2017, *3 Faktor Utama yang Memengaruhi Perkembangan Si Kecil*, [online]. Tersedia pada: <https://www.parentingclub.co.id/smart-stories/3-faktor-utama-yang-memengaruhi-perkembangan-si-kecil> (Diakses: 7 Maret 2019).
- Endrika, A., dkk. 2015, 'Kecukupan Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Negeri 1 Kuantan Hilir', *JOM FK*, 2(2), hlm. 1–12. [online]. Tersedia pada: <https://media.neliti.com/media/publications/185458-ID-kecukupan-konsumsi-sayur-dan-buah-pada-s.pdf> (Diakses: 29 Juni 2019).
- Farisa, S. 2012, *Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012*. Depok. Tersedia pada: http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20314704-S_SorayaFarisa.pdf (Diakses: 29 Juni 2019).
- Fimela 2016, *Ladies, Ini Lho Cara Mengonsumsi Sayur dan Buah yang Benar* [online]. Tersedia pada: <https://www.fimela.com/beauty-health/read/3765281/ladies-ini-lho-cara-mengonsumsi-sayur-amp-buah-yang-benar> (Diakses: 9 Maret 2019).

- Fitriadhi, I. 2018, *Mencetak Entrepreneur Cilik: Panduan Agar Anak Mandiri dengan Uang Sakunya*, Grama, Bandung. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=p4dnDwAAQBAJ&pg=PT13&dq=uang+saku+adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjhguulxbPhAhXC63MBHVEMDnkQ6AEIKTAA#v=onepage&q=uang+saku+adalah&f=false> (Diakses: 3 April 2019).
- Gardjito, M. 2013, *Pendidikan Konsumsi Pangan*, Kencana, Jakarta. Tersedia pada: https://books.google.com/books?id=T9xDDwAAQBAJ&pg=PA116&dq=sumber+vitamin+D&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi2wNCw_8vgAhWRnOAKHcv8AnQQ6AEIOzAD#v=onepage&q=sumber+vitamin+D&f=false (Diakses: 21 Februari 2019).
- Gustiara, I. 2013, 'Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Negeri 1 Pekanbaru', *Jurnal Precure*, 1, hlm. 50-57.
- Habsari, R. 2011, *Suka Salad*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=R5RnDwAAQBAJ&pg=PA8&dq=vitamin+pada+buah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjJyv2g5cvgAhWMrY8KHfEyBWEQ6AEINDAC#v=onepage&q=vitamin+pada+buah&f=false> (Diakses: 21 Februari 2019).
- Hamdi, A. S. dan Bahrudin E. 2014, *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=nhwaCgAAQBAJ&pg=PA66&dq=validitas+adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjsh6OaofvgAhW563MBHbMjDPoQ6AEIKTAA#v=onepage&q=validitas+adalah&f=false> (Diakses: 12 Maret 2019).
- Hanifah, D. L. 2015, 'Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang dengan Menggunakan Media Video di SMP Negeri 2 Kartasura', *Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta. Tersedia pada: http://eprints.ums.ac.id/39799/1/HALAMAN_DEPAN.pdf (Diakses: 29 Juni 2019).
- Harnilawati 2013, *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*, Pustaka As Salam, Takalar. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=Ta3GAWAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=harnilawati+2013+keluarga+merupakan&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwihn9TMO47jAhXOKM0KHQkzARwO6AEIKTAA#v=onepage&q=keluarga+merupakan&f=false> (Diakses: 29 Juni 2019).
- Hastuti, M. 2018, 'Pengaruh Media Audiovisual dan Ceramah terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah di SMPIT Al Musabbihin dan SMPIT Namira Medan Tahun 2018', *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara*. Medan. Tersedia pada: <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/9542> (Diakses: 31 Maret 2019).

