

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Azahra Suci Mutiara

Abstrak

Latar Belakang: Lanjut usia menghadapi berbagai perubahan pada fisik, mental, dan karakteristik sosial mereka, yang dapat menyebabkan keterbatasan dan menurunkan kualitas hidup mereka. Kualitas hidup pada lanjut usia sangat bervariasi, tergantung pada bagaimana individu menilai berbagai aspek kehidupannya, yang mencerminkan perbedaan karakteristik dan keunggulan individu masing-masing. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Metode Penelitian:** Pendekatan *cross-sectional* dengan desain deskriptif kuantitatif digunakan dalam penelitian ini yang didasarkan hasil pengukuran kualitas hidup menggunakan kuesioner WHOQOL-Bref. Metode *total sampling* digunakan untuk mengumpulkan sampel penelitian, yang terdiri dari 82 responden, yang dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik seperti usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan terdahulu dan status pernikahan mempengaruhi kualitas hidup lanjut usia. **Kesimpulan:** Dari karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan terdahulu, dan status pernikahan, sebagian besar lanjut usia mempunyai kualitas hidup yang sedang. Namun, kualitas hidup lanjut usia juga bervariasi berdasarkan bagaimana mereka memandang kualitas hidup mereka sendiri.

Kata kunci: Kualitas Hidup; Lanjut Usia; WHOQOL-Bref

OVERVIEW OF QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL HOME

Azahra Suci Mutiara

Abstract

Background: The elderly face a variety of changes to their physical, mental and social characteristics, which can lead to limitations and lower their quality of life. Quality of life in the elderly varies widely, depending on how individuals assess various aspects of their lives, reflecting differences in their individual characteristics and strengths. **Purpose:** To determine the description of quality of life in the elderly at Tresna Werdha Budi Mulia 1 Social Home. **Design:** A cross-sectional approach with a quantitative descriptive design was used in this study which was based on the results of measuring quality of life using the WHOQOL-Bref questionnaire. The total sampling method was used to collect the study sample, which consisted of 82 respondents, who were selected according to the predetermined inclusion and exclusion criteria. **Result:** The results showed that characteristics such as age, gender, latest education, previous occupation and marital status affect the quality of life of the elderly. **Conclusion:** From the characteristics of age, gender, latest education, previous occupation, and marital status, most of the elderly have a moderate quality of life. However, the quality of life of the elderly also varies based on how they perceive their own quality of life.

Keywords: Elderly; Quality of Life; WHOQOL-Bref