



**GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI POSYANDU
LANSIA KOMPLEK MARINIR DEPOK**

SKRIPSI

NATASYA CAROLINE

2110715004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**



**GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI POSYANDU
KOMPLEK MARINIR DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

NATASYA CAROLINE

2110715004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Natasya Caroline
NIM : 2110715004
Tanggal : 18 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Desember 2024

Yang menyatakan



Natasya Caroline

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natasya Caroline
NIM : 2110715004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Gambaran Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Lansia Komplek Marinir Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Desember 2024

Yang menyatakan,



Natasya Caroline

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Natasya Caroline
NIM : 2110715004
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Lansia Komplek Marinir Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO

Ketua Penguji



Andy Surada, S.Ft., M.Fis., AIFO

Penguji I

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji II

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 18 Desember 2024

GAMBARAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KOMPLEK MARINIR DEPOK

Natasya Caroline

Abstrak

Lansia adalah individu yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Risiko jatuh mengacu pada kondisi di mana seseorang memiliki kemungkinan tinggi untuk terjatuh, yang dapat berujung pada cedera. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran risiko jatuh pada lansia yang berada di Posyandu Lansia Komplek Marinir Depok. Penelitian ini bersifat observasional dengan pendekatan *cross-sectional*, melibatkan populasi sebanyak 120 orang dan 107 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Timed Up and Go Dual Task*, yang dirancang untuk mengukur risiko jatuh pada lansia. Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden memiliki mobilitas baik, yaitu sebanyak 75,7% pada tes TUG, 81,3% pada tes TUG *cognitive*, dan 80,4% pada tes TUG manual. Responden pada kategori usia *elderly* (79,7%) dominan menunjukkan mobilitas baik pada tes TUG, dengan pola serupa pada TUG *cognitive* (83,1%), dan TUG manual (78%). Responden perempuan mendominasi dengan 59,8% menunjukkan mobilitas baik pada tes TUG, 82,3% pada TUG *cognitive*, dan 81% pada TUG manual. IMT normal adalah kategori terbanyak (55,1%), dengan 71,2% menunjukkan mobilitas baik pada TUG, 81,4% pada TUG *cognitive*, dan 78% pada TUG manual. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu sebagian besar lansia di Posyandu Lansia Komplek Marinir Depok memiliki mobilitas baik, yang menunjukkan risiko jatuh sedang.

Kata Kunci: Lansia, Risiko Jatuh, *Timed Up and Go Dual Task*

OVERVIEW OF FALL RISK IN THE ELDERLY AT POSYANDU LANSIA KOMPLEK MARINIR DEPOK

Natasya Caroline

Abstract

Elderly individuals are those who have reached the age of 60 and above. The risk of falling refers to a condition where a person has a high likelihood of falling, which can result in injury. This study aims to determine the risk of falling among the elderly at the Posyandu Lansia Komplek Marinir Depok. This study is observational in nature with a cross-sectional approach, involving a population of 120 people and 107 respondents. The instrument used in this study is the Timed Up and Go Dual Task, which is designed to measure the risk of falling among the elderly. The results of the study show that the majority of respondents have good mobility, with 75.7% on the TUG test, 81.3% on the TUG cognitive test, and 80.4% on the TUG manual test. Respondents in the elderly age category (79.7%) predominantly showed good mobility on the TUG test, with a similar pattern on the TUG cognitive test (83.1%), and the TUG manual test (78%). Female respondents dominated with 59.8% showing good mobility on the TUG test, 82.3% on the TUG cognitive test, and 81% on the TUG manual test. Normal BMI is the most common category (55.1%), with 71.2% showing good mobility on the TUG test, 81.4% on the TUG cognitive test, and 78% on the TUG manual test. The conclusion of this study is that most of the elderly at the Posyandu Lansia Komplek Marinir Depok have good mobility, which indicates a moderate risk of falling.

Keyword: Elderly, Risk Fall, Timed Up and Go Dual Task

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Adapun judul skripsi ini adalah “Gambaran Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Lansia Komplek Marinir Depok”.

Dengan tersusunnya skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada kedua orang tua dan keluarga saya, yang telah memberikan kasih sayang, nasihat, semangat, serta dukungan yang tiada henti kepada penulis. Serta kepada ibu Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO, selaku dosen pembimbing yang memberikan arahan serta bimbingan dengan sabar dan ketelitian dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini, serta pihak-pihak yang memberikan dukungan kepada penulis. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu demi sempurnanya skripsi ini, penulis sangat membutuhkan kritik serta saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak terkait khususnya dalam fisioterapi geriatri dan bidang kesehatan lain.

Jakarta, 19 September 2024

Penulis

Natasya Caroline

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori Lansia	5
II.2 Landasan Teori Risiko Jatuh pada Lansia	8
II.3 <i>Cognitive Dual Task</i>	17
II.4 Pengukuran Risiko Jatuh pada Lansia.....	18
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu	21
II.6 Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Definisi Operasional.....	28
III.3 Desain Penelitian.....	31
III.4 Populasi dan Sample	31
III.5 Waktu dan Tempat Penelitian	32
III.6 Metode Pengumpulan Data	33
III.7 Instrumen Penelitian.....	34
III.8 Analisis Data	34
III.9 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Hasil Penelitian	36
IV.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	36
IV.3 Gambaran Tingkat Risiko Jatuh	37
IV.4 Pembahasan	40
IV.5 Keterbatasan Penelitian	44

BAB V PENUTUP.....	45
V.1 Kesimpulan.....	45
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Menurut Kelompok Umur.....	11
Tabel 2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	13
Tabel 3	Interpretasi Timed Up and Go Test.....	19
Tabel 4	Tabel Penelitian Terdahulu	21
Tabel 5	Definisi Operasional	28
Tabel 6	Interpretasi Timed Up And Go Test.....	34
Tabel 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Dan IMT	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Risiko Jatuh Pada Lansia pada TUG Dual Task.....	37
Tabel 9	Tingkat Risiko Jatuh Berdasarkan Karakteristik Responden Dengan Tes TUG	38
Tabel 10	Tingkat Risiko Jatuh Berdasarkan Karakteristik Responden Dengan Tes TUG Cognitive	38
Tabel 11	Tingkat Risiko Jatuh Berdasarkan Karakteristik Responden Dengan Tes TUG Manual.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Jumlah Orang Berusia 60 Tahun Atau Lebih	10
Gambar 2	Kerangka Teori	26
Gambar 3	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Monitoring
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Uji Turnitin