- Helmyati, S. 2018, *Fortifikasi Pangan Berbasis Sumber Daya Nusantara: Upaya Mengatasi Masalah Defisiensi Zat Gizi Mikro di Indonesia*, UGM Press. Yogyakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=YnBnDwAAQBAJ&pg=PA95&dq=akibat+anemia+pada+remaja&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiHpPnK0rHhAhVHVH0KHSTkBiw4ChDoAQg_MAU#v=onepage&q=akibat anemia pada remaja&f=false (Diakses: 2 April 2019).
- Honggowiyono, P. 2015, *Pertumbuhan dan Perkembangan Peserta Didik Untuk Guru dan Calon Guru*, Gunung Samudera, Malang. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=KtkqDwAAQBAJ&pg=PA8&dq=perkembangan+adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiY3eTMn-zgAhVSjOYKHVUHAS0Q6AEIKTAA#v=onepage&q=perkembangan adalah&f=false> (Diakses: 6 Maret 2019).
- IDAI 2014, *Manfaat Olahraga Bagi Kesehatan Anak dan Remaja [online]*. Tersedia pada: <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/manfaat-olahraga-bagi-kesehatan-anak-dan-remaja> (Diakses: 7 Maret 2019).
- IDAI 2017, *Tumbuh Kembang Remaja yang Perlu Diketahui Orangtua [online]*. Tersedia pada: <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/pengasuhan-anak/tumbuh-kembang-remaja-yang-perlu-diketahui-orangtua> (Diakses: 20 Maret 2019).
- Ifada, I. 2010, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Masyarakat Mengenai Pelayanan Kesehatan Mata', *Kedokteran Universitas Diponegoro*. Semarang. Tersedia pada: http://eprints.undip.ac.id/23397/1/Ingga_I.pdf (Diakses: 29 Juni 2019).
- Ikhsanti, D. 2018, *Berapa Besaran Uang Saku Anak Anda Seharusnya? [online]*. Tersedia pada: <https://www.aturduit.com/articles/berapa-uang-saku-anak-yang-wajar/> (Diakses: 2 April 2019).
- Ini, M. 2016, *Nutrisi Pintar Ibu Hamil & Menyusui Golongan Darah A*, Bhuna Ilmu Populer, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=gk1GDwAAQBAJ&pg=PA77&dq=gizi+dalam+sayur+dan+buah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwj6gbvf7szgAhUJ2o8KHaO6DzwQ6AEILjAB#v=onepage&q=gizi dalam sayur dan buah&f=false> (Diakses: 21 Februari 2019).
- Irwan 2016, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=3eU3DAAAQBAJ&pg=PA102&dq=obesitas&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwj2-aeIr9TeAhXLtI8KHfhyDv8Q6AEIOTAD#v=onepage&q=obesitas&f=false> (Diakses: 15 November 2018).

- Kaharuddin 2018, *Mencetak Generasi Anak Shaleh dalam Hadits*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=6XNRDwAAQBAJ&pg=PA80&dq=pertumbuhan+adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUK EwjmtM6vtPTgAhWL4nMBHYrqCwQQ6AEILjAB#v=onepage&q=pertumbuhan+adalah&f=false> (Diakses: 9 Maret 2019).
- Kemenkes 2011a, 'Modul Pelatihan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja', *Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes 2011b, *Seribu Hari untuk Negeri: Panduan Gerakan Nasional Sadar Gizi Menuju Manusia Indonesia Prima*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/05/pedoman-gernas-sadar-gizi_draft-update-februari-2012.pdf (Diakses: 21 Maret 2019).
- Kemenkes 2012a, 'Buku Petunjuk Penggunaan Media KIE Versi Pekerja dan Mahasiswa: Aku Bangga Aku Tahu', *Pusat Promkes*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes 2012b, *Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Merupakan Suatu Kesatuan*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/article/view/2135/ketahanan-pangan-dan-perbaikan-gizi-merupakan-suatu-kesatuan.html> (Diakses: 29 Juni 2019).
- Kemenkes 2012c, 'Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia', Pusdatin Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin_olahraga.pdf (Diakses: 29 Juni 2019).
- Kemenkes 2014a, *Orang Tua Kunci Utama Tumbuh Kembang Anak*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/article/print/201408120001/orang-tua-kunci-utama-tumbuh-kembang-anak.html> (Diakses: 22 Maret 2019).
- Kementerian Kesehatan RI 2014b, 'Pedoman Gizi Seimbang', *Direktorat Jendral Bidang Gizi dan KIA*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemenkes 2016a, *Gernas Wujudkan Indonesia Sehat*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/pdf.php?id=1611150002> (Diakses: 29 November 2018).
- Kemenkes 2016b *Menkes: Mari Bersama Sukseskan GERMAS dan Keluarga Sehat*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/article/view/16040400003/menkes-mari-bersama-sukseskan-germas-dan-keluarga-sehat.html> (Diakses: 20 Maret 2019).

