



**GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA
PENGEMUDI OJEK ONLINE**

SKRIPSI

ANGGUN DWI KUSUMA

2110715023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**



**GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA
PENGEMUDI OJEK ONLINE**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

ANGGUN DWI KUSUMA

2110715023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggun Dwi Kusuma

NIM : 2110715023

Tanggal : 10 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Desember 2024

Yang Menyatakan,



(Anggun Dwi Kusuma)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggun Dwi Kusuma
NIM : 2110715023
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **"Gambaran Gangguan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Ojek Online"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 10 Desember 2024

Yang menyatakan,



Anggun Dwi Kusuma

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

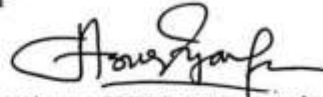
Nama : Anggun Dwi Kusuma
NIM : 2110715023
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Gangguan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Ojek Online

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Heri Wibisono, S.Pd., M.Si., AIFO.

Ketua Penguji



Agustiyawan, SST, FT., M.Fis., Ptr., AIFO.

Penguji II



Rabia, S.Ft., M.Biomed

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana



Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 10 Desember 2024

GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA PENGEMUDI OJEK ONLINE

Anggun Dwi Kusuma

Abstrak

Latar Belakang: Transportasi umum sangat berperan penting dalam kemajuan suatu negara, karena mempermudah aktivitas sehari-hari manusia dengan cara yang lebih cepat dan efisien. Pengemudi ojek online hadir untuk mempermudah masyarakat dalam menjalani aktivitas sehari-hari dengan memanfaatkan teknologi yang terus berkembang. Semakin berkembangnya teknologi transportasi yang tadinya hanya pengemudi biasa sekarang ada yang berbasis online. Keluhan yang paling banyak dijumpai pada tempat kerja adalah masalah ergonomi yaitu Muskuloskeletal *Disorders* (MSDS). Sehingga memiliki risiko mengalami gangguan muskuloskeletal, hal ini disebabkan karena beberapa faktor diantaranya yaitu usia, jenis kelamin, beban kerja, masa kerja, durasi kerja, dan kebiasaan merokok. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar di Indonesia, prevalensi Muskuloskeletal *Disorders* (MSDs) yang telah didiagnosis oleh tenaga kesehatan mencapai 11,9%, sementara prevalensi berdasarkan diagnosis gejala mencapai 24,7%. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gangguan muskuloskeletal pada pengemudi ojek online. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan pada 67 orang pengemudi ojek online di komunitas ojek online jalan rawa bola jakarta timur pada bulan november 2024. **Hasil:** Berdasarkan hasil 67 orang yang mengalami keluhan muskuloskeletal *disorders* pada durasi tertinggi >10 jam/hari sebanyak 27 orang (40.3%), keluhan muskuloskeletal *disorders* pada kategori rendah, pada durasi <8 jam/hari sebanyak 24 orang (35.8%). **Kesimpulan:** Mayoritas pengemudi ojek online berada dalam kategori risiko ringan terhadap gangguan Muskuloskeletal *Disorders* (MSDS) Faktor risiko yang paling berkontribusi terhadap MSDs dalam penelitian ini yaitu terkait usia, jenis kelamin indeks massa tubuh, kebiasaan merokok.

Kata Kunci: *Musculoskeletal Disorders*, Durasi Berkendara, Driver Ojek Online.

OVERVIEW OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN ONLINE MOTORCYCLE TAXI DRIVERS

Anggun Dwi Kusuma

Abstract

Background: Public transportation plays a very important role in the progress of a country, because it makes it easier for people to do their daily activities in a faster and more efficient way. Online motorcycle taxi drivers are here to make it easier for people to carry out their daily activities by utilizing technology that continues to develop. The increasing development of transportation technology, which used to be just ordinary drivers, is now online-based. The most common complaint found in the workplace is an ergonomic problem, namely musculoskeletal disorders (MSDs). So that there is a risk of experiencing *musculoskeletal disorders*, this is due to several factors including age, gender, workload, length of service, duration of work, and smoking habits. Based on the results of the Basic Health Research in Indonesia, the prevalence of *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) that have been diagnosed by health workers reached 11.9%, while the prevalence based on symptom diagnosis reached 24.7%. **Purpose:** This study aims to determine the description of *musculoskeletal disorders* in online motorcycle taxi drivers. **Method:** This study is a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach conducted on 67 online motorcycle taxi drivers in the online motorcycle taxi community on Jalan Rawa Bola, East Jakarta in November 2024. **Results:** Based on the results of 67 people who experienced *musculoskeletal disorders* with the highest duration of >10 hours/day, there were 27 people (40.3%), musculoskeletal disorders in the low category, with a duration of <8 hours/day, there were 24 people (35.8%). **Conclusion:** The majority of online motorcycle taxi drivers are in the low risk category for *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). The risk factors that most contribute to MSDs in this study are related to age, gender, body mass index, smoking habits.

Keywords: *Musculoskeletal Disorders*, Driving Duration, Online Motorcycle Taxi Drivers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya, yang memungkinkan saya menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Pengemudi Ojek Online”. Semoga shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana. Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ini, khususnya kepada: Ibu Rabia S.Ft, M. Biomed selaku Kepala Jurusan Fisioterapi, Koordinator Program Studi Fisioterapi program sarjana. Bapak Heri Wibisono, AMd.Ft, S.Pd, M.Si, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran dan bimbingan berharga dalam penyusunan skripsi ini. Kedua orang tua yang berjasa dalam hidup saya, Alm Ayahanda Ali Usman dan Ibu Kinah. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan Pendidikan kuliah, serta cinta do’a motivasi semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Skripsi ini. Kepada Kaka Delyana Kusuma, Adi Ansyah, terimakasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil. Kepada Junanda Setiawan terimakasih yang bersedia memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis. Terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Syarifa, Suci, Fiolita, Tesa, Hera, Laya, Jenita, Linda, Erina, Niken, Syifa, Ramadhan, Abdul. yang bersedia membantu, menyemangati, dan menjadi tempat berkeluh kesah untuk penulis. Serta semua orang yang telah berjasa bagi penulis, yang tidak bisa disebutkan satu satu. Saya menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kedepannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 10 Desember 2024

Penulis

Anggun Dwi Kusuma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	16
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
III.1 Kerangka Konsep	21
III.2 Definisi Operasional.....	22
III.3 Desain Penelitian	23
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	23
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.6 Instrumen Penelitian.....	24
III.7 Metode Pengumpulan Data	25
III.8 Analisis Data	26
III.9 Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup... 27	
IV.2 Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	34
V.1 Kesimpulan	34
V.2 Saran	34

DAFTAR PUSTAKA.....	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Kategori Skor <i>Checklist Nordiv Body Map</i>	10
Tabel 2	Klasifikasi Tingkat Resiko <i>Muskuloskeletal Disorders</i>	10
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 4	Definisi Operasional.....	22
Tabel 5	Karakteristik Subjektif Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Usia Indeks Massa Tubuh Kebiasaan Merokok.....	28
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Muskuloskeletal Disorders Berdasarkan Durasi Berkendara.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	10
----------	--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	16
Skema 2	Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Ethical Clearance
- Lampiran 5 Surat Pernyataan telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Data Excel
- Lampiran 8 Data Hasil SPSS
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin