



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA DI  
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

**SKRIPSI**

**AZAHRA SUCI MUTIARA**

**2110715003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

**2025**



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA DI  
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan**

**AZAHRA SUCI MUTIARA**

**2110715003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azahra Suci Mutiara  
NIM : 2110715003  
Tanggal : 13 Desember 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



(Azahra Suci Mutiara)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azahra Suci Mutiara  
NIM : 211.0715.003  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Kualitas Hidup pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Desember 2024

Yang menyatakan,



Azahra Suci Mutiara

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Azahra Suci Mutiara  
NIM : 2110715003  
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana  
Judul : Gambaran Kualitas Hidup pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I


Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Andy Sirada, SST.FT., M.Fis., AIFO

Ketua Penguji

  
Heri Wibisono, A.Md.Fr., S.Pd., M.Si., AIFO

Penguji

  
Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji II

  
Desmawati, S.Kn., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 13 Desember 2024

# GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Azahra Suci Mutiara

## Abstrak

**Latar Belakang:** Lanjut usia menghadapi berbagai perubahan pada fisik, mental, dan karakteristik sosial mereka, yang dapat menyebabkan keterbatasan dan menurunkan kualitas hidup mereka. Kualitas hidup pada lanjut usia sangat bervariasi, tergantung pada bagaimana individu menilai berbagai aspek kehidupannya, yang mencerminkan perbedaan karakteristik dan keunggulan individu masing-masing. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Metode Penelitian:** Pendekatan *cross-sectional* dengan desain deskriptif kuantitatif digunakan dalam penelitian ini yang didasarkan hasil pengukuran kualitas hidup menggunakan kuesioner WHOQOL-Bref. Metode *total sampling* digunakan untuk mengumpulkan sampel penelitian, yang terdiri dari 82 responden, yang dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik seperti usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan terdahulu dan status pernikahan mempengaruhi kualitas hidup lanjut usia. **Kesimpulan:** Dari karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan terdahulu, dan status pernikahan, sebagian besar lanjut usia mempunyai kualitas hidup yang sedang. Namun, kualitas hidup lanjut usia juga bervariasi berdasarkan bagaimana mereka memandang kualitas hidup mereka sendiri.

**Kata kunci:** Kualitas Hidup; Lanjut Usia; WHOQOL-Bref

# OVERVIEW OF QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL HOME

Azahra Suci Mutiara

## Abstract

**Background:** The elderly face a variety of changes to their physical, mental and social characteristics, which can lead to limitations and lower their quality of life. Quality of life in the elderly varies widely, depending on how individuals assess various aspects of their lives, reflecting differences in their individual characteristics and strengths. **Purpose:** To determine the description of quality of life in the elderly at Tresna Werdha Budi Mulia 1 Social Home. **Design:** A cross-sectional approach with a quantitative descriptive design was used in this study which was based on the results of measuring quality of life using the WHOQOL-Bref questionnaire. The total sampling method was used to collect the study sample, which consisted of 82 respondents, who were selected according to the predetermined inclusion and exclusion criteria. **Result:** The results showed that characteristics such as age, gender, latest education, previous occupation and marital status affect the quality of life of the elderly. **Conclusion:** From the characteristics of age, gender, latest education, previous occupation, and marital status, most of the elderly have a moderate quality of life. However, the quality of life of the elderly also varies based on how they perceive their own quality of life.

**Keywords:** Elderly; Quality of Life; WHOQOL-Bref

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1” sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Kesehatan di Program Studi Fisioterapi Program Sarjana.

Terima kasih banyak untuk Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO. selaku Kepala Jurusan Fisioterapi. Terima kasih kepada Ibu Rabia, S.Ft., M.Biomed. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Sarjana, dan terima kasih kepada Bapak Andy Sirada, SST.FT., M.Fis., AIFO. selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang telah banyak memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih kepada seluruh Dosen dan Staff Program Studi Fisioterapi Program Sarjana yang sangat berjasa dalam memberikan ilmu kepada penulis.

Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada Ibu, Ayah, Kakak dan seluruh keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan doa. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada sahabat-sahabat tercinta, Aura, Aqilla, Anwiena, Disayu, Fadhira, Isyraf, Solagracia, Rere, dan Zalfa, serta teman-teman seperjuangan S1 Fisioterapi Angkatan 2021 yang selalu memberi dukungan dan selalu menguatkan satu sama lain sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam skripsi ini dan berharap kritik serta saran untuk perbaikan, agar skripsi ini bermanfaat dan dapat dikembangkan lebih lanjut.

Jakarta, 13 Desember 2024

Penulis

Azahra Suci Mutiara



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Lanjut Usia.....	5
II.2 Perubahan pada Lanjut Usia.....	5
II.3 Kualitas Hidup pada Lanjut Usia.....	7
II.4 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	9
II.5 Peran Fisioterapi dalam Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	10
II.6 Alat Ukur Kualitas Hidup Lanjut Usia .....	11
II.7 Validitas dan Reabilitas WHOQOL-Bref.....	12
II.8 Kerangka Teori.....	13
II.9 Tabel Penelitian Terdahulu .....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep.....	21
III.2 Definisi Operasional.....	21
III.3 Desain Penelitian .....	22
III.4 Populasi dan Sampel.....	23
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
III.6 Instrumen Penelitian.....	24
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	24
III.8 Analisis Data .....	25
III.9 Etika Penelitian .....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
IV.1 Hasil Penelitian .....	26
IV.2 Pembahasan .....	34
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB V PENUTUP.....	42
V.1 Kesimpulan.....	42
V.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel .....	21
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	26
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup .....	28
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Domain Kualitas Hidup .....	28
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Pendidikan Terakhir	31
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Pekerjaan Terdahulu	32
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Status Pernikahan ...	33

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	13
Skema 2	Kerangka Konsep.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 5 Formulir *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner *World Health Organization Quality of Life-Bref*
- Lampiran 7 Pemeriksaan Skrining *Montreal Cognitive Assessment-Versi Ina*
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Uji Turnitin