Kemenkes 2016c, *Rajin Cek Kesehatan, Kebiasaan Cerdik Cegah Penyakit Tidak Menular*, Kementerian Kesehatan RI. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/development/site/depkes/index.php?cid=1-16100600008&id=rajin-cek-kesehatan-kebiasaan-cerdik-cegak-penyakit-tidak-menular> (Diakses: 20 Februari 2019).

Kemenkes 2016d, *Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html> (Diakses: 18 Maret 2019).

Kemenkes 2017a, 'Rapor Kesehatanku: Buku Informasi Kesehatan Peserta Didik Tingkat SMP/MTS dan SMA/SMK/MA', Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

Kemenkes 2017b, *Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/article/view/17012500002/tingkatkan-konsumsi-sayur-dan-buah-nusantara-menuju-masyarakat-hidup-sehat-.html> (Diakses: 19 Maret 2019).

Kemenkes 2017c, *GERMAS - Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://promkes.kemkes.go.id/germas> (Diakses: 7 Maret 2019).

Kemenkes 2018a, *Bagi Para Remaja, Kenali Perubahan Fisik untuk Menghindari Masalah Seksual*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/article/view/18122000004/bagi-para-remaja-kenali-perubahan-fisik-untuk-menghindari-masalah-seksual.html> (Diakses: 19 Maret 2019).

Kemenkes 2018b, 'Buku KIE Kader Kesehatan Remaja', Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

Kemenkes 2018c, *Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: www.depkes.go.id (Diakses: 5 Maret 2019).

Kemenkes 2018d, *Pentingnya Pola Asuh Tepat untuk Membentuk Kepribadian Anak*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/article/print/18080100001/pentingnya-pola-asuh-tepat-untuk-membentuk-kepribadian-anak.html> (Diakses: 29 Juni 2019).

Kemenkes 2019, *Kecukupan Gizi dalam Menunjang Produktivitas Kerja*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Tersedia pada: <http://yankes.kemkes.go.id/read-kecukupan-gizi-dalam-menunjang-produktivitas-kerja-6527.html> (Diakses: 29 Juni 2019).

- Kemdikbud 2016, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI, Jakarta. Tersedia pada: https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/uang_jajan (Diakses: 3 April 2019).
- Kemdikbud 2017, *Melatih Anak Menjaga Kebersihan Lingkungan Sekolah*, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI, Jakarta. Tersedia pada: <https://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id/laman/index.php?r=tpost/xview&id=3765> (Diakses: 8 Maret 2019).
- Krisnawati, I 2008, *Healthy Food for Kids*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=2g0FgNmLxwsC&pg=PA8&dq=sumber+vitamin+e&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwir2pCjg9LgAhUHvo8KHAP1CgIQ6AEIPDAE#v=onepage&q=sumber vitamin e&f=false](https://books.google.co.id/books?id=2g0FgNmLxwsC&pg=PA8&dq=sumber+vitamin+e&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwir2pCjg9LgAhUHvo8KHAP1CgIQ6AEIPDAE#v=onepage&q=sumber%20vitamin%20e&f=false) (Diakses: 23 Februari 2019).
- Lau, E. 2013, *Heathy Express Super Sehat dalam 2 Minggu*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=pVZjDwAAQBAJ&pg=PA135&dq=sumber+tembaga+pada+buah+dan+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwipvoKR9PgAhWWinAKHXxQDJAQ6AEINTAC#v=onepage&q=sumber tembaga pada buah dan sayur&f=false](https://books.google.co.id/books?id=pVZjDwAAQBAJ&pg=PA135&dq=sumber+tembaga+pada+buah+dan+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwipvoKR9PgAhWWinAKHXxQDJAQ6AEINTAC#v=onepage&q=sumber%20tembaga%20pada%20buah%20dan%20sayur&f=false) (Diakses: 24 Februari 2019).
- Lidya, H. A. 2009, 'Studi Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Propinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2017', *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia*, Depok.
- Lubis, A. C. dan Sekarasih, L. 2018, 'Dukungan Orang Tua kepada Remaja di Kota Bogor untuk Mengonsumsi Sayur dan Buah', *Media Gizi Indonesia*, 13(2), hlm. 141–150. Tersedia pada: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/8523/5533> (Diakses: 29 Juni 2019).
- Lusiana, N., dkk. 2015, *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=IEPoCAAQBAJ&pg=PA71&dq=Pengolahan+data+perbaikan+data+pemberian+kode&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjV5bC_pfvGhVBknAKHbM7CZAQ6AEIKTAA#v=onepage&q=Pengolahan data perbaikan data pemberian kode&f=false](https://books.google.co.id/books?id=IEPoCAAQBAJ&pg=PA71&dq=Pengolahan+data+perbaikan+data+pemberian+kode&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjV5bC_pfvGhVBknAKHbM7CZAQ6AEIKTAA#v=onepage&q=Pengolahan%20data%20perbaikan%20data%20pemberian%20kode&f=false) (Diakses: 12 Maret 2019).
- Manuaba, C. 2007, *Pengantar Kuliah Bstertetri*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=KSu9cUd-cxwC&pg=PA155&dq=kobalt+dalam+buah+dan+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjg8vzi2tPgAhXCfysKHQOjCqMQ6AEIQDAE#v=onepage&q=kobalt dalam buah dan sayur&f=false](https://books.google.co.id/books?id=KSu9cUd-cxwC&pg=PA155&dq=kobalt+dalam+buah+dan+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjg8vzi2tPgAhXCfysKHQOjCqMQ6AEIQDAE#v=onepage&q=kobalt%20dalam%20buah%20dan%20sayur&f=false) (Diakses: 24 Februari 2019).

