

DAFTAR PUSTAKA

- A., Fadli., Hariyoko, Hariyoko. 2023. 4. Survei Indeks Massa Tubuh Dan Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular (VO2MAX) Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah Menengah Atas. Atmosfer, Available from: 10.59024/atmosfer.v1i4.375
- Agustiyawan, A., Mailani, R., Nazhira, F., Amsah, A.N.A. and Kesuma, A.B., 2022. Hubungan VO2Max dengan Resiko Cedera pada Pemain Voli Amatir di Klub Bola Voli Jakarta. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- Al Ma'ruf, G., Pamungkas, H. and Kurniawan, R., 2024. Analisis VO2max Pemain Sepak Bola Persikab Bandung. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 6(2), pp.105-112.
- Anggara, F.T. and Subagyo, I., 2022. Standarisasi VO2Max Atlet Sepakbola PON Jatim 2021. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2), pp.156-163.
- Anggraini, F.S. and Widodo, A., 2021. Analisis Kapasitas Aerobik Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Sepak Bola UNESA. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), pp.103-106.
- Antonio, Aguilar, Gómez. 2023. Manifestaciones subclínicas de trastornos alimentarios en futbolistas. Cuadernos de psicología del deporte, 23(1), 1-20. Available from: 10.6018/cpd.511311
- Asean Football*. 2024. Sejarah partisipasi Indonesia dalam Asian Cup dan turnamen AFC lainnya, <https://www.aseanfootball.org/v3>
- Bhat, S.A. and Shaw, D., 2017. Development of norms of maximal oxygen uptake (VO2Max.) as an indicator of aerobic fitness of high altitude male youth of Kashmir. *Basket ball*, 18(30), pp.40-60
- Buttar, K.K., Saboo, N. and Kacker, S., 2019. A review: Maximal oxygen uptake (VO2 max) and its estimation methods. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 6(6), pp.24-32.
- Chandra, D. S., Mardji, & Indriati. (2018). Aplikasi Berbasis M-KNN untuk Mendukung Keputusan Perekrutan Pemain yang Sesuai dengan Kebutuhan Tim Sepakbola. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (J-PTIIK) Universitas Brawijaya*, 2(6), 2051–2057
- Devarapally, Monica., K., Panduranga, Rao. 2024. 3. Study of correlation between body mass index and muscle fatigue in young adults. *International Journal Of Scientific Research*, Available from: 10.36106/ijsr/6705581
- Erkan, Tortu., Gökhan, Deliceoğlu2., Aslıhan, Nefes, Çakar., Selma, Kaya. (2024). 2. Body Composition And Regional Phase Angle As Indicators Of

VO2Max In Elite Male And Female Combat Athletes. Available From: 10.14486/Intjcs.2024.695

FIFA. 2024. Piala Dunia Sepak Bola Pantai FIFA: Peraturan, Panduan, dan Cara Bermain, <https://www.fifa.com/id/tournaments/mens/beachsoccerworldcup/articles/peraturan>

Herawati, J.N., Nazhira, F., Agustiyawan, A. and Sirada, A., 2023. Gambaran Tingkat Volume Oxygen Maximal (VO2Max) Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fikes Upnvj. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 2(2), pp.21-30.

Heriyansah, B.R., Kurniawan, R., Pamungkas, H., Nidomuddin, M., Sari, R.S. and Pradipta, A.W., 2024. Profil tingkat VO2Max pemain sepakbola PSCS Wijayakusuma. *Jurnal Porkes*, 7(1), pp.438-447.

Indrayana, B. and Yuliawan, E., 2019. Penyuluhan pentingnya peningkatan VO2Max guna meningkatkan kondisi fisik pemain sepakbola fortuna fc kecamatan rantau rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), pp.41-5

Irmansyah, F. and Hariyoko, H., 2024. Analisis Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular (VO2max) Siswa Kelas Keberbakatan Cabor Sepak Bola di SMA. *Maximal Journal: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya dan Pendidikan*, 1(5), pp.192-200.

Ismiati, I., Sari, E.R. And Fitri, Y., 2022. Hubungan Asupan Energi, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Daya Tahan (Endurance) Pada Atlet Sepak Bola Pssi Cabang Aceh Tengah Tahun 2018. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), Pp.1696-1702.

Kemenkes. 2023. *Olahraga Kardio dan Manfaatnya yang Harus Kamu Ketahui*. KementerianKesehatan.https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2234/olahraga-kardio-dan-manfaatnya-yang-harus-kamu-ketahui

Kemenkes.2024. *Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT)* <https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt>

Kemenpora.2024. Sejarah Tembus Babak 16 Besar Piala Asia 2023 Menpora Dito Sebut Prestasi Timnas indonesia alami peningkatan.

Kovacevic, A., Mitić, S. and Stojanović, E., 2021. Sleep quality as a determinant of VO2Max in professional athletes: A cross-sectional study. *Journal of Sports Science & Medicine*, 20(2), pp.158-164.

- Lopes, V. P., Malina, R. M., Soniawan -Campos, R., Cossio-Bolaños, M., de Arruda, M., & Hobold, E. 2019. Body mass index and physical fitness in Brazilian adolescents. *Jornal de Pediatria*, 95(3), 358–365. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2018.04.003>
- M. Akbar Husein Allsabab. 2021. “Survei Kapasitas Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Pada Pemain Sepakbola Persik Usia 20 Tahun”, *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 6(1), pp.174-180. doi: 10.36526/kejaora.v6i1.1260.
- Mamoribo, H.H., 2023. Pengaruh Metode Latihan Fartlek Terhadap Peningkatan VO2Max Pada Atlet Sepak Bola U-19 Perseru Serui Tahun 2023. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(7), pp.1702-1718.
- Mettler, S., Zimmermann, M.B. and Buehler, T., 2019. Influence of dietary intake on VO2Max and endurance capacity in young athletes: The role of micronutrients and hydration. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 16(1), p.41.
- Miguel, Lorenzo-Martínez., Francisco, J, Corredoira., Carlos, Lago-Peñas., Roberto, López-Del, Campo., Fabio, Nevado-Garrosa., Ezequiel, Rey. (2021). Effects of Age on Match-related Acceleration and Deceleration Efforts in Elite Soccer Players.. *International Journal of Sports Medicine*, Available from: 10.1055/A-1337-2961
- Modric, T., Versic, S. and Sekulic, D., 2020. Aerobic fitness and game performance indicators in professional football players; playing position specifics and associations. *Heliyon*, 6(11).
- Murillo-Llorente, M. T., Brito-Gallego, R., Alcalá-Dávalos, M. L., Legidos-García, M. E., Pérez-Murillo, J., & Perez-Bermejo, M. 2022. The Validity and Reliability of the FANTASTIC Questionnaire for Nutritional and Lifestyle Studies in University Students. *Nutrients*, 14(16).
- Nugroho, R. A., Gumantan, A., & Yuliandra, R. 2022. Analisis Daya Tahan VO2Max pada Atlet Bola Basket. *Jurnal Olahraga Papua*, 4(1), 1-13. <https://doi.org/10.31957/jop.v1i1.1244>
- Nugroho, W., 2020. Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Puslatda PON XX Daerah Istimewa Yogyakarta. *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga*, 26(1), pp.27-32.
- Park, S.M., Lim, M.K., Jung, K.W. and Hahm, M.I., 2019. Impact of smoking on aerobic fitness: Analysis of VO2Max data from a large cohort of smokers. *Respiratory Research*, 20(1), p.36.
- Permadi, A.A. and Shahril, M.I., 2019. Physical Fitness Quality of Football Players Indonesian Professional League. *Journal (online)*.

