

GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUANGAN RAWAT INAP RUMKITAL MARINIR CILANDAK

Nida Nur Fauziah Azmi

Abstrak

Latar Belakang: Seorang perawat harus bekerja dengan maksimal terlebih lagi perawat di ruangan rawat inap. Bekerja sebagai perawat yang dituntut memberikan pelayanan prima dan berkualitas selama 24 jam menjadikan seorang perawat harus berada pada kondisi tubuh yang baik. Sehingga memiliki risiko mengalami gangguan muskuloskeletal, hal ini disebabkan karena beberapa faktor diantaranya yaitu usia, jenis kelamin, beban kerja, masa kerja, durasi kerja, kebiasaan olahraga, dan pendidikan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran gangguan muskuloskeletal pada perawat di Ruang Rawat Inap Rumkital Marinir Cilandak. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif deskriptif. Sampel dari penelitian ini dipilih menggunakan *purposive sampling* sebanyak 89 perawat di Ruang Rawat Inap Rumkital Marinir Cilandak. Instrumen yang digunakan adalah *Nordic Body Map* (NBM). **Hasil:** Berdasarkan hasil yang didapatkan bahwa mayoritas perawat ditinjau dari faktor internal paling banyak rentang usia dari 36-45 tahun berjumlah 40 perawat (44,9%) dan paling banyak berjenis kelamin perempuan 83 perawat (93,3%). Sedangkan ditinjau dari faktor eksternal maka diperoleh hasil paling banyak perawat bekerja 1 *shift* > 10 pasien berjumlah 38 perawat (90,5%), memiliki masa kerja > 10 tahun berjumlah 51 perawat (89,5%), memiliki durasi kerja 1 *shift* > 6 jam berjumlah 74 perawat (89,2%), memiliki kebiasaan jarang olahraga (1-3 kali seminggu) berjumlah 68 perawat (89,5%), dan paling banyak memiliki tingkat pendidikan akhir D3 keperawatan berjumlah 61 perawat (87,1%). **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar perawat memiliki gangguan muskuloskeletal kategori rendah, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor internal yaitu usia dan jenis kelamin. Sedangkan faktor eksternal yaitu beban kerja, masa kerja, durasi kerja, kebiasaan olahraga dan pendidikan.

Kata kunci: Gangguan muskuloskeletal; *Nordic Body Map* (NBM); Perawat ruangan rawat inap

OVERVIEW OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS ON THE NURSES IN THE INPATITION ROOM OF THE CILANDAK MARINES RUMKITAL

Nida Nur Fauziah Azmi

Abstract

Background: A nurse must work optimally, especially nurses in inpatient rooms. Working as a nurse who is required to provide excellent and quality service 24 hours a day means that a nurse must be in good physical condition. So there is a risk of experiencing musculoskeletal disorders, this is due to several factors including age, gender, workload, length of work, duration of work, exercise habits, and education. **Purpose:** This study aims to examine the description of musculoskeletal disorders in nurses in the Cilandak Marine Hospital Inpatient Room. **Methods:** The research method used is descriptive quantitative research. The sample for this study was selected using purposive sampling as many as 89 nurses in the Cilandak Marine Hospital Inpatient Room. The instrument used is the Nordic Body Map (NBM). **Results:** Based on the results obtained, the majority of nurses, in terms of internal factors, were mostly in the age range from 36-45 years, amounting to 40 nurses (44.9%) and the majority were female, 83 nurses (93.3%). Meanwhile, looking at external factors, the results obtained were that the most nurses worked 1 shift > 10 patients totaling 38 nurses (90.5%), with a working period > 10 years totaling 51 nurses (89.5%), having a working duration of 1 shift > 6 hours totaling 74 nurses (89.2%), having the habit of rarely exercising (1-3 times a week) totaling 68 nurses (89.5%), and most having a final education level of D3 nursing totaling 61 nurses (87.1%). **Conclusion:** The conclusion of this study is that the majority of nurses have low category musculoskeletal disorders, this is caused by several internal factors, namely age and gender. Meanwhile, external factors are workload, length of service, duration of work, exercise habits and education.

Keywords: Inpatient nurse; Musculoskeletal disorders; Nordic Body Map (NBM)