- Maulana, H. D. J. 2009, *Promosi Kesehatan Edisi I*, EGC, Jakarta Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=sDKnWExH6tQC&pg=PA149&dq=pendidikan+kesehatan+adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiAqevF19veAhVKuI8KHbS4AAAQ6AEIKTAA#v=onepage&q=pendidikan_kesehatan_adalah&f=false (Diakses: 17 November 2018).
- Mohammad, A. dan Madanijah, S. 2015, 'Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar di Bogor', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 10(1). doi: [10.25182/JGP.2015.10.1.%P](https://doi.org/10.25182/JGP.2015.10.1.%P).
- Muaris, H. J. 2014, *Bahaya Buah dan Sayuran + Panduan Konsumsi yang Benar*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=zKFLDwAAQBAJ&pg=PA59&dq=gizi+dalam+buah+dan+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwj93qx7MzgAhWEu48KHbbkACQQ6AEIKTAA#v=onepage&q=gizi_dalam_buah_dan_sayur&f=false (Diakses: 21 Februari 2019).
- Mubarak, W. I. 2012, *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Murtiah 2017, 'Warta Kesmas', *Kementerian Kesehatan RI*. Tersedia pada: www.kesmas.kemkes.go.id (Diakses: 29 November 2018).
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni Edisi Revisi 2011*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2014, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugraheni, H., dkk. 2018, *Kesehatan Masyarakat dalam Determinan Sosial Budaya*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=zwCKDwAAQBAJ&pg=PA128&dq=perilaku+kesehatan&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjy-sab_PbgAhXx7nMBHVz0AykQ6AEILjAB#v=onepage&q=perilaku_kesehatan&f=false (Diakses: 10 Maret 2019).
- Nurhadi, M. 2014, *Pendidikan Kedewasaan dalam Perspektif Psikologi Islami*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=bPsqDAAAQBAJ&pg=PA79&dq=pengukuran+sikap&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiXu7aZlc7gAhXZZSsKHbuyCtYQ6AEIKTAA#v=onepage&q=pengukuran_sikap&f=false (Diakses: 22 Februari 2019).
- Nurjanah, N. dan Ihsan, N. 2013, *Ancaman Dibalik Segarnya Buah dan Sayur*, Pustaka Bunda, Jakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=DUp5DAAAQBAJ&pg=PA110&dq=buah+dan+sayur+yang+aman&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjy0uLZl_XgAhXt4XMBHUqHAEIQ6AEIKTAA#v=onepage&q=buah_dan_sayur_yang_aman&f=false (Diakses: 9 Maret 2019).

