

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan adalah sebagai, berikut:

- a. Distribusi frekuensi keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi bus antar kota di terminal primajasa Jakarta Timur 2019 yang pernah mengalami sebesar 61,5% dan yang tidak pernah sebesar 38,5%.
- b. Distribusi frekuensi faktor individu mayoritas adalah perokok sedang dengan pengukuran indeks brinkman sebesar 56,4% dan cukup kebiasaan merokok sebesar 64,1%.
- c. Distribusi frekuensi faktor pekerjaan mayoritas adalah pengemudi bus yang bekerja sudah lebih dari 6 tahun sebesar 59,0% dan durasi mengendarai bus perhari sebesar 61,5%.
- d. Tidak ada hubungan antara faktor usia, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi bus antar kota di terminal primajasa jakarta timur tahun 2019.
- e. Ada hubungan antara durasi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah dengan hasil 0,023 pada pengemudi bus antar kota di terminal primajasa Jakarta Timur tahun 2019.

V.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dilakukan maka saran yang dapat di berikan pada penelitian ini, sebagai berikut:

a. Bagi Manajemen Primajasa

Diharapkan menjadi masukan untuk bahan pertimbangan dalam menentukan

kebijakan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan pekerja, mengadakan *medical check up* lebih lanjut kepada supir primajasa.

b. Bagi Pengemudi Bus antar Kota

Diharapkan menambah pengetahuan dalam upaya pencegahan keluhan nyeri punggung bawah, menjaga aktivitas fisik, hindari merokok saat mengemudi.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan menggunakan metode lain seperti metode rula, *Nordic Body Map* untuk pengukuran posisi kerja.

