

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Vivi Restika

Abstrak

Latar Belakang: Lansia sering mengalami penurunan fungsi fisik, mental, dan sosial yang dapat memengaruhi kemampuan mereka dalam melakukan aktivitas sehari-hari (ADL). Seiring dengan peningkatan jumlah lansia di Indonesia, penting untuk menilai tingkat kemandirian mereka, terutama di lingkungan panti sosial, guna mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kemandirian tersebut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian lansia dalam ADL (*Activity Daily Living*) di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan desain potong lintang (*cross-sectional*). Sampel penelitian berjumlah 58 orang lansia, dengan proses pengumpulan data dilakukan pada Oktober 2024 di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3. Instrumen Barthel Index digunakan untuk mengukur tingkat kemandirian ADL, dan analisis data dilakukan secara univariat.

Hasil: Hasil penelitian mengungkapkan bahwa mayoritas responden berada pada kategori mandiri, yaitu sebanyak 27 orang (46,6%) dan tingkat kemandirian terendah terdapat pada kategori Ketergantungan total, yaitu sebanyak 0 orang (0%). Faktor-faktor seperti usia dan jenis kelamin berpengaruh terhadap tingkat kemandirian lansia. **Kesimpulan:** Tingkat kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 menunjukkan bahwa lansia berusia 60-74 tahun cenderung lebih mandiri dibandingkan lansia yang lebih tua. Selain itu, lansia perempuan lebih dominan dalam kategori mandiri atau sedikit ketergantungan, sementara laki-laki lebih sering berada pada kategori ketergantungan sedang.

Kata kunci: Lansia, Kemandirian, *Activity Daily Living* (ADL), Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, *Barthel Index*.

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL) AMONG THE ELDERLY AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Vivi Restika

Abstract

Background: Older adults often experience declines in physical, mental, and social functions, affecting their ability to perform Activities of Daily Living (ADL). With the growing elderly population in Indonesia, assessing their independence, particularly in social care settings, is crucial to understanding factors influencing it. **Objective:** To describe the level of independence among older adults in ADL at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3. **Method:** A cross-sectional quantitative study was conducted in October 2024 with 58 elderly participants. The Barthel Index was used for ADL assessment, and univariate analysis was performed. **Results:** Most respondents were categorized as independent (46.6%, 27 people), while none fell into the total dependence category. Age and gender significantly influenced their independence levels. **Conclusion:** Older adults aged 60-74 were more independent compared to older groups, and women were more likely to be in the independent or slightly dependent categories, whereas men tended to be moderately dependent.

Keywords: Elderly, Independence, Activity Daily Living (ADL), Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, Barthel Index.