- Pramitha, S. 2018, *Gizi Dasar Plus 30 Resep Makanan Lezat Nan Praktis: Diandra Kreatif*, Diandra Kreatif, Yogyakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=7qpXDwAAQBAJ&pg=PA24&dq=sumber+vitamin+B1&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjH_4upjszgAhUD148KHZiYAI0Q6AEIPjAE#v=onepage&q=sumber vitamin B1&f=false](https://books.google.co.id/books?id=7qpXDwAAQBAJ&pg=PA24&dq=sumber+vitamin+B1&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjH_4upjszgAhUD148KHZiYAI0Q6AEIPjAE#v=onepage&q=sumber%20vitamin%20B1&f=false) (Diakses: 21 Februari 2019).
- Praptomo, A. J. 2017, *Metodologi Riset Kesehatan Teknologi Laboratorium Medik dan Bidang Kesehatan*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=2c2EDwAAQBAJ&pg=PA25&dq=sampel+minimal+eksperimen&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjShp2CsshAhXIto8KHV-FDfIQ6AEILTAB#v=onepage&q=sampel minimal eksperimen&f=false](https://books.google.co.id/books?id=2c2EDwAAQBAJ&pg=PA25&dq=sampel+minimal+eksperimen&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjShp2CsshAhXIto8KHV-FDfIQ6AEILTAB#v=onepage&q=sampel%20minimal%20eksperimen&f=false) (Diakses: 29 Juni 2019).
- Prihanto, A. A. 2017, *Reaksi Fisiko Kimia Produk Perikanan Tradisional*, Universitas Brawijaya Press. Malang. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?id=PzFTDwAAQBAJ&pg=PA30&dq=vitamin+k+dalam+buah+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwj279rRrdHgAhUBLI8KHAAvCfQQ6AEIKTAA#v=onepage&q=vitamin k dalam buah sayur&f=false](https://books.google.co.id/books?id=PzFTDwAAQBAJ&pg=PA30&dq=vitamin+k+dalam+buah+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwj279rRrdHgAhUBLI8KHAAvCfQQ6AEIKTAA#v=onepage&q=vitamin%20k%20dalam%20buah%20sayur&f=false) (Diakses: 23 Februari 2019).
- Priherdityo, E. 2016, *Konsumsi Buah Indonesia Paling Rendah Se-Asia [online]*. Tersedia pada: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20160526032604-262-133498/konsumsi-buah-indonesia-paling-rendah-se-asia> (Diakses: 2 April 2019).
- Putri, R. M., dkk. 2019, 'Pendidikan Gizi Sebagai Suatu Upaya Pemenuhan Zat Gizi dari Sayur dan Buah Pada Anak Sekolah Dasar', *Seminar Nasional Prosiding*. Universitas Muhammadiyah Jember, hlm. 29–37. doi: [10.32528/psn.v0i0.1727](https://doi.org/10.32528/psn.v0i0.1727).
- Riskesdas 2013, 'Hasil Riskesdas 2013', Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Riskesdas (2018) 'Hasil Riskesdas 2018', Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Rachman, B. N., dkk. 2017, 'Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. Tersedia pada: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/viewFile/17749/12608> (Diakses: 24 Februari 2019).
- Rahayu, A. S, dkk. 2016, 'Perbedaan Praktik Konsumsi Sayur dan Buah Melalui Edukasi Gizi Ceramah-Cooking Class (Studi di Sekolah Dasar Al Uswah Bangil Pasuruan)', *Jurnal Gizikes*, 2(2), hlm. 186-191. Tersedia pada: <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/GZ/article/view/367> (Diakses: 29 Juni 2019).