- Pranata, D.Y., Hidayatullah, M.F., Sulaiman, S., Sumartiningsih, S., Pramono, H. and Setyawati, H., 2024. Health and fitness study of Semarang soccer players: the role of VO2 max, body mass index, age and length of training. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (61), pp.400-404.
- PSSI. 2024. Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia, <https://www.pssi.org/>
- Putra, Rian, and Umar Umar. "Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola." *Jurnal Patriot*, vol. 2, no. 2, 2020, pp. 464-476, doi:10.24036/patriot.v2i1.561
- Putri, T.N., Sudjatmoko, A. and Ambarsarie, R., 2023. Peran Stres Mental Dalam Memengaruhi Ketahanan Kardiorespirasi Pada Dewasa Muda: Tinjauan Kepustakaan Sistematis. *Jurnal Kedokteran Raflesia*, 9(1), Pp.1-12
- Rasyid, MFA, 2021. Pengaruh asupan kalsium terhadap indeks masa tubuh (IMT). *Jurnal Medika Hutama*, 2 (04 Juli), hal.1094-1097.
- Reizo, Baba., Koji, Kitatsuji., Yukiko, Okamura., Norio, Hotta., Hisayoshi, Ogata. (2020). 2. Cardiopulmonary Exercise Testing in Children and Adolescents: Focusing on the Oxygen Uptake Efficiency Slope. *International Journal of Cardiovascular Research*, Available from: 10.37532/ICRJ.2020.9(4).405
- Rey, E., Costa, PB, Corredoira, FJ dan de Rellán Guerra, AS, 2023. Pengaruh usia terhadap performa fisik pemain sepak bola profesional. *Jurnal Penelitian Kekuatan & Pengondisian*, 37 (6), hlm.1244-1249.
- Ritonga, S.H., Julianda, D.P. and Antoni, A., 2021. Hubungan gaya hidup dengan kualitas hidup pada penderita masalah kaki diabetik. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(1), pp.1-8.
- Romero., Francisco, Ruiz. (2018). 2. Factors Affecting Lung Function: A Review of the Literature. *Archivos De Bronconeumologia*, Available from: 10.1016/J.ARBR.2018.04.003
- Salvatore, S.S., Zelenski, K.N. and Perkins, R.K., 2022. Age-related changes in skeletal muscle oxygen utilization. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 7(4), p.87.
- Setiadi, A., Handayani, I. and Fadilah, F., 2021. Perancangan Aplikasi Fit Your Weight Untuk Menghitung Berat Badan Ideal Berbasis Android. *Technomedia Journal*, 5(2 Februari), pp.144-154.
- Setiawan. 2019. *Mengapa Timnas Senior Melempem Prestasi?*. <https://tirto.id/mengapa-timnas-senior-melempem-prestasi-eiLU>

- Shabrina, S., Ghozali, D. A., & Rahayu, D. (2022). Pengaruh persentase lemak tubuh terhadap kapasitas aerobik atlet sepak bola profesional. *Sporta Saintika*, 7(1), 33-45.
- Singh, T. and Singh, L., 2021. Study On VO2Max In Different Playing Position Of Soccer Players. *Vidyabharati International Interdisciplinary Research Journal*, pp.50-56.
- Soniawan, V., Setiawan, Y., Edmizal, E., Haryanto, J. and Arifan, I., 2022. The Football Passing Technique Skills. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 5(1), pp.80-92.
- Sujay, Srivastava., Suman, Raj, Tamrakar., Naveenkumar, Nallathambi., Suryadev, A, Vrindavanam., Roshan, Prasad., Ruchi, Kothari. 2024. 1. Assessment of Maximal Oxygen Uptake (VO2Max) in Athletes and Nonathletes Assessed in Sports Physiology Laboratory. Cureus, Available from: 10.7759/cureus.61124
- Sulistiyawati, S., 2019. Pengembangan stadiometer sebagai alat ukur tinggi badan dan tinggi lutut. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 1(1), pp.7-14.
- Tangen, E.M., Gjestvang, C., Stensrud, T. and Haakstad, L.A., 2022. Is there an association between Total physical activity level and VO2Max among fitness Club members? A cross-sectional study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 14(1), p.109.
- Taris.2024. Kemajuan Pesat Timnas Sepak Bola Indonesia: Menuju Piala Dunia 2026. <https://www.voaindonesia.com/a/kemajuan-pesat-timnas-sepak-bola-indonesia-menuju-piala-dunia-2026/7688572.html>
- Wahyudi, AN, Perdana, JA, Dony, GW and Razzi, F. (2024) 'Analisis Tingkat VO2Max Pemain Sepakbola Berdasarkan Posisi Bermain', *Jurnal Olahraga*, 24, pp.25-30. doi:10.1234/jurnalolahraga.v24i1.46097.
- Weda, W., 2021. Peran Kondisi Fisik dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), pp.186-192.
- Wiecha S, Kasiak PS, Cieśliński I, Takken T, Palka T, Knechtle B, Nikolaidis PT, Małek ŁA, Postuła M, Mamcarz A, Śliż D. External validation of VO2Max prediction models based on recreational and elite endurance athletes. *PLoS One*. 2023 Jan 25;18(1):e0280897. doi: 10.1371/journal.pone.0280897. PMID: 36696387; PMCID: PMC9876283
- World Health Organization. (2013). Age Group Codelist.