

LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik Penelitian



KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA
Nomor Registrasi Pada KEPK : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkep@unprimdn.ac.id 081269906112
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 005/KEPK/UNPRI/IX/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Desvita Secilia Unu

Nama Institusi : Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Name Of The Institution

Dengan Judul :

Title

**" HUBUNGAN POLA MAKAN, TINGKAT PENGETAHUAN, DAN AKTIVITAS LATIHAN
TAMBAHAN DENGAN DAYA TAHAN ATLET CABANG OLAHRAGA TERUKUR
DI PPOP DKI JAKARTA "**

*" Relationship Between Diet Patterns, Knowledge Level, And Additional Training Activities
With The Endurance Of Athletes In Sports Measured At Ppop Dki Jakarta "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 September 2024 sampai dengan tanggal 09 September 2025.

This declaration of ethics applies during the period September 09, 2024 until September 09, 2025.



September 09, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Yolanda Eliza Putri Lubis., M.K.M

Lampiran 2

Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

Nomor : 2070/UN61.16/FIKES/2023
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan
dan Penelitian

01 Desember 2023

Yth. Kepala Pusat Pelatihan Olahraga dan Pelajar (PPOP)
DKI Jakarta
di
Jakarta

Berdasarkan Keputusan Rektor UPN Veteran Jakarta Nomor : KEP/1299/UN61.0/HK.03.01/2023 tanggal 20 Juni 2023 tentang Kalender Akademik UPN "Veteran" Jakarta TA. 2023/2024.

Sehubungan dengan dasar diatas disampaikan permohonan kesediaan Kepala Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta untuk berkenan memberikan izin kepada mahasiswa kami Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta untuk melaksanakan Pendahuluan dan Penelitian sebagai salah satu syarat penyelesaian tugas akhir kepada:

Nama : Desvita Secilia Unu
NRP : 2010714010
Program Studi : Ilmu Gizi Program Sarjana
Judul : **Hubungan Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Atlet Cabang Olahraga Terukur di PPOP DKI Jakarta**
E-mail : 2010714010@mahasiswa.upnvj.ac.id
Telp/HP : 085163600412

Demikian permohonan ini diajukan, atas perkenaan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dekan
Dekan Bidang Akademik



s. Flora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP.198906052018072001

Tembusan Yth:
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Lampiran 3

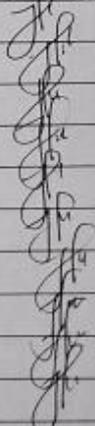
Lembar Monitor Bimbingan

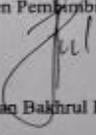


**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
 Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
 Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

KARTU MONITOR

Nama Mahasiswa : Desvita Secilia Unu
 Nomor Induk Mahasiswa : 2010714010
 Program Studi : Gizi Program Sarjana
 Dosen Pembimbing : Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilimi, S.Gz., M.Si
 Judul Skripsi/Pkl : Hubungan Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, dan Aktivitas Fisik Latihan Tambahan Dengan Daya Tahan Atlet Cabang Olahraga Terukur di PPOP DKI Jakarta

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	18 Juli 2023	Bimbingan Judul Skripsi	
2	26 Juli 2023	Fixasi Judul	
3	12 Februari 2024	Bimbingan Bab 1, 2, dan 3	
4	21 Februari 2024	Revisi Bab 1, 2, dan 3	
5	27 Februari 2024	Bimbingan Bab 1, 2, dan 3	
6	4 Maret 2024	Revisi Bab 1, 2, dan 3	
7	17 April 2024	Bimbingan terkait pengambilan data	
8	20 September 2024	Bimbingan Bab 4 dan 5	
9	19 Desember 2024	Revisi Skripsi Bab 4 dan 5	
10	6 Januari 2025	Revisi Skripsi Bab 4 dan 5	

Jakarta, 7 Januari 2025
 Dosen Pembimbing

 (Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilimi, S.Gz., M.Si)

Catatan :

- Kartu monitor agar dilampirkan pada naskah Skripsi/PKL diajukan kepada Kepala Program pada saat pendaftaran ujian Proposal/Skripsi/PKL
- Judul Skripsi /PKL hanya berlaku 1 (satu) tahun sejak pengambilan Skripsi/PKL saat pengisian KRS (berlaku sampai dengan 31 Maret / 31 Oktober 20....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 4

Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)

PENJELASAN SETELAH PERSETUJUAN**Keterangan Ringkasan Penelitian**

Nama saya Desvita Secilia Unu, Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, dan Aktivitas Fisik Latihan Tambahan dengan Daya Tahan Atlet Cabang Olahraga Terukur di PPOP DKI Jakarta”. Penelitian ini dilatarbelakangi dengan prevalensi daya tahan atlet cabang olahraga terukur masih cenderung kurang karena setiap atlet membutuhkan daya tahan yang optimal untuk menunjang prestasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan, tingkat pengetahuan, dan aktivitas fisik latihan tambahan dengan daya tahan atlet cabang olahraga terukur di PPOP DKI Jakarta.

