



**GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL
PADA PERAWAT DI RUANGAN RAWAT INAP
RUMKITAL MARINIR CILANDAK**

SKRIPSI

NIDA NUR FAUZIAH AZMI

2110715029

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025



**GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL
PADA PERAWAT DI RUANGAN RAWAT INAP
RUMKITAL MARINIR CILANDAK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

NIDA NUR FAUZIAH AZMI

2110715029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nida Nur Fauziah Azmi

NIM : 2110715029

Tanggal : 9 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Desember 2024

Yang menyatakan,



(Nida Nur Fauziah Azmi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nida Nur Fauziah Azmi

NIM : 2110715029

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumkital Marinir Cilandak”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Desember 2024

Yang menyatakan,



Nida Nur Fauziah Azmi

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nida Nur Fauziah Azmi
NIM : 2110715029
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumkital Marinir Cilandak

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si

Ketua Penguji



Agusriawan, SST, FT/M.Pis, Ftr, AIFO

Penguji I

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed

Penguji II

Rabia, S.Ft., M.Biomed

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 9 Desember 2024

GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUANGAN RAWAT INAP RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Nida Nur Fauziah Azmi

Abstrak

Latar Belakang: Seorang perawat harus bekerja dengan maksimal terlebih lagi perawat di ruangan rawat inap. Bekerja sebagai perawat yang dituntut memberikan pelayanan prima dan berkualitas selama 24 jam menjadikan seorang perawat harus berada pada kondisi tubuh yang baik. Sehingga memiliki risiko mengalami gangguan muskuloskeletal, hal ini disebabkan karena beberapa faktor diantaranya yaitu usia, jenis kelamin, beban kerja, masa kerja, durasi kerja, kebiasaan olahraga, dan pendidikan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran gangguan muskuloskeletal pada perawat di Ruang Rawat Inap Rumkital Marinir Cilandak. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif deskriptif. Sampel dari penelitian ini dipilih menggunakan *purposive sampling* sebanyak 89 perawat di Ruang Rawat Inap Rumkital Marinir Cilandak. Instrumen yang digunakan adalah *Nordic Body Map* (NBM). **Hasil:** Berdasarkan hasil yang didapatkan bahwa mayoritas perawat ditinjau dari faktor internal paling banyak rentang usia dari 36-45 tahun berjumlah 40 perawat (44,9%) dan paling banyak berjenis kelamin perempuan 83 perawat (93,3%). Sedangkan ditinjau dari faktor eksternal maka diperoleh hasil paling banyak perawat bekerja 1 *shift* > 10 pasien berjumlah 38 perawat (90,5%), memiliki masa kerja > 10 tahun berjumlah 51 perawat (89,5%), memiliki durasi kerja 1 *shift* > 6 jam berjumlah 74 perawat (89,2%), memiliki kebiasaan jarang olahraga (1-3 kali seminggu) berjumlah 68 perawat (89,5%), dan paling banyak memiliki tingkat pendidikan akhir D3 keperawatan berjumlah 61 perawat (87,1%). **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar perawat memiliki gangguan muskuloskeletal kategori rendah, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor internal yaitu usia dan jenis kelamin. Sedangkan faktor eksternal yaitu beban kerja, masa kerja, durasi kerja, kebiasaan olahraga dan pendidikan.

Kata kunci: Gangguan muskuloskeletal; *Nordic Body Map* (NBM); Perawat ruangan rawat inap

OVERVIEW OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS ON THE NURSES IN THE INPATITION ROOM OF THE CILANDAK MARINES RUMKITAL

