

# **ANALISIS FAKTOR RISIKO GEJALA *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENGENDARA OJEK DARING DI *SHELTER* STASIUN DEPOK BARU TAHUN 2019**

**Yopana Kinanti**

## **Abstrak**

Pengendara ojek daring adalah salah satu pekerjaan yang memanfaatkan sepeda motor sebagai moda transportasi utama. Gangguan muskuloskeletal yang umum terjadi pada pengendara sepeda motor adalah gangguan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor risiko gejala CTS pada pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru tahun 2019. Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pengendara ojek daring di *Shelter* Stasiun Depok Baru. Sebanyak 120 pengendara ojek daring dilibatkan dalam studi ini. Pengumpulan data penelitian berupa kuesioner, pemeriksaan tes *Phalen*, pemeriksaan tekanan darah, serta pengukuran berat badan dan tinggi badan. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *Chi-square* dengan nilai alfa sebesar 0,05. Hasil penelitian menunjukkan pengendara ojek daring yang mengalami gejala CTS sebanyak 92 responden (76,7%). Terdapat hubungan bermakna antara gejala *rheumatoid arthritis* ( $p=0,001$ ), gerakan repetitif ( $p=0,001$ ), lama kerja ( $p=0,001$ ), dan masa kerja ( $p=0,001$ ) dengan gejala CTS tetapi tidak ada hubungan yang bermakna antara usia, obesitas, riwayat penyakit hipertensi, dan penggunaan APD dengan gejala CTS ( $p>0,05$ ). Perusahaan ojek daring disarankan untuk memberikan pelayanan kesehatan gratis berupa pemeriksaan kesehatan secara berkala serta pengendalian penyakit akibat kerja yang dialami oleh pengendara ojek daring.

**Kata Kunci:** *Carpal Tunnel Syndrome*, Faktor Risiko, Ojek Daring

# **RISK FACTOR ANALYSIS OF THE SYMPTOMS OF CARPAL TUNNEL SYNDROME IN ONLINE OJEK RIDERS AT DEPOK BARU STATION SHELTER IN 2019**

**Yopana Kinanti**

## **Abstract**

An online ojek driver is one of the occupations that use motorcycles. CTS is a musculoskeletal disorder that is commonly found in motorcyclists. The aim of this research is to analyze the risk factors of the symptoms of CTS in online ojek riders at Depok Baru Station Shelter. This study is analytical observational research with a cross-sectional design. The population of this research is online ojek drivers at Depok Baru Station Shelter. A total of 120 riders participated as samples. Data collection included questionnaires, Phalen test, blood pressure tests and Body Mass Index (BMI) examination. Statistical analysis used is a Chi-square test with alpha 0.05. The results show 92 respondents (76,7%) suffered CTS symptoms. There is statistically significant relationship between the symptoms of rheumatoid arthritis ( $p=0,001$ ), repetitive movements ( $p=0,001$ ), duration of work ( $p=0,001$ ), and working period ( $p=0,001$ ) with the symptoms of CTS but no relationship was found between age, obesity, hypertensive disease, and PPE use with the symptoms of CTS ( $p>0,05$ ). The online ojek company is advised to provide free health services in the form of periodic medical check-up and occupational disease control dedicated to online ojek drivers.

**Keywords:** Carpal Tunnel Syndrome, Online Ojek, Risk Factor