

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Dapat disimpulkan bahwa gambaran gangguan muskuloskeletal pada pengemudi ojek online yaitu:

- a. Berdasarkan Faktor Usia gangguan muskuloskeletal pada pengemudi ojek online di dominasi oleh rentang usia 20-50 tahun sebanyak 66 responden (66.0%).
- b. Berdasarkan Jenis Kelamin gangguan muskuloskeletal pada pengemudi ojek online di dominasi pada laki-laki sebanyak 53 responden (73.6%).
- c. Berdasarkan Indeks Massa Tubuh gangguan muskuloskeletal pada kategori normal di dominasi 60 responden (83.3%).
- d. Berdasarkan Kebiasaan Merokok gangguan muskuloskeletal yang didominasi merokok yaitu 41 orang responden (56.9%)..

#### **V.2 Saran**

- a. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan perbandingan untuk penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan gangguan muskuloskeletal dan juga pembandingan untuk penelitian yang berhubungan dengan muskuloskeletal *disorders* dan durasi berkendara.
- b. Menggali lagi informasi lebih tentang hal yang mempengaruhi muskuloskeletal *disorders* selain durasi berkendara, umur, dan kebiasaan merokok
- c. Mencoba menggunakan sampel penelitian yang lebih luas selain dari pengemudi ojek online.