- Ramadhani, D. 2017, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri SMPN 3 Surakarta', *Seminar Nasional Gizi*. Tersedia pada: https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/bitstream/handle/11617/8683/Prosiding_Semnas-GIZI-2017_6.pdf?sequence=1&isAllowed=y (Diakses: 2 April 2019).
- Rustanti, N. 2016, *Buku Ajar Ekonomi Pangan dan Gizi*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=UxlADAAAQBAJ&pg=PA101&dq=ketersediaan+makanan&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjZnJvMwdTgAhUDdCsKHZ1ChQQO6AEIKTAA#v=onepage&q=ketersediaan+makanan&f=false> (Diakses: 24 Februari 2019).
- Safitri, A. M., dkk. 2017, 'Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Balita Keluarga Petani (Studi di Desa Jurug Kabupaten Boyolali Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), hlm. 120–128. Tersedia pada: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm> (Diakses: 29 Juni 2019).
- Sandi, J. R. A. 2019, *Lembaga Adat dan Hak-Hak Adat Masyarakat Dayak dalam Pusaran Politik: Studi Kasus Kalimantan Tengah 2011-2016*, AnImage, Tangerang Selatan. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=JteFDwAAQBAJ&pg=PA9&dq=teori+lawrence+green&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjfm4jlzc_gAhUMto8KHQzpCgcO6AEIMzAC#v=onepage&q=teori+lawrence+green&f=false (Diakses: 22 Februari 2019).
- Sandjaja 2009, *Kamus Gizi: Pelengkap Kesehatan Keluarga*, PT. Kompas Media Nusantara, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=AiT3PZRDFV4C&pg=PA130&dq=kurang+energi+kronis+adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiz7riQ0fDgAhWv8HMBHaXSCQYQ6AEILjAB#v=onepage&q=kurang+energi+kronis+adalah&f=false> (Diakses: 8 Maret 2019).
- Sari, U. M. dan Ayu, S. M. 2018, 'Hubungan Pola Asuh dengan Pola Perkembangan Seksual Sekunder Pada Siswa SMP', *Media Ilmu Kesehatan*, 5(3), hlm. 224–230. doi: 10.30989/mik.v5i3.168.
- Sarwono, J. 2012, *Statistik Terapan: Aplikasi untuk Riset Skripsi, Tesis dan Disertasi*, Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Sediaoetama, A. D. 2008, *Ilmu Gizi: Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*, Dian Rakyat, Jakarta.
- Sibagariang, I. T. 2016, *Pengaruh Penyuluhan Tentang Sayur dan Buah dengan Metode Ceramah dan Bermain Tebak Rasa terhadap Pengetahuan dan Sikap Dalam Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa Sd Negeri 067254 Kecamatan Medan Deli Tahun 2016*. Medan. Tersedia pada: [http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/63105/Cover.pdf?sequence=7&isAllowed=y](http://repository.u su.ac.id/bitstream/handle/123456789/63105/Cover.pdf?sequence=7&isAllowed=y) (Diakses: 29 Juni 2019).

- Simbolon D., dkk. 2018, *Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=1r6DDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (Diakses: 5 Maret 2019).
- Soenardi, T. 2008, *100 Resep Makanan Sehat untuk Meningkatkan Imunitas dan Kecerdasan Otak Bayi dan Balita*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Sudargo, T., dkk. 2014, *Pola Makan dan Obesitas*, Gadjah Mada University Press. Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=kNBWDwAAQBAJ&pg=PA6&dq=obesitas&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEWj7gPH4qNTEAhVDiHAKHYTEDmQQ6AEILjAB#v=onepage&q=obesitas&f=false> (Diakses: 14 November 2018).
- Sudargo, T. 2018, *1000 Hari Pertama Kehidupan*, Gadjah Mada University Press. Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=vI5eDwAAQBAJ&pg=PA50&dq=buah+sumber+vitamin+D&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwixhKqRkszgAhUHQ48KHWSvD5cQ6AEINDAC#v=onepage&q=buah+sumber+vitamin+D&f=false> (Diakses: 21 Februari 2019).
- Sufren dan Natanael, Y. 2014, *Belajar Otodidak SPSS Pasti Bisa*, Elex Media Komputindo, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=meBMDwAAQBAJ&pg=PA53&dq=validitas+dan+reliabilitas&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiltstfzsvhAhVy7XMBHaKIBEQ6AEIMTAC#v=onepage&q=validitas+dan+reliabilitas&f=false> (Diakses: 13 April 2019).
- Sulaeman, A. 2014, *Inilah Bedanya Perempuan dan Laki-laki di Masa Pertumbuhan*, Intisari Online. Jakarta. Tersedia pada: <https://intisari.grid.id/read/0376567/inilah-bedanya-perempuan-dan-laki-laki-di-masa-pertumbuhan?page=all> (Diakses: 22 Maret 2019).
- Sulistyoningsih, H. 2011, *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Sumantri 2011, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Kencana, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=Cpo-DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=etika+penelitian&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi0kdWeto7jAhUC148KHRkdCt4Q6AEIVzAJ#v=onepage&q=kerahasiaan&f=false> (Diakses: 29 Juni 2019).
- Sumbono, A. 2016, *Biokimia Pangan Dasar*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=sM4oDwAAQBAJ&pg=PA224&dq=definisi+vitamin&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiqnpj008vgAhUKPY8KHRCBhMQ6AEILjAB#v=onepage&q=definisi+vitamin&f=false> (Diakses: 21 Februari 2019).

