



**FAKTOR RISIKO KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH  
PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA DI TERMINAL  
PRIMAJASA JAKARTA TIMUR TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**NECHA FEBRINA SIBUEA**

**1310713052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI  
S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2019**



**FAKTOR RISIKO KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH  
PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA DI TERMINAL  
PRIMAJASA JAKARTA TIMUR TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**NECHA FEBRINA SIBUEA**

**1310713052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI  
S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Necha Febrina Sibuea

NRP : 1310713052

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Necha Febrina Sibuea)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Necha Febrina Sibuea  
NRP : 1310713052  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Bus Antar Kota Di Terminal Primajasa Jakarta Timur Tahun 2019”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Necha Febrina Sibuea)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Necha Febrina Sibuea

NRP : 1310713052

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Bus Antar Kota Di Terminal Primajasa Jakarta Timur Tahun 2019.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Putri Permatasari, SKM., MKM

Ketua Penguji

Rahma Hida Nuftrizka., SKM, MKM

Penguji I

Fajaria Nurchandra, SKM., M.Epid

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan

Putri Permatasari, SKM., MKM

Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2019

# **FAKTOR RISIKO KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA DI TERMINAL PRIMAJASA JAKARTA TIMUR TAHUN 2019**

**Necha Febrina Sibuea**

## **Abstrak**

Penyakit keluhan nyeri punggung bawah merupakan penyakit yang di tandai dengan gejala seperti perasaan tidak nyaman di daerah punggung bagian bawah. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*, penelitian ini dilakukan pada bulan Februari-Mei 2019 secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel 78 responden pada pengemudi bus di terminal primajasa. Penelitian ini menggunakan kuesioner modifikasi. Variabel yang diteliti faktor individu ( usia, kebiasaan olahraga kebiasaan merokok) dan faktor pekerjaan (masa kerja dan durasi kerja). Penelitian ini mendapatkan hasil durasi kerja dengan P value 0,023 (OR:3,556 95% CI:1,148-11,016), usia dengan P value 0,417 (OR:1,765 95% CI : 0,628-4,962), olahraga dengan P value 0,581(OR: 0,636 95% CI: 0,215-1,886), kebiasaan merokok dengan P value 0,636 (OR:0,763 95% CI: 0,294-1,982), masa kerja dengan P value 0,813 (OR: 1,287 95% CI : 0,470-3,528). Durasi kerja dengan p value 0,023, artiya adanya hubungan antara durasi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir Bus di Terminal Primajasa.

**Kata Kunci** : Faktor Risiko, Nyeri Punggung Bawah, Supir Bus

# **RISK FACTOR OF COMPLAINTS OF NYERI PUNGGUNG BAWAH IN INTER-CITY BUS DRIVERS IN TERMINAL PRIMAJASA EAST JAKARTA 2019**

**Necha Febrina Sibuea**

## **Abstract**

Low back pain disease is kind of disease that characterized by symptoms like discomfort in the lower back area. This study used cross sectional research design, this study was conducted in February-May 2019 used purposive sampling with a sample of 78 respondents in bus drivers at Primajasa terminal. This study used a modified questionnaire. The variables researched are individual factors (age, exercise smoking habits) and occupational factors (work period and duration of work). This study obtained working duration with P value of 0.023 (OR: 3.556 95% CI: 1.148-11,016), age with a P value of 0.417 (OR: 1.765 95% CI: 0.628-4,962), exercise with P value of 0.581 (OR: 0,636 95% CI: 0.215-1.886), smoking habit with P value 0.636 (OR: 0.763 95% CI: 0.294-1982), work period with a P value of 0.813 (OR: 1.287 95% CI: 0.470-3.528). Working Duration with p value of 0.023, that means there is a relationship between working duration with Nyeri Punggung Bawah disease of the Bus driver at Primajasa Terminal.

**Keywords** : Risk Factors, Low Back Pain, Driver Bus

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia penulis di berikan kelancaran, dan kemudahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor Risiko Keluhan Nyeri punggung Bawah Pada Pengemudi Bus Antar Kota di Terminal Primajasa Jakarta Timur Tahun 2019” skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Tahun 2019.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Kedua orang tua saya, Bapak Baheramsyah Sibuea, Ibu Neni Sihombing dan adik Dina Aprilia yang telah mendidik sampai saya menjadi seperti saat ini. Terimakasih atas bimbingannya dan doanya, Ibu Putri Permatasari, SKM., MKM selaku Ka. Prodi S1 Ilmu Kesehatan masyarakat, Ibu Fajaria Nurcandra, SKM.,M.Epid sebagai dosen pembimbing 1, Rahma Hida Nurrizka., SKM, MKM sebagai dosen pembimbing 2, yang telah banyak meluangkan waktu untuk menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih kepada Kekasih saya Yogie Pratama Wibowo yang telah senantiasa memberikan dukungan dan motivasi terhadap saya. Kepada teman- teman saya Genji, Tala, Tesya, Bima, Dhiki, Eci, Runi, Elisa, Aura, Anggun, Zatta, Nita, Mayor, Samsul, Diskoesi Coffe, Culinary Rebon dan teman seperjuangan jurusan Kesehatan Masyarakat angkatan 2015 karena telah membantu berbagi ilmu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini karena kesempurnaan hanya milik Allah Ta’ala. Saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis,

(Necha Febrina Sibuea)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan.....	4
I.4 Manfaat.....	5
I.5 Ruang lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Muskuloskeletal .....	6
II.2 Anatomi Tulang Belakang ( <i>Lumbar Spine</i> ) .....	6
II.3 Nyeri Punggung Bawah .....	7
II.4 Gejala keluhan Nyeri Punggung Bawah .....	15
II.5 Tanda dan Nyeri Punggung Bawah.....	16
II.6 Pemeriksaan Fisik Nyeri punggung bawah (NPB) .....	17
II.7 Hubungan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) dengan pekerjaan sebagai pengemudi Bus .....	18
II.8 Kerangka Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
III.1 Kerangka Konsep .....	20
III.2 Definisi Operasional.....	21
III.3 Hipotesis.....	23
III.4 Desain Penelitian.....	23
III.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	23
III.6 Populasi dan Sampel .....	23
III.7 Sumber Data .....	25
III.8 Instrumen Penelitian.....	25
III.9 Uji Validitas dan Uji Realibitas .....	25
III.10 Etika Penelitian .....	27
III.11 Pengolahan data.....	28
III.12 Analisis Data .....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
IV.1 Gambaran Umum .....	30
IV.2 Hasil .....	30
IV.3 Pembahasan.....	36
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	41
BAB V PENUTUP.....	42
V.1 Kesimpulan.....	42
V.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	21
Tabel 2	Nilai P1 dan P2 .....	24
Tabel 3	Hasil Uji Valid Variabel Keluhan Nyeri Punggung Bawah .....	26
Tabel 4	Uji Normalitas.....	30
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Keluhan NPB, Faktor Individu Dan Faktor Pekerjaan .....	31
Tabel 6	Analisis Data Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	33
Tabel 7	Analisis Data Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	33
Tabel 8	Analisis Antara Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	34
Tabel 9	Analisis Data Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	35
Tabel 10	Analisis Data Hubungan Antara Durasi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Ruas Tulang Belakang .....	7
Gambar 2	<i>Nordic Body Map</i> .....	17
Gambar 3	Kerangka Teori.....	19
Gambar 4	Kerangka Konsep .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Kuesioner Lampiran 6
	Dokumentasi
Lampiran 7	Pernyataan Plagiarism
Lampiran 8	Hasil Turnitin