

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian, dapat dirumuskan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat 92 dari 120 responden (76,7%) yang mengalami gejala CTS, sedangkan responden yang tidak mengalami gejala CTS sebanyak 28 responden (23,3%).
- b. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia responden dengan gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru.
- c. Tidak ada hubungan yang bermakna antara obesitas dengan gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara gejala *rheumatoid arthritis* dengan gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru.
- e. Tidak ada hubungan yang bermakna antara hipertensi dengan gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru.
- f. Terdapat hubungan yang bermakna antara gerakan repetitif dengan gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru.
- g. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama kerja dengan gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru.
- h. Terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru.
- i. Tidak ada hubungan yang bermakna antara penggunaan APD dengan gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Perusahaan

- a. Diharapkan kepada perusahaan ojek daring untuk dapat melakukan pemeriksaan kesehatan dalam hal ini terkait CTS ketika sebelum mitra pengemudi mulai bekerja di lapangan untuk dapat mengetahui faktor risiko kesehatan yang sudah dimiliki oleh mitra pengemudi untuk dapat dilakukan pencegahan agar tidak menjadi lebih parah setelah sudah bekerja sebagai ojek daring;
- b. Diharapkan juga melakukan pemeriksaan kesehatan mitra pengemudi yang sudah bekerja di lapangan secara berkala seperti lima bulan sekali untuk dapat mengobati sejak dini penyakit akibat kerja yang ditimbulkan setelah mitra pengemudi bekerja sebak ojek daring;
- c. Membuat sistem laporan keluhan kesehatan yang dirasakan oleh pengendara ojek daring agar dapat diketahui keluhan kesehatan yang umum dirasakan oleh pengendara ojek daring sehingga masalah kesehatan dapat diatasi dengan segera;
- d. Perusahaan melakukan penilaian kepatuhan pengendara ojek daring terkait penggunaan APD melalui penilaian dari pelanggan agar pengendara ojek daring selalu patuh untuk menggunakan APD.

I.4.2 Bagi Pengendara Ojek Daring

- a. Melakukan peregangan tangan setiap selesai berkendara selama empat sampai lima menit agar tidak terjadi tekanan pada saraf tangan sehingga mengurangi dampak dari risiko gerak repetitif dan durasi kerja yang lama;
- b. Melakukan istirahat dahulu seperti tidur atau duduk santai ketika tubuh sudah merasa lelah agar otot dan jaringan saraf terutama pada pergelangan tangan tidak mengalami stres atau tekanan;
- c. Bagi yang sudah merasakan adanya gejala CTS pada tangan, sebaiknya menggunakan bidai pergelangan tangan saat tidur untuk membiarkan pergelangan tangan pada posisi normal saat tidur;

- d. Melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin baik ketika tidak merasakan keluhan kesehatan maupun ketika merasakan keluhan kesehatan agar masalah kesehatan dapat dicegah atau ditangani sejak dini.

I.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat lebih peduli untuk meneliti terhadap pekerja-pekerja yang mungkin jarang diperhatikan mengenai segi kesehatannya seperti ojek daring ini agar kesehatan para pekerja dapat diperhatikan secara merata;
- b. Diharapkan dapat meneliti gejala CTS pada responden dengan ruang lingkup tempat yang lebih luas;
- c. Diharapkan bagi pembaca untuk dapat meneliti faktor psikososial yang juga menjadi faktor risiko gejala CTS.

I.4.4 Bagi Fikes UPNVJ

Mengajak mahasiswa/i peminatan K3 dan bekerjasama dengan mahasiswa/i fisioterapi untuk melakukan pemeriksaan kesehatan terutama terkait CTS pada pengendara ojek daring yang berada di sekitar lingkungan Fikes UPNVJ. Hal tersebut dapat berguna untuk perkembangan mahasiswa dan juga dapat berguna bagi masyarakat atau pekerja yang berada di ruang lingkup daerah Fikes UPNVJ.