- Suparti, S. 2017, *99++ Solusi Medis Herbal dan Holistik Atasi Berbagai Penyakit*, Penebar Plus, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=Aud0DwAAQBAJ&pg=PA127&dq=inovasi+makan+buah+dan+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjs5Z3lpdfgAhXKQ48KHWDvClwQ6AEILjAB#v=onepage&q=inovasi makan buah dan sayur&f=false> (Diakses: 26 Februari 2019).
- Supratman, L.P. dan Mahadian, A. B. 2018, *Psikologi Komunikasi*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=h2ZmDwAAQBAJ&pg=PA68&dq=alat+indra+dan+penerimaan+informasi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwibnsG5xaDjAhXNfCsKHZohC7MQ6AEILjAB#v=onepage&q=alat%20indra%20dan%20penerimaan%20informasi&f=false> (Diakses: 5 Juli 2019).
- Surbakti, E. B. 2008, *Kenakalan Orang Tua Penyebab Kenakalan Remaja*, PT. Elex Gramedia Komputindo, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=MxpbDwAAQBAJ&pg=PA23&dq=pola+makan+remaja&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjNoP7s-ngAhVZ7HMBHRXXC1YQ6AEIKTAA#v=onepage&q=pola makan remaja&f=false> (Diakses: 5 Maret 2019).
- Susanto, A. 2015, *Bimbingan dan Konseling di Taman Kanak-kanak*. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=BlcDwAAQBAJ&pg=PA26&dq=pola+asuh+orang+tua&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjvprf5JPhAhVKXisKHQJPAIQ6AEILjAB#v=onepage&q=pola asuh orang tua&f=false> (Diakses: 22 Maret 2019).
- Susanto, A. 2018a, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah: Konsep, Teori, dan Aplikasinya*, Pren Media Group, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=TuNiDwAAQBAJ&pg=PA161&dq=pertumbuhan+remaja&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjh14D2h-7gAhUv73MBHRWVBpAQ6AEILjAB#v=onepage&q=pertumbuhan remaja&f=false> (Diakses: 7 Maret 2019).
- Susanto, D. B. 2018b, *Fakta Buah dan Sayur Beracun*, C-Klik Media, Tasikmalaya.
- Sutomo, B. dan Anggraini, D. 2010, *Menu Sehat Alami untuk Batita dan Balita*, PT. Agro Media Pustaka, Tangerang. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=GtFSZixEsAC&pg=PA30&dq=peran+vitamin+b3&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwikj9jGxPTgAhVp7nMBHRctAKQ6AEIOTAD#v=onepage&q=peran vitamin b3&f=false> (Diakses: 9 Maret 2019).
- Sutomo, B. dan Kurnia, D. 2016, *378 Jus & Ramuan Herbal: Tumpas Penyakit Ringan sampai Berat*, Kawan Pustaka, Jakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=JaEeDgAAQBAJ&pg=PA18&dq=mineral+mikro+dalam+buah+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiq6Lymys_gAhVLL48KHRnMDvgQ6AEINDAC#v=onepage&q=mineral mikro dalam buah sayur&f=false (Diakses: 22 Februari 2019).