Keterangan Ringkasan Penelitian

Jika saudara bersedia dalam berpartisipasi memberikan informasi dalam penelitian ini, saudara dimohon untuk menandatangani persetujuan setelah saudara dapat memahami prosedur penelitian ini, diantaranya:

1. Saudara akan diwawancara mengenai identitas diri dan pertanyaan-pertanyaan terkait dengan variable yang diteliti.
2. Saudara akan di observasi dan di wawancara sesuai dengan pedoman wawancara yang telah dibuat oleh peneliti.
3. Waktu observasi dan wawancara dilakukan pada saat setelah jam pulang sekolah selama kurang lebih 30 menit.
4. Waktu wawancara akan menyesuaikan kebutuhan informasi yang diperlukan serta menyesuaikan dengan waktu yang saudara miliki.

(Lanjutan)

Manfaat Berpartisipasi dalam Penelitian

Penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan pengetahuan saudara terkait hubungan pola makan, tingkat pengetahuan, dan aktivitas fisik latihan tambahan dengan daya tahan atlet. Penelitian ini dapat bermanfaat bagi saudara agar dapat mampu menerapkan pola hidup yang sehat dan latihan yang maksimal untuk meningkatkan daya tahan atlet.

Risiko Penelitian

Risiko yang mungkin didapatkan adalah hambatan dalam melakukan aktivitas pekerjaan yang sedang dilakukan saat peneliti sedang mewawancarai untuk mendapatkan informasi karena dilakukan pada waktu setelah sekolah.

Kompensasi bagi Informan

Saudara akan mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terima kasih dan apresiasi sudah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan informasi terkait penelitian ini

Kerahasiaan

Peneliti sangat menjunjung tinggi atas kerahasiaan subjek penelitian. Seluruh informasi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Selain itu, seluruh pertanyaan yang disampaikan oleh peneliti dalam penelitian ini sesuai dengan tujuan penelitian

Hak Undur Diri dan Kerelaan

Partisipasi informan dalam penelitian ini adalah sukarela tidak ada paksaan dan dapat menolak tanpa dikenakan sanksi apapun.

Personal Kontak Peneliti

Jika masih ada kejelasan yang belum dipahami dapat menanyakan semua hal terkait penelitian ini secara langsung atau menghubungi Saya (Desvita Secilia Unu) dengan nomor telepon /wa 085184633425 dan email desvitaunu@gmail.com

(Lanjutan)

Demikian penjelasan saya selaku peneliti, dengan penjelasan ini besar harapan saya agar saudara selaku atlet cabang olahraga terukur di PPOP DKI Jakarta dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Terimakasih atas ketersediaan dan partisipasi atlet cabang olahraga terukur di PPOP DKI Jakarta dalam penelitian ini.

Jakarta, 25 Juli 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Desvita Secilia Unu', written in a cursive style.

Desvita Secilia Unu

NIM. 2010714010

Lampiran 5

Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

FORMULIR PERSETUJUAN SUBJEK

Setelah membaca penjelasan dari peneliti, saya memahami tujuan, risiko dan manfaat penelitian yang akan dilakukan sehingga saya bersedia secara sukarela untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian dengan judul :

Hubungan Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, dan Aktivitas Fisik Latihan Tambahan dengan Daya Tahan Atlet Cabang Olahraga Terukur di PPOP DKI Jakarta.

Keputusan keikutsertaan saya sebagai subjek tidak ada unsur paksaan dan benar-benar atas kemauan saya sendiri. Saya bersedia untuk mengikuti segala prosedur penelitian sebagaimana telah dijelaskan pada naskah penjelasan oleh peneliti.

Jakarta, 2024

Saksi/Wali*)

Subyek:

(.....)

(.....)

