

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Tingkat Kemandirian ADL pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 berdasarkan Usia yaitu Lansia yang berusia 60-74 tahun mendominasi responden, menunjukkan bahwa tingkat kemandirian lebih banyak dijumpai pada kelompok usia yang lebih muda dibandingkan lansia yang lebih tua.
- b. Tingkat Kemandirian ADL pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 berdasarkan Jenis Kelamin yaitu Lansia perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki dan mayoritas berada pada kategori mandiri atau sedikit ketergantungan, sedangkan lansia laki-laki cenderung memiliki tingkat ketergantungan sedang yang lebih tinggi.

#### **V.2 Saran**

- a. Tingkatkan Jumlah Responden  
Libatkan lebih banyak peserta untuk memastikan hasil penelitian lebih representatif dan akurat. Hal ini dapat memberikan gambaran yang lebih luas tentang tingkat kemandirian lansia.
- b. Eksplorasi Faktor Lain  
Teliti lebih dalam faktor-faktor lain, seperti kesehatan, kondisi ekonomi, dan lingkungan, yang mungkin memengaruhi kemandirian lansia, agar pemahaman lebih komprehensif.
- c. Penelitian di Lokasi Beragam  
Melakukan penelitian di berbagai daerah untuk mengetahui perbedaan atau kesamaan di antara populasi lansia di lingkungan yang berbeda.
- d. Desain Jangka Panjang

Gunakan pendekatan longitudinal untuk mempelajari perubahan tingkat kemandirian lansia seiring waktu dan faktor-faktor yang memengaruhinya secara dinamis.

e. Analisis Korelasi

Teliti hubungan antara kemandirian lansia dan variabel lain untuk mendapatkan wawasan yang lebih mendalam tentang penyebab dan dampaknya.