



**HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DAN *SELF CARE MANAGEMENT*
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUP FATMAWATI**

SKRIPSI

VATTAYA NURMAIZZAH

2110711050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DAN *SELF CARE MANAGEMENT*
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG HEMODIALISA RSUP FATMAWATI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

VATTAYA NURMAIZZAH

2110711050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vattaya Nurmaizzah
NIM : 2110711050
Tanggal : 17 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Vattaya Nurmaizzah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vattaya Nurmaizzah
NIM : 2110711050
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Lama Hemodialisis dan *Self Care Management* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa di RSUP Fatmawati” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Tanggal: 17 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Vattaya Nurmaizzah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Vattaya Nurmaizza

NIM : 2110711050

Program Studi : Keperawatan program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Lama Hemodialisis dan *Self Care Management* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa di RSUP Fatmawati

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Ketua Penguji



Ns. Lina Berliana Togatorup, M.Kep.

Penguji II



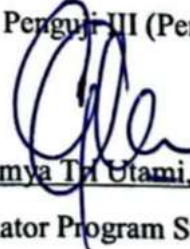
Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Kep., Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyra Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Januari 2025

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISIS DAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS PADA PASIEN GAGAL GINJAL DI RUANG HEMODIALISA RSUP FATMAWATI

Vattaya Nurmaizzah

Abstrak

Gagal ginjal kronis merupakan kondisi kesehatan yang memerlukan terapi hemodialisis jangka panjang sebagai pengganti fungsi ginjal. Lama menjalani hemodialisis dan kemampuan *self care management* menjadi faktor penting yang memengaruhi kualitas hidup pasien. Pasien yang menjalani hemodialisis dalam waktu yang lama perlu memiliki kemampuan *self care management* yang baik untuk beradaptasi dengan perubahan gaya hidup dan kompleksitas perawatan yang dibutuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara lama hemodialisis dan *self care management* dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross-sectional* dengan melibatkan 144 pasien gagal ginjal kronis di RSUP Fatmawati Jakarta. Sampel ditentukan melalui teknik *non-probability sampling* berupa *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari KDQOL-36 untuk mengukur kualitas hidup dan *Hemodialysis Self Care Management Instrument* (HDSMI) untuk mengukur *self care management*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara lama hemodialisis dengan kualitas hidup ($p\text{-value}=0,000$; $p\text{-value} < 0,05$) dan antara *self care management* dengan kualitas hidup ($p\text{-value}=0,000$; $p\text{-value} < 0,05$). Selain itu, terdapat hubungan signifikan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kualitas hidup pasien, masing-masing dengan $p\text{-value}=0,002$, $p\text{-value}=0,047$, dan $p\text{-value}=0,003$ ($p\text{-value} < 0,05$). Namun, status pekerjaan dan komorbiditas tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan kualitas hidup, dengan $p\text{-value}=0,076$ dan $p\text{-value}=0,428$ ($p\text{-value} > 0,05$). Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk meningkatkan edukasi dan program pendampingan guna memperkuat kemampuan *self care management* pasien, sehingga dapat mendukung kualitas hidup yang lebih baik.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kualitas Hidup, Lama Hemodialisis, *Self Care Management*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF
HEMODIALYSIS AND SELF-CARE MANAGEMENT WITH
QUALITY OF LIFE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE
PATIENTS AT HEMODIALYSIS UNIT OF RSUP FATMAWATI**

Vattaya Nurmaizzah

Abstract

Chronic kidney disease is a medical condition that necessitates long-term hemodialysis therapy as a replacement for kidney function. The duration of hemodialysis and self care management abilities are critical factors influencing the quality of life in patients. Patients undergoing prolonged hemodialysis require well-developed self care management skills to adapt to lifestyle changes and the complexities of the required treatments. This study aims to analyze the relationship between the duration of hemodialysis and self care management with the quality of life among chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. This research utilized a cross-sectional approach involving 144 chronic kidney disease patients at RSUP Fatmawati Jakarta. Sampling was conducted using a non-probability purposive sampling technique. The instruments employed in this study included the KDQOL-36 to assess quality of life and the Hemodialysis Self-Care Management Instrument (HDSMI) to evaluate self care management. The results demonstrated a significant relationship between the duration of hemodialysis and quality of life ($p\text{-value} = 0.000$; $p\text{-value} < 0.05$) as well as between self care management and quality of life ($p\text{-value} = 0.000$; $p\text{-value} < 0.05$). Additionally, there were significant associations between age, gender, and education level with the quality of life, with $p\text{-values}$ of 0.002, 0.047, and 0.003, respectively ($p\text{-value} < 0.05$). However, employment status and comorbidities were not significantly associated with quality of life, with $p\text{-values}$ of 0.076 and 0.428 ($p\text{-value} > 0.05$). The findings of this study are expected to contribute to the development of educational and support programs aimed at enhancing self care management skills to improve the quality of life among chronic kidney disease patients.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Quality of Life, Duration of Hemodialysis, Self Care Management*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Hemodialisis dan *Self Care Management* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUP Fatmawati”. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M, dan Ibu Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih tak lupa pula kepada keluarga penulis, Bapak, Mama, Adik penulis dan keluarga besar tersayang yang selalu mendukung, serta tidak hentihentinya memberikan semangat dan doa, Begitu pula dengan para sahabat-sahabat saya yang tersayang Arun, Uswa, Jihan, Rahma, Irti, Hana, Meisya, Devita dan Syachda, yang turut serta membantu dalam pembuatan skripsi ini yang selalu memberikan saran dan semangat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis berharap mendapatkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya skripsi yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 17 Januari 2025