Ketua Peneliti



(Desvita Secilia Unu)

Lampiran 6

Kuesioner Penelitian



**KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN POLA MAKAN, TINGKAT
PENGETAHUAN, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
DAYA TAHAN ATLET CABANG OLAHRAGA
TERUKUR DI PPOP DKI JAKARTA**

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama	
Usia	
Tanggal Lahir	
Alamat	
No. Hp	
Jenis Kelamin	
Cabang Olahraga	
Berat Badan	
Tinggi Badan	

Formulir Semi – Quantitative Food Frequency Questionnaire

Pada kuesioner frekuensi makanan ini anda hanya mengisi pada kolom frekuensi (bulan, minggu atau harian) dan banyaknya porsi. Pada kolom frekuensi, anda mengisi salah satu frekuensi makanan yang anda konsumsi dalam harian, mingguan, bulanan, dan tidak pernah yang diisi dengan menuliskan banyaknya frekuensi konsumsi anda. Pada kolom banyaknya porsi, anda mengisi dengan menuliskan banyaknya porsi yang anda konsumsi misalkan 2 potong/2 buah, ½ porsi, dsb. Jika ada jenis makanan lain yang sering anda konsumsi mohon ditambahkan di kolom lainnya.

(Lanjutan)

Berapa kali anda makan utama dalam sehari?	1x Sehari	2x Sehari	3x Sehari	4x Sehari	5x Sehari
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi				Porsi		Rata-Rata Konsumsi perhari
	H	M	B	TP	URT	Gram	
MAKANAN POKOK							
Nasi Putih							
Nasi Merah							
Ubi Rebus							
Singkong							
Bihun							
Spagetti							
Kentang							
LAUK HEWANI							
Ayam							
Ikan							
Daging							
Udang							
Cumi							
Nugget							
Sosis							
Bakso							
Telur Puyuh							

(Lanjutan)

Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi				Porsi		Rata-Rata Konsumsi perhari
	H	M	B	TP	URT	Gram	
Lele							
LAUK NABATI							
Kacang Hijau							
Kacang Tanah							
Tahu							
Tempe							
Oncom							
SAYURAN							
Kangkung							
Bayam							
Kacang Panjang							
Wortel							
Oyong							
Tauge							
Buncis							
Kol							
Brokoli							
Labu Siam							
BUAH							
Semangka							
Pisang							
Melon							
Pepaya							

(Lanjutan)

Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi				Porsi		Rata-Rata Konsumsi perhari
	H	M	B	TP	URT	Gram	
Anggur							
Mangga							
Salak							
Jeruk							

(Lanjutan)

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN

2. Makanan yang simbang adalah....
 - a. Makanan yang sehat, memiliki rasa yang enak, dan mudah didapat
 - b. Makanan yang dapat mengenyangkan tubuh
 - c. Makanan yang memenuhi seluruh kebutuhan gizi sesuai dengan kebutuhan
 - d. Makanan yang tidak mengandung lemak dan tambahan gula
3. Waktu makan yang tidak boleh terlewatkan untuk meningkatkan konsentrasi dan mencegah kelelahan adalah
 - a. Makan Pagi
 - b. Makan siang
 - c. Makan snack
 - d. Makan malam
4. Pada usia remaja terjadi masa pertumbuhan membutuhkan....
 - a. Karbohidrat dan protein
 - b. Makanan
 - c. Gizi yang optimal
 - d. Vitamin dan mineral
5. Zat gizi yang memiliki fungsi sebagai sumber energi utama adalah
 - a. Karbohidrat
 - b. Lemak
 - c. Protein
 - d. Vitamin
6. Nasi, mie, dan roti merupakan contoh makanan yang mengandung...
 - a. Karbohidrat
 - b. Protein
 - c. Lemak
 - d. Vitamin
7. Makanan yang merupakan karbohidrat kompleks adalah
 - a. Permen

(Lanjutan)

- b. Ubi
 - c. Coklat
 - d. Donut
8. Bahan makanan yang tergolong ke dalam jenis protein adalah....
- a. Bayam, manga, tomat
 - b. Telur, ikan, daging sapi, daging ayam
 - c. Nasi, mie, roti
 - d. Mentega dan margarin
9. Bahan makanan yang tergolong ke dalam jenis lemak adalah
- a. Bayam, manga, tomat
 - b. Telur, ikan, daging sapi, daging ayam
 - c. Nasi, mie, roti
 - d. Mentega dan margarin
10. Dibawah ini makanakah yang tidak termasuk lauk nabati....
- a. Tahu
 - b. Kacang Hijau
 - c. Oncom
 - d. Kol
11. Berapa kali dalam sehari harus mengkonsumsi air putih....
- a. 6 gelas sehari
 - b. 8 gelas sehari
 - c. 12 gelas sehari
 - d. 14 gelas sehari

(Lanjutan)

KUESIONER IPAQ

Peneliti tertarik untuk mencari tahu tentang jenis kegiatan fisik yang dilakukan orang sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari mereka. Pertanyaan-pertanyaan akan bertanya kepada Anda tentang waktu yang Anda habiskan untuk aktif secara fisik dalam 7 hari terakhir. Jawab setiap pertanyaan bahkan jika Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif. Tolong pikirkan kegiatan yang Anda lakukan di tempat kerja, sebagai bagian dari pekerjaan rumah dan halaman Anda, untuk pergi dari satu tempat ke tempat lain, dan di waktu luang Anda untuk rekreasi, olahraga atau olahraga.

