



**GAMBARAN TINGKAT SPASTISITAS ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI SLB-D YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

ISYRAF GHANDI ARIFianto

2110715012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025



**GAMBARAN TINGKAT SPASTISITAS ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI SLB-D YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

ISYRAF GHANDI ARIFianto

2110715012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Isyraf Ghandi Arifianto

NIM : 2110715012

Tanggal : 13 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Desember 2024

Yang Menyatakan,



(Isyraf Ghandi Arifianto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isyraf Ghandi Arifianto
NIM : 2110715012
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **“Gambaran Tingkat Spastisitas Anak Cerebral Palsy di SLB-D YPAC Jakarta”**

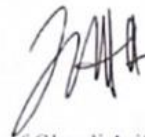
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



Isyraf Ghandi Arifianto

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Isyraf Ghandi Arifianto
NIM : 2110715012
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Spastisitas Anak *Cerebral Palsy* Di
SLB-D YPAC Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Mona Oktarina, S.Ft., Ptr., M. Biomed, AIFO

Ketua Penguji

Rena Marlani, S.Ft., M. Biomed, AIFO

Penguji I



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Abdul Chalid Meidian, FT, SAP, M.Fis

Penguji II

Rabia, S.Ft., M.Biomed, AIFO

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 13 Desember 2024

GAMBARAN TINGKAT SPASTISITAS ANAK *CEREBRAL PALSY* DI SLB-D YPAC JAKARTA

Isyraf Ghandi Arifianto

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral palsy* adalah gangguan neurologis yang mempengaruhi gerakan dan postur, sering kali disertai dengan spastisitas yang dapat menghambat kemandirian fungsional anak. Di Indonesia, prevalensi anak dengan *cerebral palsy* masih tinggi, sehingga menjadi masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran tingkat spastisitas anak *cerebral palsy* di SLB-D YPAC Jakarta berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kualitas hidup, dan tingkat kemandirian fungsional. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Alat ukur yang digunakan adalah Modified Ashworth Scale, dengan sampel sebanyak 62 anak *cerebral palsy*. Data dianalisis untuk menentukan distribusi tingkat spastisitas berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kualitas hidup, dan tingkat kemandirian fungsional. **Hasil Penelitian:** Tingkat spastisitas anak *cerebral palsy* di SLB-D YPAC Jakarta terhadap 62 anak dengan *cerebral palsy* menunjukkan bahwa 40% memiliki spastisitas ringan, 35% sedang, dan 25% berat. Tingkat spastisitas memiliki pengaruh signifikan terhadap usia, tipe *cerebral palsy*, tingkat fungsi motorik kasar, tingkat kualitas hidup, dan tingkat kemandirian fungsional. **Kesimpulan:** Tingkat spastisitas anak *cerebral palsy* bervariasi tergantung pada faktor individu. Intervensi dini dan berkelanjutan diperlukan untuk meningkatkan kemandirian anak dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata kunci: *Cerebral palsy*; Spastisitas; *Modified Ashworth Scale*

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF SPASTICITY IN CEREBRAL PALSY CHILDREN AT SLB-D YPAC JAKARTA

Isyraf Ghandi Arifianto

Abstract

Background: Cerebral palsy is a neurological disorder that affects movement and posture, often accompanied by spasticity that can inhibit the child's functional independence. In Indonesia, the prevalence of children with cerebral palsy is still high, making it a public health problem that requires serious attention. This study was conducted at SLB-D YPAC Jakarta to describe the level of spasticity and functional independence of children with cerebral palsy, as well as to understand the factors that affect their quality of life. **Research Purpose:** To determine the description of the level of spasticity in children with cerebral palsy at SLB-D YPAC Jakarta based on the characteristics of age, gender, type of cerebral palsy, level of gross motor function, level of quality of life, and level of functional independence. **Methods:** This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The measuring instrument used was the Modified Ashworth Scale, with a sample of 62 children with cerebral palsy. The data were analyzed to determine the distribution of spasticity levels based on the characteristics of age, gender, type of cerebral palsy, level of gross motor function, level of quality of life, and level of functional independence. **Results:** The level of spasticity in children with cerebral palsy at SLB-D YPAC Jakarta against 62 children with cerebral palsy showed that 40% had mild spasticity, 35% moderate, and 25% severe. The level of spasticity has a significant effect on age, type of cerebral palsy, level of gross motor function, level of quality of life, and level of functional independence. **Conclusion:** The level of spasticity in children with cerebral palsy varies depending on individual factors. Early and continuous intervention is needed to increase children's independence in carrying out daily activities.

Keywords: Cerebral palsy; Spasticity; Modified Ashworth Scale

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Anak *Cerebral Palsy* di SLB-D YPAC Jakarta” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft.Ftr., M.Biomed, AIFO selaku Dosen Pembimbing Skripsi ini yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga selama penyusunan skripsi ini, kepada Ibu Rabia, S.Ft, M.Biomed selaku kepala program studi fisioterapi program sarjana, dan kepada Bapak/Ibu Dosen dan Staf Fisioterapi Program Sarjana yang telah memberikan ilmu dan pengalaman sampai saat ini. Disamping itu, penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada orang tua dan keluarga penulis atas doa dan dukungannya selama proses studi dan penyusunan skripsi ini, serta teman-teman satu kelompok bimbingan skripsi penulis yang telah memberikan bantuan dan semangat sampai skripsi ini selesai.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk proposal skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan ilmu dan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 13 Desember 2024

Penulis

Isyraf Ghandi Arifianto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Definisi Operasional	29
III.3 Desain Penelitian	31
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.6 Instrumen Penelitian	32
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.8 Analisis Data.....	34
III.9 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Spastisitas.....	36
IV.2 Pembahasan.....	53
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Modified Ashworth Scale	17
Tabel 2	Hasil Penelitian Sebelumnya	23
Tabel 3	Definisi Operasional Tingkat Spastisitas	29
Tabel 4	.Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Atas Berdasarkan Jenis Kelamin.	37
Tabel 5.	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Bawah Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 6	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Atas Berdasarkan Usia	39
Tabel 7	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Berdasarkan Bawah Usia	40
Tabel 8	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Atas Berdasarkan Tipe Cerebral Palsy	41
Tabel 9	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Bawah Berdasarkan Cerebral Palsy	42
Tabel 10	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Atas Berdasarkan Tingkat Fungsi Motorik Kasar.....	44
Tabel 11	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Bawah Berdasarkan Tingkat Fungsi Motorik Kasar	45
Tabel 12	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Atas Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup.....	47
Tabel 13	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Bawah Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup.....	48
Tabel 14	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Atas Berdasarkan Tingkat Kemandirian Fungsional	50
Tabel 15	Karakteristik Spastisitas Ekstermitas Bawah Berdasarkan Tingkat Kemandirian Fungsional	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perkembangan Otak.....	11
Gambar 2	Tipe <i>cerebral palsy</i> berdasarkan distribusi Topografi.....	13
Gambar 3	Jenis <i>cerebral palsy</i>	14

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	23
Skema 2	Kerangka Konsep.....	29
Skema 3	Desain Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 *Inform Consent*
- Lampiran 3 Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 *G-From Modified Ashworth Scale*
- Lampiran 5 Hasil *G-From Modified Ashworth Scale*
- Lampiran 6 Pembagian kelas pengambilan data
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Monitoring
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 10 Uji Turnitin