

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai kualitas hidup lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1, yang dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan sebelumnya, dan status pernikahan, menunjukkan bahwa:

- a. Mayoritas responden memiliki kualitas hidup dalam kategori sedang hingga baik. Secara spesifik, kualitas hidup pada domain fisik dan hubungan sosial umumnya berada pada tingkat sedang, sedangkan pada domain psikologis berkisar antara sedang hingga baik. Sementara itu, pada domain lingkungan, mayoritas responden berada pada kualitas hidup yang baik.
- b. Berdasarkan karakteristik usia, responden yang berusia 60-74 tahun cenderung menunjukkan kualitas hidup lebih baik dibandingkan yang berusia 75 tahun ke atas.
- c. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, kualitas hidup pada kelompok perempuan menunjukkan lebih baik dibandingkan kelompok laki-laki.
- d. Berdasarkan karakteristik pendidikan terakhir, responden yang berpendidikan lebih tinggi cenderung memiliki kualitas hidup yang lebih tinggi daripada mereka tidak berpendidikan.
- e. Berdasarkan karakteristik pekerjaan terdahulu, responden dengan kualitas hidup rendah banyak ditemukan pada kelompok yang tidak pernah bekerja dibandingkan dengan yang memiliki pengalaman kerja.
- f. Berdasarkan karakteristik status pernikahan, responden pada kelompok bercerai cenderung mampu mempertahankan kualitas hidup yang baik.

V.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, panti sosial perlu lebih memperhatikan aspek-aspek yang memengaruhi kualitas hidup lanjut usia. Selain itu, diperlukan pelatihan bagi staf panti sosial mengenai pendekatan berbasis empati, keterampilan

komunikasi yang efektif, dan penanganan stres pada lanjut usia. Upaya ini bertujuan untuk mengoptimalkan kualitas pelayanan dan kenyamanan lanjut usia selama tinggal di panti sosial.

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meningkatkan jumlah sampel guna memperoleh hasil yang lebih representatif, serta memperluas cakupan kajian terkait berbagai karakteristik yang memengaruhi kualitas hidup lanjut usia. Selain itu, perlu dilakukan eksplorasi terhadap karakteristik subjek penelitian yang lebih beragam.