Pikirkan tentang semua aktivitas berat yang Anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik yang berat mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang keras dan membuat Anda bernapas lebih keras dari biasanya. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan setidaknya 10 menit setiap kalinya.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat berat, menggali, aerobik, atau bersepeda cepat? _____ hari per minggu

Tidak ada berjalan lanjut ke pertanyaan nomor 3

2. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang kuat dalam sehari? _____ jam per hari _____ menit per hari

Tidak tahu/tidak yakin

Pikirkan semua aktivitas sedang yang anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas sedang mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik sedang dan membuat anda bernapas lebih keras dari biasanya. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang anda lakukan setidaknya 10 menit setiap kalinya.

(Lanjutan)

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti membawa beban ringan, bersepeda secara teratur, atau bermain tenis ganda? Jangan termasuk berjalan. _____ hari per minggu

Tidak ada berjalan lanjut ke pertanyaan nomor 5

4. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang sehari? _____ Jam _____ menit per hari

Tidak tahu/tidak yakin

Pikirkan tentang waktu yang Anda habiskan untuk berjalan dalam 7 hari terakhir. Ini termasuk di tempat kerja dan di rumah, berjalan kaki untuk bepergian dari satu tempat ke tempat lain, dan setiap jalan kaki lain yang telah Anda lakukan semata-mata untuk rekreasi atau berolahraga.

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan setidaknya selama 10 menit? _____ hari per minggu

Tidak ada berjalan lanjut ke pertanyaan nomor 7

6. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk berjalan selama satu hari? _____ jam per hari _____ menit per hari

Tidak tahu/tidak yakin

Pertanyaan terakhir adalah tentang waktu yang Anda habiskan untuk duduk di hari kerja selama 7 hari terakhir. Termasuk waktu yang dihabiskan di tempat kerja, di rumah, saat melakukan kursus dan selama waktu luang. Ini mungkin termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di meja, mengunjungi teman, membaca, atau duduk atau berbaring untuk menonton televisi.

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk di hari kerja? _____ jam per hari _____ menit per hari

Tidak tahu/tidak yakin

Lampiran 7

Output Hasil SPSS

a. Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan

		Correlations										
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
P1	Pearson	1	.196	.111	.196	.356	.356	.447*	.523**	.523**	.259	.640**
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)		.299	.559	.299	.053	.053	.013	.003	.003	.167	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson	.196	1	.294	.135	.288	.288	.088	.135	.135	.523**	.503**
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)	.299		.115	.478	.122	.122	.645	.478	.478	.033	.005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson	.111	.294	1	.294	.200	.200	.000	.539*	.539*	.111	.578**
	Correlation											
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

(Lanjutan)

Correlations												
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	
	Sig. (2-tailed)	.559	.115		.115	.288	.288	1.000	.002	.002	.559	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.196	.135	.294	1	.288	.288	.088	.423*	.423*	.196	.553**
	Sig. (2-tailed)	.299	.478	.115		.122	.122	.645	.020	.020	.299	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.356	.288	.200	.288	1	.464**	.598**	.288	.288	.356	.650**
	Sig. (2-tailed)	.053	.122	.288	.122		.010	.000	.122	.122	.053	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.356	.288	.200	.288	.464**	1	.598**	.288	.288	.356	.650**

(Lanjutan)

Correlations												
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	
	Sig. (2-tailed)	.053	.122	.288	.122	.010		.000	.122	.122	.053	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.447*	.088	.000	.088	.598**	.598**	1	.088	.088	.149	.494**
	Sig. (2-tailed)	.013	.645	1.000	.645	.000	.000		.645	.645	.432	.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.523**	.135	.539**	.423*	.288	.288	.088	1	1.000**	.196	.753**
	Sig. (2-tailed)	.003	.478	.002	.020	.122	.122	.645		.000	.299	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	.523**	.135	.539*	.423*	.288	.288	.088	1.000**	1	.196	.753**

(Lanjutan)

Correlations												
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	
	Sig. (2-tailed)	.003	.478	.002	.020	.122	.122	.645	.000		.299	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.259	.523**	.111	.196	.356	.356	.149	.196	.196	1	.527**
	Sig. (2-tailed)	.167	.003	.559	.299	.053	.053	.432	.299	.299		.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.640**	.503**	.578**	.553**	.650**	.650**	.494**	.753**	.753**	.527**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.005	.001	.002	.000	.000	.006	.000	.000	.003	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*Correlation is signifivant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

