

# **FAKTOR RISIKO KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA DI TERMINAL PRIMAJASA JAKARTA TIMUR TAHUN 2019**

**Necha Febrina Sibuea**

## **Abstrak**

Penyakit keluhan nyeri punggung bawah merupakan penyakit yang di tandai dengan gejala seperti perasaan tidak nyaman di daerah punggung bagian bawah. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*, penelitian ini dilakukan pada bulan Februari-Mei 2019 secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel 78 responden pada pengemudi bus di terminal primajasa. Penelitian ini menggunakan kuesioner modifikasi. Variabel yang diteliti faktor individu ( usia, kebiasaan olahraga kebiasaan merokok) dan faktor pekerjaan (masa kerja dan durasi kerja). Penelitian ini mendapatkan hasil durasi kerja dengan P *value* 0,023 (OR:3,556 95% CI:1,148-11,016), usia dengan P *value* 0,417 (OR:1,765 95% CI : 0,628-4,962), olahraga dengan P *value* 0,581(OR: 0,636 95% CI: 0,215-1,886), kebiasaan merokok dengan P *value* 0,636 (OR:0,763 95% CI: 0,294-1,982), masa kerja dengan P *value* 0,813 (OR: 1,287 95% CI : 0,470-3,528). Durasi kerja dengan p *value* 0,023, artiya adanya hubungan antara durasi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir Bus di Terminal Primajasa.

**Kata Kunci** : Faktor Risiko, Nyeri Punggung Bawah, Supir Bus

# **RISK FACTOR OF COMPLAINTS OF NYERI PUNGGUNG BAWAH IN INTER-CITY BUS DRIVERS IN TERMINAL PRIMAJASA EAST JAKARTA 2019**

**Necha Febrina Sibuea**

## **Abstract**

Low back pain disease is kind of disease that characterized by symptoms like discomfort in the lower back area. This study used cross sectional research design, this study was conducted in February-May 2019 used purposive sampling with a sample of 78 respondents in bus drivers at Primajasa terminal. This study used a modified questionnaire. The variables researched are individual factors (age, exercise smoking habits) and occupational factors (work period and duration of work). This study obtained working duration with P value of 0.023 (OR: 3.556 95% CI: 1.148-11,016), age with a P value of 0.417 (OR: 1.765 95% CI: 0.628-4,962), exercise with P value of 0.581 (OR: 0,636 95% CI: 0.215-1.886), smoking habit with P value 0.636 (OR: 0.763 95% CI: 0.294-1982), work period with a P value of 0.813 (OR: 1.287 95% CI: 0.470-3.528). Working Duration with p value of 0.023, that means there is a relationship between working duration with Nyeri Punggung Bawah disease of the Bus driver at Primajasa Terminal.

**Keywords** : Risk Factors, Low Back Pain, Driver Bus