

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Ada perbedaan pengetahuan siswa SMP Kasih Depok terhadap GERMAS sebelum dan sesudah dilakukan sosialisasi GERMAS.
- b. Ada perbedaan pengetahuan siswa SMP Kasih Depok terhadap konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah dilakukan sosialisasi GERMAS.
- c. Ada perbedaan sikap siswa SMP Kasih Depok terhadap konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah dilakukan sosialisasi GERMAS.
- d. Ada perbedaan tindakan siswa SMP Kasih Depok terhadap konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah dilakukan sosialisasi GERMAS.
- e. Ada pengaruh sosialisasi GERMAS melalui ceramah, pemaparan *PowerPoint*, video dan benda asli terhadap pengetahuan GERMAS pada siswa SMP Kasih Depok.
- f. Ada pengaruh sosialisasi GERMAS melalui ceramah, pemaparan *PowerPoint*, video dan benda asli terhadap pengetahuan konsumsi buah dan sayur pada siswa SMP Kasih Depok.
- g. Ada pengaruh sosialisasi GERMAS melalui ceramah, pemaparan *PowerPoint*, video dan benda asli terhadap sikap konsumsi buah dan sayur pada siswa SMP Kasih Depok.
- h. Ada pengaruh sosialisasi GERMAS melalui ceramah, pemaparan *PowerPoint*, video dan benda asli terhadap tindakan konsumsi buah dan sayur pada siswa SMP Kasih Depok.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan, peneliti bermaksud memberikan saran yang mungkin bermanfaat bagi penelitian selanjutnya dan bagi sekolah yaitu:

a. Bagi Penelitian Selanjutnya

- 1) Pembagian kelompok pada sasaran perlu dilakukan agar proses sosialisasi dapat berjalan lebih efektif.
- 2) Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan metode yang lebih beragam, misalnya menggunakan indra pengecap untuk mengenalkan rasa buah dan sayur pada siswa serta praktik cara mengolah buah dan sayur yang sehat.
- 3) Perlu dilakukan pemantauan dan pemberian informasi secara berkelanjutan untuk dapat merubah tindakan siswa dalam mengonsumsi buah dan sayur.

b. Bagi Sekolah

- 1) Peran sekolah diperlukan dalam penyediaan buah dan sayur di kantin agar siswa dapat memilih jajanan yang sehat.
- 2) Sekolah perlu mengeluarkan kebijakan mengenai bekal dan bekerja sama dengan orang tua agar menyediakan bekal buah dan/atau sayur setiap hari, sehingga siswa terbiasa mengonsumsi makanan sehat.