(Lanjutan)

b. Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan

Reliability Statistic	
Cronbach's Alpha	N of items
.803	10

c. Analisis Univariat

1) Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 Tahun	2	2.9	2.9	2.0
	13 Tahun	2	2.9	2.9	5.7
	14 Tahun	12	17.1	17.1	22.9
	15 Tahun	20	28.6	28.6	51.5
	16 Tahun	19	27.1	27.1	78.6
	17 Tahun	13	18.6	18.6	97.1
	18 Tahun	1	1.4	1.4	98.6
	19 Tahun	1	1.4	1.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

(Lanjutan)

2) Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	40	57.1	57.1	57.1
	Perempuan	30	42.9	42.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

3) Cabang Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Angkat Besi	11	15.7	15.7	15.7
	Atletik	30	42.9	42.9	58.6
	Balap Sepeda	4	5.7	5.7	64.3
	Panahan	10	14.3	14.3	78.6
	Renang	15	21.4	21.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

(Lanjutan)

4) Daya Tahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Sekali	26	37.1	37.1	37.1
	Kurang	18	25.7	25.7	62.9
	Sedang	25	35.7	35.7	98.6
	Baik	1	1.4	1.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

5) Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	47	67.1	67.1	67.1
	Baik	23	32.9	32.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

(Lanjutan)

a) Jumlah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	36	51.4	51.4	51.4
	Cukup	23	32.9	32.9	84.3
	Lebih	11	15.7	15.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

b) Jenis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	70	100.0	100.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

(Lanjutan)

c) Frekuensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	5	7.1	7.1	7.1
	Baik	65	92.9	92.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

6) Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	11	15.7	15.7	15.7
	Cukup	24	34.3	34.3	50.0
	Baik	35	50.0	50.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

(Lanjutan)

7) Aktivitas Fisik Latihan Tambahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	33	47,1	47,1	47.1
	Sedang	32	45,7	45,7	92.9
	Berat	5	7,1	7,1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

d. Analisis Bivariat

1) Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Predicted Value
N		70
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	1.0142857
	Std. Deviation	.49035095
Most Extreme Differences	Absolute	.191
	Positive	.191

(Lanjutan)

Negative	-.154
Test Statistic	.191
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000 ^c
a. Test distribution is Normal	
b. Calculated from data	
c. Lilliefors Significance Correction.	

2) Hubungan Pola Makan dengan Daya Tahan

Correlations				
		Kategori Balke		Pola Makan
Spearman's rho	Kategori Balke	Correlation Coefficient	1.000	.513**
		Sig. (2-tailed)		.000
		N	70	70
	Pola Makan	Correlation Coefficient	.513**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	
		N	70	70

**** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).**

(Lanjutan)

3) Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Daya Tahan

Correlations				
			Kategori Balke	Tingkat Pengetahuan
Spearman's rho	Kategori Balke	Correlation Coefficient	1.000	-.079
		Sig. (2-tailed)		.514
		N	70	70
	Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	-.079	1.000
		Sig. (2-tailed)	.514	
		N	70	70

4) Hubungan Akticitas Fisik Latihan Tambahan degan Daya Tahan

Correlations				
			Kategori Balke	Aktivitas Fisik Latihan Tambahan
Spearman's rho	Kategori Balke	Correlation Coefficient	1.000	.396**
		Sig. (2-tailed)		.001
		N	70	70

(Lanjutan)

Aktivitas Fisik	Correlation	.396**	1.000
Latihan Tambahan	Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	70	70

**** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).**

Lampiran 8
Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9**Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme**

93

Lampiran 9

Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desvita Secilia Unu

NIM : 2010714010

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa judul skripsi “ Hubungan Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, dan Aktivitas Fisik Latihan Tambahan dengan Daya Tahan Atlet Cabang Olahraga Terukur di PPOP DKI Jakarta” benar bebas dari plagiarisme, dengan skor 25%. Apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

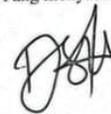
Jakarta, 31 Januari 2025

Dosen Pembimbing



Dr. Ibnu Malkan Baharul Ilmi, S.Gz., M.Si

Yang menyatakan



Desvita Secilia Unu

Lampiran 10

Hasil Turnitin

Hubungan Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, dan Aktivitas Fisik Latihan Tambahan dengan Daya Tahan Atlet Cabang Olahraga Terukur di PPOP DKI Jakarta

by Desvita Secilia Unu

Submission date: 31-Jan-2025 02:53PM (UTC+0700)

Submission ID: 2575979895

File name: Olahraga_Terukur_di_PPOP_DKI_Jakarta_-_Desvita_Secilia_Unu.docx (1.82M)

Word count: 11612

Character count: 71710

Hubungan Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, dan Aktivitas Fisik Latihan Tambahan dengan Daya Tahan Atlet Cabang Olahraga Terukur di PPOP DKI Jakarta

ORIGINALITY REPORT

25% SIMILARITY INDEX	23% INTERNET SOURCES	13% PUBLICATIONS	10% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	eprints.uny.ac.id Internet Source	2%
2	repository.upnvj.ac.id Internet Source	1%
3	123dok.com Internet Source	1%
4	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%
5	text-id.123dok.com Internet Source	1%
6	core.ac.uk Internet Source	1%
7	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
	pt.scribd.com	

9	Internet Source	<1 %
10	icon-nursing.ub.ac.id Internet Source	<1 %
11	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
12	jurnal.usahidsolo.ac.id Internet Source	<1 %
13	id.123dok.com Internet Source	<1 %
14	eprints.stikeshamzar.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
16	id.scribd.com Internet Source	<1 %
17	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
18	ojs.stikestelogorejo.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %

20	docobook.com Internet Source	<1 %
21	es.scribd.com Internet Source	<1 %
22	Submitted to fkunisba Student Paper	<1 %
23	Afifah Pertiwi, Siti Rahayu Nadhiroh. "HUBUNGAN TINGKAT ADIKSI MEDIA SOSIAL DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA", <i>Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)</i> , 2023 Publication	<1 %
24	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
25	adoc.pub Internet Source	<1 %
26	Elvie Febriani Dunga. "Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat", <i>Jambura Nursing Journal</i> , 2022 Publication	<1 %
27	docplayer.info Internet Source	<1 %
28	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %

29	sipeg.unj.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
32	dispورا.jakarta.go.id Internet Source	<1 %
33	medworm.com Internet Source	<1 %
34	pdfslide.tips Internet Source	<1 %
35	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
36	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
37	Dea Damarista Tarigan, Meta Meysawati, Fauziah, Dina Agusten. "ANALISIS PERBANDINGAN PENGGUNAAN APLIKASI FINTECH DANA DAN OVO BERBASIS ISO 9241-11 MENGGUNAKAN METODE "STATISTICAL PRODUCT AND SERVICE SOLUTION (SPSS)", Jurnal Ilmiah Teknik, 2023 Publication	<1 %

38	ejournal.uniska-kediri.ac.id Internet Source	<1 %
39	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
40	journal.umg.ac.id Internet Source	<1 %
41	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
42	Ani Asriani, St. Masithah, Siti Uswatun Hasanah, Andi Rahmani MB. "HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN POLI INTERNA DI RSUD dr. LA PALALOI KABUPATEN MAROS", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2024 Publication	<1 %
43	Rifiy Qomarrullah. "MASTER PLAN PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA DISABILITAS PAPUA", Open Science Framework, 2023 Publication	<1 %
44	Submitted to Syntax Corporation Student Paper	<1 %
45	e-journal.unair.ac.id Internet Source	<1 %
	ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id	

46	Internet Source	<1 %
47	ikor.fio.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
48	journal.uir.ac.id Internet Source	<1 %
49	jurnal.peneliti.net Internet Source	<1 %
50	sinta.unud.ac.id Internet Source	<1 %
51	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
52	jurnalgizi.unw.ac.id Internet Source	<1 %
53	eduvest.greenvest.co.id Internet Source	<1 %
54	jikm.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
55	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
56	www.scribd.com Internet Source	<1 %
57	Hamzah Hamzah. "test input tanggal 4 juni 2018", Respati, 2008	<1 %

Publication

-
- 58 Submitted to Lambung Mangkurat University <1 %
Student Paper
-
- 59 Rina Hasniyati, Hasneli Hasneli, Nabila Fathia Rahmi. "Analysis of Macro and Micro Nutrient Intake on Athletes' Physical Fitness at The Student of Sports Atlet", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2022 <1 %
Publication
-
- 60 Submitted to Universitas Negeri Jakarta <1 %
Student Paper
-
- 61 Submitted to Universitas Sam Ratulangi <1 %
Student Paper
-
- 62 journal2.um.ac.id <1 %
Internet Source
-
- 63 repository.uinjkt.ac.id <1 %
Internet Source
-
- 64 vdocuments.site <1 %
Internet Source
-
- 65 Lola Prianti, Muhammad Ali Maulana, Faisal Kholid Fahdi. "HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PERAWAT TERHADAP PELAKSANAAN PROGRAM INDONESIA SEHAT DENGAN PENDEKATAN KELUARGA DI PUSKESMAS KOTA PONTIANAK", ProNers, 2021 <1 %