Nida Nur Fauziah Azmi

Abstract

Background: A nurse must work optimally, especially nurses in inpatient rooms. Working as a nurse who is required to provide excellent and quality service 24 hours a day means that a nurse must be in good physical condition. So there is a risk of experiencing musculoskeletal disorders, this is due to several factors including age, gender, workload, length of work, duration of work, exercise habits, and education. **Purpose:** This study aims to examine the description of musculoskeletal disorders in nurses in the Cilandak Marine Hospital Inpatient Room. **Methods:** The research method used is descriptive quantitative research. The sample for this study was selected using purposive sampling as many as 89 nurses in the Cilandak Marine Hospital Inpatient Room. The instrument used is the Nordic Body Map (NBM). **Results:** Based on the results obtained, the majority of nurses, in terms of internal factors, were mostly in the age range from 36-45 years, amounting to 40 nurses (44.9%) and the majority were female, 83 nurses (93.3%). Meanwhile, looking at external factors, the results obtained were that the most nurses worked 1 shift > 10 patients totaling 38 nurses (90.5%), with a working period > 10 years totaling 51 nurses (89.5%), having a working duration of 1 shift > 6 hours totaling 74 nurses (89.2%), having the habit of rarely exercising (1-3 times a week) totaling 68 nurses (89.5%), and most having a final education level of D3 nursing totaling 61 nurses (87.1%). **Conclusion:** The conclusion of this study is that the majority of nurses have low category musculoskeletal disorders, this is caused by several internal factors, namely age and gender. Meanwhile, external factors are workload, length of service, duration of work, exercise habits and education.

Keywords: Inpatient nurse; Musculoskeletal disorders; Nordic Body Map (NBM)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumkital Marinir Cilandak sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih dan menyampaikan rasa hormat yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rabia, S.Ft., M.Biomed selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
2. Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan saran dan pengarahan kepada penulis. Serta Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr, AIFO selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan saran yang bermanfaat untuk penulis.
3. Kolonel Laut (K) drg. Muh. Arifin, Sp.Ort., M.Tr.Opsla selaku Komandan Rumkital Marinir Cilandak, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi.
4. Saya ucapkan terima kasih kepada ayah, mamah, serta adik-adik saya yang tiada hentinya-hentinya memberikan dukungan dan doa kepada saya. Tidak lupa kepada sahabat-sahabat saya yang selalu menjadi penyemangat saya selama menulis skripsi ini. Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua.

Penulis menyadari adanya kekurangan pada penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu, saran dan kritik senantiasa diharapkan untuk memperbaiki skripsi ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 9 Desember 2024

Penulis

Nida Nur Fauziah Azmi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	18
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep	24
III.2 Definisi Operasional	24
III.3 Desain Penelitian	27
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
III.6 Instrumen Penelitian	28
III.7 Metode Pengumpulan Data	29
III.8 Analisis Data.....	30
III.9 Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Hasil.....	32
IV.2 Pembahasan	40
IV.3 Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP.....	42
V.1 Kesimpulan.....	42
V.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	44
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Skor <i>Nordic Body Map</i>	12
Tabel 2	Klasifikasi Tingkat Risiko Gangguan Muskuloskeletal	12
Tabel 3	Tabel Penelitian Terdahulu	19
Tabel 4	Definisi Operasional	24
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian	33
Tabel 6	Distribusi Intensitas Keluhan pada Gangguan Muskuloskeletal	34
Tabel 7	Hasil Klasifikasi Tingkat Risiko Gangguan Muskuloskeletal	36
Tabel 8	Distribusi Gangguan Muskuloskeletal Berdasarkan Usia	36
Tabel 9	Distribusi Gangguan Muskuloskeletal Berdasarkan Jenis Kelamin ...	37
Tabel 10	Distribusi Gangguan Muskuloskeletal Berdasarkan Beban Kerja	37
Tabel 11	Distribusi Gangguan Muskuloskeletal Berdasarkan Masa Kerja	38
Tabel 12	Distribusi Gangguan Muskuloskeletal Berdasarkan Durasi Kerja	38
Tabel 13	Distribusi Gangguan Muskuloskeletal Kebiasaan Olahraga	39
Tabel 14	Distribusi Gangguan Muskuloskeletal Pendidikan	39

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	18
Skema 2	Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Setelah Persetujuan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 *Ethical Approval*
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Uji Etik Rumah Sakit
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 *Time Schedule*
- Lampiran 10 Lembar Monitoring
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin