



**EFEKTIVITAS METODE PROMOSI KESEHATAN MELALUI
INSTAGRAM DAN CERAMAH TERHADAP PENGETAHUAN
BEKAL MENU SEIMBANG PADA REMAJA DI SMA KASIH
DEPOK**

SKRIPSI

DYAH WORO EDYANTI

1510713002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**



**EFEKTIVITAS METODE PROMOSI KESEHATAN MELALUI
INSTAGRAM DAN CERAMAH TERHADAP PENGETAHUAN
BEKAL MENU SEIMBANG PADA REMAJA DI SMA KASIH
DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

DYAH WORO EDYANTI

1510713002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dyah Woro Edyanti

NRP : 1510713002

Tanggal : 1 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Juli 2019

Yang Menyatakan,



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Woro Edyanti
NRP : 1510713002
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Efektivitas Metode Promosi Kesehatan Melalui *Instagram* dan Ceramah terhadap Pengetahuan Bekal Menu Seimbang pada Remaja di SMA Kasih Depok Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Dyah Woro Edyanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dyah Woro Edyanti
NRP : 1510713002
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Efektivitas Metode Promosi Kesehatan Melalui
Instagram dan Ceramah terhadap Pengetahuan Bekal
Menu Seimbang pada Remaja di SMA Kasih Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembanguna Nasional “Veteran” Jakarta.

Fajaria Nurcandra., SKM., M.Epid

Ketua Penguji

Putri Permatasari, SKM., MKM

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan

Agustina, SKM., M.Kes

Penguji II (Pembimbing)

Putri Permatasari, SKM., MKM

Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 1 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Efektivitas Metode Promosi Kesehatan Melalui *Instagram* dan Ceramah terhadap Pengetahuan Bekal Menu Seimbang pada Remaja di SMA Kasih Depok”**.

Penyusunan skripsi untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Rasa hormat dan terima kasih peneliti ucapkan kepada Ibu Putri Permatasari, SKM, MKM selaku Kepala Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat. Ibu Fajaria Nurcandra, SKM., M.Epid selaku dosen penguji, Ibu Agustina, SKM, M.Kes, Ibu Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH, Putri Permatasari, SKM., MKM selaku pembimbing I dan II serta Bapak Martin Samuel, S.pd selaku Kepala Sekolah SMA Kasih yang telah memberikan waktu untuk membantu menyelesaikan penelitian ini. Orang tua peneliti yang selalu memberi motivasi dan dukungan serta doa. Teman-teman satu angkatan yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, solusi dan doa.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Namun demikian adanya, semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 1 Juli 2019

Penulis



Dyah Woro Edyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
I.4 Tujuan Penelitian	4
I.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Tinjauan Pustaka.....	6
II.2 Penelitian Terkait	25
II.3 Kerangka Teori	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis Penelitian	29
III.3 Definisi Operasional	30
III.4 Desain Penelitian	30
III.5 Tempat Penelitian dan Waktu.....	31
III.6 Populasi dan Sampel	31
III.7 Variabel Penelitian.....	33
III.8 Pengumpulan Data	33
III.9 Instrumen Penelitian	34
III.10 Etika Penelitian	34
III.11 Pengolahan dan Analisa Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Gambaran Umum SMA Kasih Depok	40
IV.2 Hasil Penelitian	41
IV.3 Pembahasan.....	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	49

BAB V PENUTUP.....	51
V.1 Kesimpulan	51
V.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Vitamin Kelompok Umur Remaja	16
Tabel 2	Angka Kecukupan Mineral Kelompok Umur Remaja.....	16
Tabel 3	Anjuran Jumlah Porsi menurut Kecukupan Energi Remaja	17
Tabel 4	Penelitian Terkait	26
Tabel 5	Definisi Operasional Efektivitas Metode Promosi Kesehatan Melalui Instagram dan Ceramah terhadap Pengetahuan Bekal Menu Seimbang pada Remaja di SMA Kasih Depok	30
Tabel 6	Sampel Penelitian.....	32
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	41
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah	42
Tabel 9	Uji Normalitas Data (<i>Kolmogorov-Smirnov</i>).....	43
Tabel 10	Uji Non Parametik (Uji Wilcoxon) Variabel Pengetahuan Bekal Menu Seimbang pada Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Melalui Instagram di SMA Kasih Depok 2019	44
Tabel 11	Uji Statistik (Mann Whitney) Variabel Pengetahuan Bekal Menu	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tampilan Instagram melalui Website	24
Gambar 2	Kerangka Teori.....	28
Gambar 3	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Validitas
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Validitas
- Lampiran 4 Persetujuan Kode Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian di SMA Kasih Depok
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 8 Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Foto Penelitian
- Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 13 *PowerPoint* dan *Post Instagram*
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin