

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Karakteristik penduduk lansia di Mekarsari mayoritas adalah pra lansia dan berjenis kelamin perempuan. Pendidikan yang mayoritas ditempuh oleh kelompok lansia yang berkunjung 1x adalah SD dan kelompok lansia yang berkunjung >1x adalah SMA.
- b. Distribusi frekuensi dukungan sosial pada lansia pada kelompok kasus dan kontrol hampir sama. Pada kedua kelompok tersebut diketahui bahwa mayoritas lansia tidak memiliki dukungan informasional dan instrumental. Adapun pada dukungan emosional dan penghargaan, mayoritas lansia memiliki kedua dukungan tersebut.
- c. Tidak ada dukungan informasional terhadap pemanfaatan posbindu pada lansia yang berkunjung 1x dan >1x di Mekarsari, Cimanggis.
- d. Tidak ada dukungan emosional terhadap pemanfaatan posbindu pada lansia yang berkunjung 1x dan >1x di Mekarsari, Cimanggis.
- e. Tidak ada dukungan penghargaan terhadap pemanfaatan posbindu pada lansia yang berkunjung 1x dan >1x di Mekarsari, Cimanggis.
- f. Tidak ada perbedaan dukungan instrumental terhadap pemanfaatan posbindu pada lansia yang berkunjung 1x dan >1x di Mekarsari, Cimanggis.
- g. Tidak ada hubungan dukungan sosial terhadap pemanfaatan posbindu pada Lansia di Mekarsari, Cimanggis.

V.2 Saran

Penulis menyarankan beberapa hal yang ditujukan untuk peneliti selanjutnya, pelayanan kesehatan, dan para lansia di Mekarsari, Cimanggis.

- a. Bagi peneliti selanjutnya
Jika ingin melakukan penelitian serupa, maka peneliti selanjutnya disarankan untuk:

- 1) Menggunakan analisis yang lain sehingga dapat melihat lebih jelas terkait hubungan dukungan sosial dengan pemanfaatan posbindu lansia.
- 2) Menganalisis hubungan dukungan sosial berdasarkan sub variabel yang meliputi dukungan informasional, dukungan emosional, dukungan penghargaan, dan dukungan.
- 3) Menggunakan desain penelitian kualitatif sehingga peneliti dapat mengetahui faktor-faktor lain yang berkaitan dengan pemanfaatan posbindu lansia.

b. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan bagi petugas kesehatan agar semakin meningkatkan pemberian dukungan kepada lansia sehingga mau berkunjung ke posbindu.

c. Bagi lansia

Diharapkan bagi lansia agar senantiasa termotivasi untuk mengunjungi posbindu sebagai bentuk kepedulian terhadap kondisi kesehatan masing-masing.