- Thalib, S. B. 2010, *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*, Kencana, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=gHA-DwAAQBAJ&pg=PA41&dq=perkembangan+remaja&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjE7KngpevgAhXr4nMBHQiOAV8Q6AEIOjAE#v=onepage&q=perkembangan+remaja&f=false> (Diakses: 6 Maret 2019).
- Tim Dokter Anda 2012, *58 QA Seputar Diet, Makanan, dan Suplemen*, Niaga Swadaya, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=EcUYCgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (Diakses: 8 Maret 2019).
- Tim Ide Sehat 2012, *58 QA Seputar Diet, Makanan, dan Suplemen*, Niaga Swadaya, Jakarta.
- Tim Ide Sehat 2014, *Rainbow Food: Menu Pelangi Kaya Kandungan Gizi & Manfaat Kesehatan*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=jKJLDwAAQBAJ&pg=PA8&dq=karoten+sumber+warna&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjUqef129PgAhUSfCsKHU2NBrwQ6AEIOjAD#v=onepage&q=karoten+sumber+warna&f=false> (Diakses: 24 Februari 2019).
- Tobari, H. 2015, *Evaluasi Soal-Soal Penerimaan Pegawai Baru Dilengkapi dengan Hasil Penelitiannya*, Deepublish, Yogyakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=LBf9CAAAQBAJ&pg=PA55&dq=reliabilitas+adalah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwisgebwtvvgAhWr4XMBHd3MAEYQ6AEILTAB#v=onepage&q=reliabilitas+adalah&f=false> (Diakses: 12 Maret 2019).
- Unicef 2016, *Kemajuan yang Tertunda: Analisis Data Perkawinan Usia Anak di Indonesia*. Tersedia pada: <https://www.unicef.org/indonesia/id/Laporan+Perkawinan+Usia+Anak.pdf> (Diakses: 21 Maret 2019).
- Utami, P. 2010, *Jus untuk Kecerdasan, Kesehatan, & Daya Tahan Tubuh Anak*, AgroMedia, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=mZl0zazeaf4C&pg=PA37&dq=kobalt+dalam+buah+dan+sayur&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjGlvHGt9PgAhUUub30KHfAIDz8Q6AEIKTAA#v=onepage&q=kobalt+dalam+buah+dan+sayur&f=false> (Diakses: 24 Februari 2019).
- Virlita dkk., 2015, 'Persepsi Kebiasaan Konsumsi Serat pada Remaja SMP dan SMA Kota Palembang Tahun 2013', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 6(2), hlm. 74–82. Tersedia pada: <https://media.neliti.com/media/publication/s/58008-ID-perception-dietary-fiber-consumption-hab.pdf> (Diakses: 2 April 2019).

- Waluyo, S. 2010, *100 Question & Answer Menopause*, Elex Media Komputindo, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=dEhbDwAAQBAJ&pg=PA51&dq=manfaat+asam+folat+bagi+tubuh&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjCipq5qNPgAhVHYo8KHWGzDycQ6AEIOjAD#v=onepage&q=manfaat asam folat bagi tubuh&f=false> (Diakses: 24 Februari 2019).
- Wardhani, N.L. 2019, 'Penyuluhan Tentang Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Sos Desataruna Jakarta', *Jurnal PATRIA*, 1(1), hlm. 57-68.
- Widani, N. L. 2019, 'Penyuluhan Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Sos Desataruna Jakarta', *PATRIA*, 1(1), hlm. 57-68. Tersedia pada: <http://journal.unika.ac.id/index.php/patria/article/view/1779/1114> (Diakses: 31 Maret 2019).
- Wirawan, I. M. C. 2013, *Blog Dokter: Berbagai Tips Hidup Sehat dengan Cara Sederhana*, Noura e-Lite, Jakarta. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=4T8oDwAAQBAJ&pg=PT13&dq=vitamin+pada+buah&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjJyv2g5cvgAhWMrY8KHfEyBWEQ6AEIKTAA#v=onepage&q=vitamin pada buah&f=false> (Diakses: 21 Februari 2019)
- Wirosaputro, T. S. 2018, *Chlorella: Makanan Kesehatan Global Alami*, UGM Press. Yogyakarta. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=ybtTDwAAQBAJ&pg=PA24&dq=sumber+vitamin+B1&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjH_4upjszgAhUD148KHZiYAI0Q6AEILjAB#v=onepage&q=sumber vitamin B1&f=false (Diakses: 21 Februari 2019).
- World Health Organization 2017, Tersedia pada: https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&hl=id&prev=search&rurl=translate.google.co.id&sl=en&sp=nmt4&u=http://www.who.int/gho/ncd/en/&xid=17259,15700022,15700124,15700149,15700186,15700190,15700201&usg=ALkJrhjF3tDM9Nks-O49MIQQGdOAY-9WAA (Diakses: 16 November 2018).