Penulis



(Vattaya Nurmaizzah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1. Konsep Gagal Ginjal Kronik	9
II.2. Hemodialisis	19
II.3. Konsep <i>Self Care Management</i>	22
II.4. Konsep Kualitas Hidup	28
II.5. Kerangka Teori	35
II.6. Penelitian Terdahulu	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
III.1 Kerangka Konsep.....	43
III.2 Variabel Penelitian.....	44
III.3 Hipotesis Penelitian	44
III.4 Definisi Operasional	45
III.5 Desain Penelitian	49
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	52
III.9 Instrumen Penelitian	54
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	56
III.11 Analisa Data.....	59
III.12 Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	68
IV.2 Hasil Penelitian	69
IV.3 Pembahasan.....	81

IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	99
BAB V.....		100
PENUTUP.....		100
V.1	Kesimpulan	100
V.2	Saran	102
DAFTAR PUSTAKA		104
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	36
Tabel 2	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3	Nomor Kode dan Skoring Kuesioner KDQOL-36.....	55
Tabel 4	Uji Validitas Kuesioner KDQOL-36.....	58
Tabel 5	Uji Realibilitas Kuesioner KDQOL-36.....	58
Tabel 6	Pengolahan Data.....	60
Tabel 7	Uji Normalitas Variabel Kualitas Hidup Berdasarkan Domain	62
Tabel 8	Uji Normalitas Variabel <i>Self Care Management</i> Berdasarkan Domain	63
Tabel 9	Analisis Univariat.....	63
Tabel 10	Analisis Bivariat.....	64
Tabel 11	Uji Normalitas Data Kualitas Hidup dan <i>Self Care Management</i> (n=144).....	69
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Komorbiditas pada Pasien Hemodialisa (n=144)	70
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hemodialisis (n=144).....	72
Tabel 14	Rata-Rata <i>Self Care Management</i> pada Pasien Hemodialisis (n=144)	72
Tabel 15	Rata-Rata Dimensi <i>Self Care Management</i> pada Pasien Hemodialisis (n=144).....	73
Tabel 16	Rata-Rata Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis (n=144)	73
Tabel 17	Rata-Rata Dimensi Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis (n=144)	74
Tabel 18	Analisis Hubungan Antara Lama Hemodialisis dengan Kualitas Hidup (n=144).....	75
Tabel 19	Rata-Rata Peringkat Lama Hemodialisis dengan Kualitas Hidup (n=144).....	76
Tabel 20	Analisis Hubungan Antara <i>Self Care Management</i> dengan Kualitas Hidup (n=144).....	76
Tabel 21	Analisis Hubungan Antara Usia dengan Kualitas Hidup (n=144)	77
Tabel 22	Rata-Rata Peringkat Usia dengan Kualitas Hidup (n=144)	77
Tabel 23	Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup (n=144).....	78
Tabel 24	Rata-Rata Peringkat Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup (n=144)	78
Tabel 25	Analisis Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup (n=144).....	79
Tabel 26	Rata-Rata Peringkat Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup (n=144).....	79
Tabel 27	Analisis Hubungan Antara Pekerjaan dengan Kualitas Hidup (n=144)	80
Tabel 28	Analisis Hubungan Antara Komorbiditas dengan Kualitas Hidup (n=144).....	80

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	36
Skema 2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Formulir Kerahasiaan Data Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Self Care Management
- Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Hidup (KDQOL-36)
- Lampiran 7 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Permohonan Peminjaman Instrumen Kuesioner
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari RSUP Fatmawati
- Lampiran 12 Surat Etik Penelitian dari RSUP Fatmawati
- Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 15 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 18 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin