



**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

SKRIPSI

DYAH FITRI AMBAR SUSANTI

2110715015

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025



**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

DYAH FITRI AMBAR SUSANTI

2110715015

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dyah Fitri Ambar Susanti

NRP : 2110715015

Tanggal : 13 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dari pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Desember 2024

Yang Menyatakan,



(Dyah Fitri Ambar Susanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

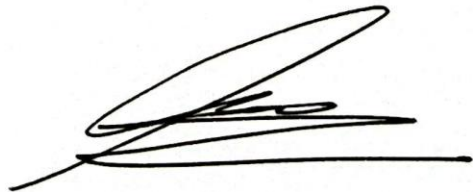
Nama : Dyah Fitri Ambar Susanti
NIM : 2110715015
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha 1” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 September 2024

Yang menyatakan,



(Dyah Fitri Ambar Susanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

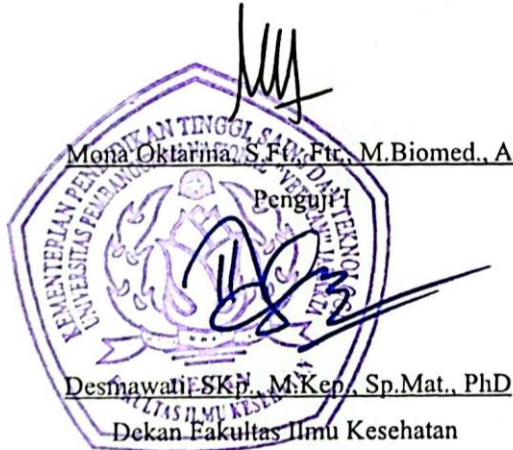
Nama : Dyah Fitri Ambar Susanti
NIM : 2110715015
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Andy Sirada, S.S.T., FT., M.Fis., AIFO

Ketua Penguji



Mona Oktarina, S.Ft., Ftc., M.Biomed., AIFO

Penguji I



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji II



Rabia, S.Ft., M.Biomed

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 13 Desember 2024

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Dyah Fitri Ambar Susanti

Abstrak

Latar belakang : Angka harapan hidup yang meningkat menyebabkan dampak pada pertumbuhan jumlah populasi lanjut usia, yang sering kali disertai dengan berbagai perubahan fisik dan mental, termasuk penurunan fungsi kognitif. Penurunan tersebut dapat berdampak signifikan terhadap kemandirian serta kualitas hidup para lansia. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk Mendeskripsikan kemampuan kognitif pada lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 120 lansia dipilih melalui teknik purposive sampling, dan data dikumpulkan menggunakan instrumen *Montreal Cognitive Assessment versi Indonesia* (MoCA-Ina). **Hasil :** Mayoritas lansia mengalami penurunan fungsi kognitif, dengan rincian 32,5% dalam kategori sedang, 30% kategori berat, dan 28,3% kategori ringan. Hanya 9,2% responden yang memiliki fungsi kognitif yang normal. Penurunan ini lebih sering ditemukan pada kelompok usia 75-89 tahun dan lebih banyak terjadi pada perempuan dibandingkan laki-laki, meskipun perbedaannya tidak signifikan. Faktor-faktor seperti tingkat pendidikan, status mental, kemandirian, dan kualitas hidup memiliki hubungan yang signifikan dengan fungsi kognitif. **Kesimpulan :** Penurunan fungsi kognitif pada lansia dipengaruhi oleh berbagai aspek, seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan kondisi psikososial. Temuan ini menunjukkan pentingnya penerapan intervensi yang terencana guna mencegah atau memperlambat penurunan kognitif, misalnya melalui program stimulasi fisik dan mental serta dukungan konseling untuk menangani gejala depresi.

Kata Kunci: Lansia, fungsi kognitif, MoCA-Ina

DESCRIPTION OF COGNITIVE FUNCTION IN THE ELDERLY IN THE TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 SOCIAL ASSOCIATION

Dyah Fitri Ambar Susanti

Abstract

Background: The increasing life expectancy has led to a growing elderly population, often accompanied by various physical and mental changes, including cognitive decline. This decline can significantly impact the independence and quality of life of older adults. **Objective:** To describe the cognitive abilities of elderly individuals residing at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Methods:** This study employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 120 elderly participants were selected using purposive sampling, and data were collected using the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA-Ina) instrument. **Results:** The majority of elderly participants experienced cognitive decline, with 32.5% categorized as moderate, 30% as severe, and 28.3% as mild. Only 9.2% of respondents demonstrated normal cognitive function. Cognitive decline was more prevalent in the 75–89 age group and was slightly more common among women than men, although the difference was not statistically significant. Factors such as education level, mental status, independence, and quality of life were significantly associated with cognitive function. **Conclusion:** Cognitive decline in older adults is influenced by various factors, including age, gender, education level, and psychosocial conditions. These findings highlight the importance of structured interventions to prevent or slow cognitive decline, such as physical and mental stimulation programs and counseling support to address depressive symptoms.

Keywords: Elderly, cognitive function, MoCA-Ina

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya, sehingga skripsi berjudul “Gambaran Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1” dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat meraih gelar Sarjana Kesehatan di Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, dengan menyadari bahwa pencapaian ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rabia, S.Ft., M.Biomed., selaku Ketua Program Studi Sarjana Fisioterapi, atas dukungan administratif dan dorongan moral selama proses penyusunan skripsi ini, serta kepada Bapak Andy Sirada, S.S.T., FT, M.Fis, AIFO, sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berarti. Penghargaan juga disampaikan kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft., M.Biomed., sebagai dosen penguji, atas kritik dan saran berharga untuk penyempurnaan skripsi ini. Selain itu, penulis berterima kasih kepada keluarga tercinta atas doa, cinta, dan motivasi yang tiada henti, serta kepada teman-teman satu angkatan di jurusan fisioterapi yang telah memberikan dukungan, kebersamaan, dan solidaritas selama proses penyelesaian skripsi. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada berbagai pihak lain yang telah memberikan kontribusi dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Sebagai penutup, penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga penulis sangat berharap mendapatkan masukan dan saran yang konstruktif dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga proposal skripsi ini bisa memberikan manfaat serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 20 September 2024

Penulis

(Dyah Fitri Ambar Susanti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Peran Fisioterapi.....	21
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	22
II.4 Kerangka Teori	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep	29
III.2 Definisi Operasional.....	29
III.3 Desain Penelitian.....	31
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.6 Metode Pengumpulan Data	32
III.7 Instrumen Penelitian	33
III.8 Analisis Data	34
III.9 Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
IV.1 Hasil.....	36
IV.2 Pembahasan	44

BAB V PENUTUP.....	51
V.1. Kesimpulan.....	51
V.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.	Hasil Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Usia	37
Tabel 5.	Hasil Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 6.	Hasil Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 7.	Hasil Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Status Mental dan Emosional	41
Tabel 8.	Hasil Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Tingkat	42
Tabel 9.	Hasil Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Kualitas Hidup	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Anatomi sistem limbik	8
Gambar 2.	Anatomi lobus otak.....	10
Gambar 3.	MoCA Versi Indonesia	17

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori	28
Skema 2.	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pemeriksaan Skrining *Montreal Cognitive Assessment* Versi Indonesia (MoCA-Ina)
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Kartu Monitoring
- Lampiran 4 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 5 *Inform Consent*
- Lampiran 6 Kuisiener *Geriatric Depression Scale* (GDS-15)
- Lampiran 7 Kuisiener *Barthel Index*
- Lampiran 8 Kuisiener WHOQOL-BREF
- Lampiran 9 Pemeriksaan Skrining *Montreal Cognitive Assessment*
- Lampiran 10 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 Analisis Data Univariat SPSS
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Uji Turnitin