Publication

66 Mulidan Mulidan, Ani Rahmadhani Kaban, Afina Muharani Syaftriani Lubis, Agus Surya Bakti. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN POLA MAKAN DALAM MELAKSANAKAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI ERA PANDEMI COVID 19 DI DESA PANTAI GEMI", *Journal of Pharmaceutical And Sciences*, 2022

Publication

<1 %

67 Sugiarti Sugiarti, Sunarsih Sunarsih, Dedek Saiful Kohir, El Rahmayati, Purwati Purwati. "Efektivitas program positive deviance terhadap peningkatan status gizi balita melalui kegiatan pos gizi: Literature review", *THE JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns*, 2023

Publication

<1 %

68 Submitted to Universitas Sebelas Maret

Student Paper

<1 %

69 eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

<1 %

70 jurnal.unitri.ac.id

Internet Source

<1 %

71 repository.unhas.ac.id

Internet Source

<1 %

Submitted to Academic Library Consortium

72	Student Paper	<1 %
73	Submitted to Universitas Esa Unggul Student Paper	<1 %
74	ejournal.unklab.ac.id Internet Source	<1 %
75	eprints.pktj.ac.id Internet Source	<1 %
76	Ayu Almira Azzaria, Alvina Dwi Oktafiya, Misbakhul Munir, S Adi. "Pengukuran Latihan Push Up Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Hasil Smash Atlet Bola Volly", Citius : Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan, 2023 Publication	<1 %
77	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
78	Submitted to Deptford Township High School Student Paper	<1 %
79	Rahma Fidania Dwik Nuraini, Eka Srirahayu Ariestiningsih, Desty Muzarofatus Sholikhah. "HUBUNGAN ANTARA INTAKE ZAT GIZI MAKRO, ZAT BESI, DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN SISWI SMA DI	<1 %

KECAMATAN KEBOMAS", Ghidza Media Jurnal,
2022

Publication

- | | | |
|----|---|------|
| 80 | Sabilla Leviana, Yulia Agustina. "Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2024
Publication | <1 % |
| 81 | Tunjung Tri Agita, Anisa Catur Wijayanti. "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Pengaturan Pola Makan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka", Indonesian Journal of Health Community, 2022
Publication | <1 % |
| 82 | Submitted to Universitas Diponegoro
Student Paper | <1 % |
| 83 | Submitted to Universitas Jambi
Student Paper | <1 % |
| 84 | Submitted to University of Wollongong
Student Paper | <1 % |
| 85 | doaj.org
Internet Source | <1 % |
| 86 | ecampus.poltekkes-medan.ac.id
Internet Source | <1 % |
| 87 | ejournal3.undip.ac.id
Internet Source | |

		<1 %
88	journal-medical.hangtuah.ac.id Internet Source	<1 %
89	Elvie Febriani Dunga. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak", <i>Jambura Nursing Journal</i> , 2020 Publication	<1 %
90	Herliyanti Herliyanti, Lukman Harun, Alit Suwandewi. "Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Pustu Mantimin", <i>Journal of Nursing Invention</i> , 2024 Publication	<1 %
91	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	<1 %
92	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	<1 %
93	ejournal.unsub.ac.id Internet Source	<1 %
94	repository.ung.ac.id Internet Source	<1 %
95	repository.unsoed.ac.id Internet Source	<1 %

96	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1 %
97	daniarma.blogspot.com Internet Source	<1 %
98	digilib.uinsa.ac.id Internet Source	<1 %
99	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source	<1 %
100	eprints.unm.ac.id Internet Source	<1 %
101	etd.iain-padangsidempuan.ac.id Internet Source	<1 %
102	fifilialombeng.blogspot.com Internet Source	<1 %
103	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
104	lib.ui.ac.id Internet Source	<1 %
105	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1 %
106	rizkynaurulrakasta.blogspot.com Internet Source	<1 %
107	Abdul Wahab, Elvi Sahara Lubis, Santy Deasy Siregar, Masryna Siagian, Juti Arto Simbolon.	<1 %

"Pola Makan dan Kaitannya dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2022

