



**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY*
DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

SKRIPSI

VIVI RESTIKA

2110715030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

2025



**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY*
DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

SKRIPSI
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan

VIVI RESTIKA
2110715030

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vivi Restika
NIM : 2110715030
Tanggal : 20 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Desember 2024

Menyatakan



Vivi Restika

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Restika
NIM : 2110715030
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Tingkat Kemandirian dalam *Activity Daily Living* (ADL) pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Desember 2024

Yang menyatakan,



(Vivi Restika)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Vivi Restika
NIM : 2110715030
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Kemandirian dalam *Activity Daily Living* (ADL) pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wedha Budi Mulia 3

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed


Ketua Penguji




Andy Sirada, S.S.T., FT., M.Fis., AIFO
Penguji I



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO
Penguji II



Rabia, S.Ft., M.Biomed
Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 20 Desember 2024

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Vivi Restika

Abstrak

Latar Belakang: Lansia sering mengalami penurunan fungsi fisik, mental, dan sosial yang dapat memengaruhi kemampuan mereka dalam melakukan aktivitas sehari-hari (ADL). Seiring dengan peningkatan jumlah lansia di Indonesia, penting untuk menilai tingkat kemandirian mereka, terutama di lingkungan panti sosial, guna mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kemandirian tersebut. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian lansia dalam ADL (*Activity Daily Living*) di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan desain potong lintang (*cross-sectional*). Sampel penelitian berjumlah 58 orang lansia, dengan proses pengumpulan data dilakukan pada Oktober 2024 di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3. Instrumen Barthel Index digunakan untuk mengukur tingkat kemandirian ADL, dan analisis data dilakukan secara univariat. **Hasil:** Hasil penelitian mengungkapkan bahwa mayoritas responden berada pada kategori mandiri, yaitu sebanyak 27 orang (46,6%) dan tingkat kemandirian terendah terdapat pada kategori Ketergantungan total, yaitu sebanyak 0 orang (0%). Faktor-faktor seperti usia dan jenis kelamin berpengaruh terhadap tingkat kemandirian lansia. **Kesimpulan:** Tingkat kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 menunjukkan bahwa lansia berusia 60-74 tahun cenderung lebih mandiri dibandingkan lansia yang lebih tua. Selain itu, lansia perempuan lebih dominan dalam kategori mandiri atau sedikit ketergantungan, sementara laki-laki lebih sering berada pada kategori ketergantungan sedang.

Kata kunci: Lansia, Kemandirian, *Activity Daily Living* (ADL), Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, *Barthel Index*.

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL) AMONG THE ELDERLY AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Vivi Restika

Abstract

Background: Older adults often experience declines in physical, mental, and social functions, affecting their ability to perform Activities of Daily Living (ADL). With the growing elderly population in Indonesia, assessing their independence, particularly in social care settings, is crucial to understanding factors influencing it. **Objective:** To describe the level of independence among older adults in ADL at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3. **Method:** A cross-sectional quantitative study was conducted in October 2024 with 58 elderly participants. The Barthel Index was used for ADL assessment, and univariate analysis was performed. **Results:** Most respondents were categorized as independent (46.6%, 27 people), while none fell into the total dependence category. Age and gender significantly influenced their independence levels. **Conclusion:** Older adults aged 60-74 were more independent compared to older groups, and women were more likely to be in the independent or slightly dependent categories, whereas men tended to be moderately dependent.

Keywords: Elderly, Independence, Activity Daily Living (ADL), Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, Barthel Index.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan anugerah-Nya, skripsi yang berjudul "Gambaran Tingkat Kemandirian dalam *Activity Daily Living* (ADL) pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3" ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dan sebagai upaya untuk memperdalam pemahaman mengenai tingkat kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat dihargai demi perbaikan di masa mendatang. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan, serta kepada Ibu Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed, yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, khususnya bagi mahasiswa dan pihak-pihak terkait di bidang kesehatan.

Jakarta, 23 September 2024

Penulis

Vivi Restika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori.....	13
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Definisi Operasional.....	23
III.3 Desain Penelitian.....	23
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	24
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
III.6 Instrumen Penelitian	25
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	28
III.8 Analisis Data	29
III.9 Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Hasil Penelitian	32
IV.2 Pembahasan.....	36
IV.3 Keterbatasan Penelitian	37
BAB V PENUTUP	38
V.1 Kesimpulan	38
V.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40

RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	14
Tabel 2.	Definisi Operasional	23
Tabel 3.	Karakteristik Umum Tingkat Kemandirian ADL (Activity Daily Living).....	32
Tabel 4.	Tingkat Kemandirian ADL (Activity Daily Living) pada Lansia.....	33
Tabel 5.	Tingkat Kemandirian ADL (Activity Daily Living) berdasarkan Usia	34
Tabel 6.	Tingkat Kemandirian ADL (<i>Activity Daily Living</i>) berdasarkan Jenis Kelamin	35

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori	13
Skema 2.	Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Setelah Persetujuan (Psp)
- Lampiran 2. Ethical Clearance
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan
- Lampiran 5. Kartu Monitoring
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Kuesioner Barthel Index
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Data Ms. Excel
- Lampiran 10. SPSS
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12. Hasil Turnitin