Publication

-
- | | | |
|------------|---|----------------|
| 108 | <p>Desta Bambangafira, Tuti Nuraini. "KEJADIAN EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS (EDS) DAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2017</p> <p>Publication</p> | <1 % |
|------------|---|----------------|
-
- | | | |
|------------|---|----------------|
| 109 | <p>Mifta Sastyaviani, Yesi Nurmalasari, Upik Pebriyani, Sigit Pratama Iustitia Nasruddin. "Hubungan Status Gizi Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 27 Bandar Lampung", Jurnal Medika Malahayati, 2024</p> <p>Publication</p> | <1 % |
|------------|---|----------------|
-
- | | | |
|------------|--|----------------|
| 110 | <p>Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar</p> <p>Student Paper</p> | <1 % |
|------------|--|----------------|
-
- | | | |
|------------|---|----------------|
| 111 | <p>Ulung Prayogo, John J.E. Wantania, Frank M.M. Wagey. "Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Reproduksi tentang Kanker Leher Rahim di Kota Manado", e-CliniC, 2017</p> <p>Publication</p> | <1 % |
|------------|---|----------------|
-
- | | | |
|------------|---|----------------|
| 112 | <p>Submitted to Universitas Pamulang</p> <p>Student Paper</p> | <1 % |
|------------|---|----------------|
-

113	ejournal.unsri.ac.id Internet Source	<1 %
114	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
115	journal.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
116	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
117	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
118	repository.unisba.ac.id:8080 Internet Source	<1 %
119	stikespantirapih.ac.id Internet Source	<1 %
120	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
121	www.detik.com Internet Source	<1 %
122	Dita Puspitasari. "HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KANDANGAN KABUPATEN KEDIRI", Jurnal Mahasiswa Kesehatan, 2022 Publication	<1 %

123	bahasainggrisitugampang.wordpress.com Internet Source	<1 %
124	caradietcepat.net Internet Source	<1 %
125	dukungansuami.blogspot.com Internet Source	<1 %
126	eprints.umg.ac.id Internet Source	<1 %
127	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
128	journal.literasisains.id Internet Source	<1 %
129	jurnal.intekom.id Internet Source	<1 %
130	jurnalsyntaxadmiration.com Internet Source	<1 %
131	pt.slideshare.net Internet Source	<1 %
132	pulauseribu.jakarta.go.id Internet Source	<1 %
133	repository.ipb.ac.id:8080 Internet Source	<1 %
134	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %

- 135 Mindo Lupiana, Sutrio Sutrio, Reni Indriyani. "HUBUNGAN POLA MAKAN REMAJA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH DI SMP ADVENT BANDAR LAMPUNG", PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2022 $<1\%$
Publication
-
- 136 Nurlaela Nurlaela, Lilis Komariah, Alit Rahmat. "Pengaruh Aktivitas Fisik, Kesehatan Gizi, dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar pada Pembelajaran Penjas", Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO), 2024 $<1\%$
Publication
-
- 137 Andi Mulawakkan Firdaus, Sulvahrul Amin, Wasilatul Murtafiah. "PELATIHAN MATERI GIZI SEIMBANG PADA IBU RUMAH TANGGA UNTUK PENINGKATAN STATUS GIZI DI KAMPUNG LITERASI PABIRINGA MAKASAR", Jurnal Terapan Abdimas, 2021 $<1\%$
Publication
-
- 138 Eshabel Iwana fitri, Tri Dyah Astuti, Woro Umi Ratih. "HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA USIA LANJUT DI POSYANDU ADIYUSWO GIWANGAN KOTA YOGYAKARTA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2024 $<1\%$
Publication
-

- | | | |
|-----|---|------|
| 139 | <p>Mamluatur Rohmah Agustina, Dian Agnesia, Heri Purnama Pribadi. "ANALISIS EDUKASI GIZI, PENGETAHUAN, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD IBNU SINA KABUPATEN GRESIK", Ghidza Media Jurnal, 2021</p> <p>Publication</p> | <1 % |
| 140 | <p>Mutiara Ridhoputrie, Dewi Karita, Muhammad Fadhol Romdhoni, Anis Kusumawati. "HUBUNGAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR ASAM URAT PRALANSIA DAN LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I KEMBARAN, BANYUMAS, JAWA TENGAH", Herb-Medicine Journal, 2019</p> <p>Publication</p> | <1 % |
| 141 | <p>Riko Arianto, Siti Aminah. "Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja SMK Kelas XI dan XII di FAHD Islamic School", Malahayati Nursing Journal, 2024</p> <p>Publication</p> | <1 % |
| 142 | <p>jurnal.unimus.ac.id</p> <p>Internet Source</p> | <1 % |
| 143 | <p>repository.radenintan.ac.id</p> <p>Internet Source</p> | <1 % |
| 144 | <p>www.repository.trisakti.ac.id</p> <p>Internet Source</p> | <1 % |

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Jakarta, 31 Januari 2025
Mengetahui,


(Dr. Ibnu Malkah Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si)


Chanagung Ajied B. C., S.Gz
NIK. 2231999310002